



TRAMPOLINA OGRODOWA

INSTRUKCJA OBSŁUGI
10FT | 12FT



SLOGEN JUMPER 312
SLOGEN JUMPER 374

Ostrzeżenie! Zabawka nieodpowiednia dla dzieci w wieku poniżej 3 lat.

1. Wprowadzenie

Przed rozpoczęciem korzystania z trampoliny należy zapoznać się ze wszystkimi informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji. Podobnie jak w przypadku każdego innego rodzaju zajęć rekreacyjnych, uczestnicy mogą doznać kontuzji. Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, należy przestrzegać odpowiednich zasad i wskazówek dotyczących bezpieczeństwa.

→ Niniejsza instrukcja jest częścią produktu. Dlatego należy zachować tę instrukcję na przyszłość. Jeśli chcesz przekazać produkt innej osobie, zawsze przekaz tę instrukcję.

→ Niewłaściwe użycie i nadużycie tej trampoliny jest niebezpieczne i może spowodować poważne obrażenia lub śmierć!

→ Sprawdzaj trampolinę przed każdym użyciem. Upewnij się, że wszystkie części są odpowiednio zamontowane.

→ Właściwy montaż, pielęgnacja i konserwacja produktu, wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, ostrzeżenia i właściwe techniki skakania i podskakiwania są zawarte w tej instrukcji. Wszyscy użytkownicy i ich opiekunowie muszą przeczytać i zapoznać się z niniejszą instrukcją. Każdy, kto decyduje się na korzystanie z tej trampoliny, musi zdawać sobie sprawę z własnych ograniczeń fizycznych i wykonywać skoki i podskoki tylko zgodnie z własnymi możliwościami.

Przed rozpoczęciem treningu zasięgnij porady lekarza czy skoki na trampolinie są dla Ciebie odpowiednie.



Na początku należy przyzwyczać się do uczucia odbijania na trampolinie. Należy skupić się na pozycji ciała i przećwiczyć każde podstawowe odbicie, zanim przejdziesz do trudniejszych i bardziej zaawansowanych odbić. Zachowaj szczególną ostrożność podczas ćwiczeń na trampolinie.

Na trampolinie może przebywać nie więcej niż jedna osoba!



Korzystanie z trampoliny przez kilka osób jednocześnie zwiększa ryzyko obrażeń w wyniku zderzeń w powietrzu.

→ Należy mieć świadomość, że opakowanie nie jest odpowiednie do zabawy dla dzieci i należy zadbać o prawidłową utylizację opakowań. Istnieje niebezpieczeństwo uduszenia.

→ Trampolina o wysokości powyżej 51 cm (20 cali) nie jest zalecana dla dzieci poniżej 6 roku życia. Dzieci nie rozpoznają potencjalnych zagrożeń, używając trampolinę. Produkt należy przechowywać poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

- **Ważne - uszkodzenia**

→ Zabronione są jakiegokolwiek modyfikacje produktu. Należy używać tylko oryginalnych części zamiennych. Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowanych techników. Niewłaściwe naprawy mogą zagrozić bezpieczeństwu użytkowników, korzystających z trampoliny. Używaj tego produktu wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.

→ Chron produkt przed wilgocią i wysokimi temperaturami.

→ Uwaga, przed użytkowaniem zawsze sprawdzaj czy trampolina nie jest uszkodzona oraz czy jest kompletna.

- **Wskazówki dotyczące montażu**

→ Montaż produktu musi być wykonany ostrożnie przez co najmniej dwie pełnosprawne osoby dorosłe. W razie jakichkolwiek wątpliwości, zapytaj osobę o odpowiednich kwalifikacjach technicznych.

→ Przed przystąpieniem do montażu trampoliny przeczytaj wszystkie wskazówki zawarte w niniejszej instrukcji.

→ Wyjmij wszystkie części trampoliny z opakowania i połóż je na podłożu. Ułatwia to właściwy montaż trampoliny.

→ Sprawdź na liście części, czy nie brakuje żadnej części. Po zakończeniu montażu należy zutylizować opakowanie.

→ Pamiętaj, że podczas używania narzędzi lub wykonywania prac technicznych zawsze istnieje ryzyko obrażeń. Dlatego starannie zmontuj produkt.

→ Usuń potencjalne zagrożenia, na przykład: usuń narzędzia z miejsca montażu trampoliny.

→ Przechowuj opakowanie w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla dzieci. Folie i torby plastikowe są niebezpieczne dla dzieci (ryzyko uduszenia).

→ Po zainstalowaniu produktu zgodnie z instrukcją obsługi, upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo przykręcone oraz że wszystkie połączenia są dobrze zamocowane.

→ Wokół trampoliny wymagana jest wolna przestrzeń wynosząca co najmniej 8 m. Pomiedzy trampoliną a możliwymi źródłami niebezpieczeństwa, takimi jak kable elektryczne, rozgałęzienia drzew, urządzenia do zabawy, baseny i ogrodzenia, należy zachować odpowiednią przestrzeń.

→ Trampolina musi być odpowiednio ustawiona przed użyciem.

→ Nigdy nie rozstawiaj trampoliny w deszczowych, wietrznych lub burzowych warunkach, zwłaszcza w pobliżu oświetlenia. W przypadku złej pogody zaleca się rozmontowanie trampoliny i przechowywanie jej w miejscu do tego przeznaczonym.

- Metalowa rama trampoliny doskonale przewodzi prąd elektryczny, pod żadnym pozorem sprzęt elektryczny nie może nigdy mieć kontaktu z trampoliną.
- Trampolina musi być zawsze używana w dobrze oświetlonym miejscu.
- Nie umieszczaj żadnych przedmiotów pod trampoliną.
- Nie umieszczaj trampoliny w pobliżu innych urządzeń rekreacyjnych.
- Podczas montażu lub demontażu używaj rękawic, aby chronić ręce.

- **Dodatkowe wskazówki**

- Aby zapewnić dodatkową stabilność, na nogach trampoliny można umieścić worki z piaskiem lub zastosować specjalnie przeznaczone do tego celu kotwy (dostępne w ofercie). Zapobiega to przewróceniu się trampoliny.
- Nie należy korzystać z urządzenia będąc w ciąży.
- Nie należy korzystać z urządzenia w przypadku wysokiego ciśnienia krwi.
- Należy skakać bosymi stopami. Nie skaczemy w butach, spowoduje to uszkodzenie maty do skakania i nie będzie ona wówczas objęta gwarancją.
- Zakazuje się palenia podczas korzystania z urządzenia.
- Nie należy kłaść na trampolinach papierosów, zwierząt domowych, ostrych przedmiotów, oraz innych rzeczy mogących stanowić zagrożenie dla użytkownika.
- Nie można używać trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- Nie należy siadać ani opierać się o podkładki ochronne, ponieważ muszą one poruszać się wraz z matą do skakania. Proszę nie pozwalać małym dzieciom podciągać się na trampolinie. Rozdarcia w szwach, powstałe wskutek niewłaściwego użytkowania trampoliny nie są objęte gwarancją.
- Należy ustawić trampolinę na równym podłożu, najlepiej na trawie. Umieszczenie trampoliny na twardej powierzchni spowoduje obciążenie ramy i przy dłuższym użytkowaniu spowoduje uszkodzenia, które nie są objęte gwarancją. Umieszczenie trampoliny na nierównej powierzchni może spowodować przewrócenie się trampoliny.
- Chronić przed ogniem, np. przed płomieniami z grilla, ogniska, itp.
- Należy zabezpieczyć trampolinę przed użyciem przez osoby niepowołane.
- Nie należy używać mokrej trampoliny.
- Trampolinę należy przywiązać kotwami podczas wietrznej pogody lub zdemontować i schować.

Dodatkowe uwagi

Ostrzeżenie!

- Upewnij się, że zamek błyskawiczny z siatki zabezpieczającej jest zamknięty w 100%, a wszystkie trzy zapięcia wejściowe są ponownie zapięte przed skokiem.
- Nie należy celowo wskakiwać w siatkę zabezpieczającą, jest ona zaprojektowana wyłącznie w celu powstrzymania osób przed upadkiem z trampoliny. Celowe wskoczenie w siatkę zabezpieczającą może spowodować przewrócenie się trampoliny lub uszkodzenie siatki. Uszkodzenia powstałe podczas niedbałego użytkowania siatki ochronnej, nie są objęte gwarancją.

• Instrukcja bezpieczeństwa

- Ostrzeżenie: wymaga nadzoru osoby dorosłej.
- Ostrzeżenie: nie nadaje się dla dzieci poniżej 3 lat. Istnieje ryzyko zadławienia małymi elementami lub skaleczenia ostrymi krawędziami.
- Ostrzeżenie: tylko jeden użytkownik na raz. Istnieje niebezpieczeństwo kolizji.
- Ostrzeżenie: zakazuje się wykonywania salta lub innych trudnych skoków.
- Ostrzeżenie: trampolina tylko do użytku na zewnątrz, nie nadaje się do użytku w pomieszczeniach.
- Ostrzeżenie: opróżnij wnętrze trampoliny przed użyciem.
- Ostrzeżenie: zdejmij buty lub użyj butów gimnastycznych z cienką podeszwą
- Ostrzeżenie: nie używaj sprzętu, jeśli mata do skakania jest mokra.
- Ostrzeżenie: zawsze wskakuj na środek maty do skakania.
- Ostrzeżenie: nie wychodź przez skok górną częścią trampoliny.
- Ostrzeżenie: odpocznij po 20 minutach użytkowania trampoliny.
- Ostrzeżenie: nie jedz podczas skakania.
- Trampolina nie jest przeznaczona do zakopania w ziemi.
- Wszyscy użytkownicy trampoliny potrzebują opiekuna, niezależnie od wieku i doświadczenia użytkowników.
- Zawsze należy brać pod uwagę i przestrzegać instrukcji bezpieczeństwa trampoliny.
- Należy unikać wykonywania salta. Nieprawidłowe używanie trampoliny może prowadzić do obrażeń, zwłaszcza pleców, szyi lub głowy. Ranny może obejmować paraliż. Albo nawet śmierć.
- W danej chwili tylko jedna osoba powinna korzystać z trampoliny. Wielu użytkowników trampoliny na raz zwiększa ryzyko kolizji.
- Przed każdym użyciem trampoliny należy sprawdzić, czy nie jest uszkodzona lub wadliwa, ponieważ może to pogorszyć ogólne bezpieczeństwo trampoliny. Uszkodzone części zużywające się lub wadliwe należy natychmiast wymienić. W trakcie naprawy należy wyłączyć trampolinę z użytku.
- Podczas skakania na trampolinie nie wolno nosić ubrań z haczykami lub elementami garderoby, które mogą niebezpiecznie zaczepić o sprzęt.
- Trampolinę należy ustawiać wyłącznie na płaskim podłożu i antypoślizgowych powierzchniach.
- Mocne powiewy wiatru mogą zdmuchnąć trampolinę. Jeśli przewidywane są silne wiatry, trampolinę należy przenieść w bezpieczne miejsce i rozebrać lub przymocować do ziemi za pomocą sznurków i śledzi. Wymagane są co najmniej trzy zakotwienia.
- Staraj się unikać przesuwania zmontowanej trampoliny, ponieważ może się ona zgiąć podczas transportu. W przypadku konieczności przesunięcia trampoliny, należy wziąć pod uwagę następujące kwestie: co najmniej cztery osoby muszą być równomiernie rozmieszczone wokół ramy, aby podnieść trampolinę z ziemi. Trampolina musi być przenoszona poziomo, a jeśli rama zmieni pozycję, potrzebne są 4 osoby do ponownego montażu.
- Trampolina to urządzenie do skakania, umożliwiające użytkownikowi skakanie na nietypowe wysokości, a także wykonywanie różnorodnych ruchów. Wskakiwanie

na trampolinę, uderzenie w ramę, nakładki lub nieprawidłowe lądowanie na trampolinie może prowadzić do obrażeń.

→ Użytkownicy powinni zapoznać się z instrukcją obsługi. Niniejsza instrukcja zawiera instrukcje montażu dotyczące wybranych środków ostrożności, a także zalecenia dotyczące serwisowania i konserwacji trampoliny, aby zapewnić bezpieczne i przyjemne korzystanie z trampoliny.

→ Osoba nadzorująca jest odpowiedzialna za zapewnienie wszystkim użytkownikom trampoliny wystarczającej ilości miejsca dookoła niej ze względów bezpieczeństwa.

→ Nigdy nie używaj trampoliny w pobliżu wody i zachowaj dostateczną przestrzeń wokół niej ze względów bezpieczeństwa.

→ Uważaj na ruchome części, które mogą zahaczyć rękę lub nogę.

→ Nie wkładaj żadnych zbędnych przedmiotów do trampoliny.

→ Nie pozwalaj nikomu wchodzić pod trampolinę, gdy ktoś skacze po macie. Mata do skakania jest elastyczna, a siła skierowana w dół wytwarzana przez osobę, która skacze, może spowodować poważne obrażenia.

→ Stosuj się do wszystkich zasad bezpieczeństwa i zapoznaj się z informacjami zawartymi w instrukcji obsługi.

→ Z trampoliny można korzystać tylko wtedy, gdy mata do skakania jest czysta i sucha. Zużyte lub uszkodzone maty do skakania należy natychmiast wymienić.

→ Obiekt, który mógłby być niebezpieczny dla użytkownika, należy usunąć.

→ Unikaj używania trampoliny bez nadzoru.

→ Nie używaj trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków (silne leki).

→ Naucz się dokładnie podstawowych technik skoków, zanim spróbujesz trudnych skoków. Więcej informacji można znaleźć w sekcji poświęconej podstawowym technikom odbijania.

→ Wejdź na trampolinę. Nie wskakuj na nią bezpośrednio. Nie odbijaj na trampolinie przedmiotów. Więcej informacji można znaleźć w sekcji Kategorie wypadków: wsiadanie i wysiadanie.

→ Aby uzyskać dalsze informacje lub dokumenty z ćwiczeniami, możesz zwrócić się do osoby wykwalifikowanej w treningu na trampolinie.

→ Zimą obciążenie śniegiem i bardzo niska temperatura mogą uszkodzić trampolinę. Zaleca się usuwanie śniegu i przechowywanie maty i obudowy w pomieszczeniach. Zawsze sprawdzaj trampolinę - przed każdym użyciem.

Nakrętki i śruby samozabezpieczające należy wymienić po 2 latach.

Siatkę zabezpieczającą należy również wymienić po 2 latach.

3. Możliwe przyczyny wypadku

Salto:

Należy unikać salta. Nieprawidłowe lądowanie na trampolinie może prowadzić do obrażeń, szczególnie pleców, szyi lub głowy, w tym paralizu, a nawet śmierci. Użytkownik może również odnieść obrażenia, lądując na trampolinie w niekontrolowany sposób.

Wielu użytkowników:

Ryzyko kontuzji wzrasta, jeśli kilka osób jednocześnie wskoczy na trampolinę i straci kontrolę nad swoimi podskokami. Skoczek może zderzyć się ze sobą, wylądować nieprawidłowo lub upaść oferując trampolinę. Zwykle ranna jest najmniejsza lub najbliższa osoba, a nie osoba wyższa lub cięższa.

Wchodzenie i schodzenie:

Zawsze wchodź i schodź ostrożnie. Nie ciągnij za matę ochronną, nie chodź po sprężynach i nie wskakuj na trampolinę z wyższego miejsca np. z drabiny, dachu czy tarasu. Nie należy zeskakiwać z trampoliny niezależnie od rodzaju podłoża wokół trampoliny. Małe dzieci mogą potrzebować pomocy przy wchodzeniu i schodzeniu z trampoliny. Nie stawaj na macie ochronnej. Podczas schodzenia z trampoliny podejdź do krawędzi maty do odbijania, pochyl się do przodu i przytrzymaj ramę. Następnie stań na ziemi lub drabinie.

Rama i sprężyny:

Odbijając się na trampolinie, trzymaj się środka maty do odbijania, aby zmniejszyć ryzyko zranienia w wyniku lądowania na ramie lub sprężynach. Sprężyny i rama muszą być zawsze całkowicie pokryte matą ochronną. Unikaj wchodzenia na matę ochronną sprężyn, ponieważ nie jest ona przeznaczona do nadeptywania.

Utrata panowania nad odbiciem:

Utrata kontroli nad odbiciem może skutkować kontuzjami w wyniku nieprawidłowego lądowania na macie, ramie lub sprężynach lub upadkiem z trampoliny. Kontrolowane odbicie charakteryzuje się tym, że osoba ląduje w tym samym miejscu, w którym skoczyła. Naucz się dokładnie podstawowych technik skoków, zanim spróbujesz trudnych skoków. Ryzyko kontuzji jest zwiększone przez zmęczenie osoby skaczącej lub przez odbicie, które jest za trudne do wykonania przez użytkownika. Kontrolę można odzyskać, przyciągając kolana całkowicie do ciała podczas lądowania.

Narkotyki i alkohol:

Ryzyko kontuzji wzrasta pod wpływem narkotyków i alkoholu, ponieważ substancje te pogarszają czas reakcji, ocenę, widzenie stereoskopowe, a następnie ogólną koordynację i funkcje motoryczne człowieka.

Zbędne przedmioty:

Nie używaj trampoliny, jeśli pod trampoliną znajdują się zwierzęta, inne osoby lub przedmioty. Nie trzymaj żadnych przedmiotów podczas skakania na trampolinie i nie stawiaj żadnych przedmiotów na trampolinie podczas skakania. Usuń wszystkie gałęzie, kable itp., które znajdują się nad trampoliną.

Słaba konserwacja:

Niewłaściwa konserwacja trampoliny zwiększa ryzyko kontuzji. Sprawdź trampolinę pod kątem podartych lub zużytych mat do odbijania i mat ochronnych, wygiętej ramy lub brakujących części, luźnych lub pękniętych sprężyn oraz ogólnej stabilności trampoliny. Sprawdź trampolinę przed każdym użyciem i natychmiast wymień wszystkie brakujące części. Nie wolno używać trampoliny, zanim nie zostanie całkowicie naprawiona.

Złe warunki pogodowe:

Używaj trampoliny tylko w dobrych warunkach pogodowych. Mokra mata do skakania jest śliska. Osoba skacząca może stracić kontrolę podczas skoku przy silnym wietrze.

Nieograniczony dostęp do trampoliny:

Drabinę należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, gdy trampolina nie jest używana, aby uniemożliwić dzieciom dostęp do trampoliny bez nadzoru.

Zapobieganie wypadkom**Rola użytkownika przy zapobieganiu wypadkom:**

Podstawowa znajomość trampoliny jest niezbędna dla bezpieczeństwa. Wszyscy użytkownicy trampoliny muszą być zaznajomieni z podstawowymi technikami odbicia i lądowania, zanim przejdą do bardziej wyrafinowanych odbić. Użytkownik wykonuje kontrolowane odbicie, gdy zeskakuje i ląduje w tym samym miejscu. Więcej informacji można znaleźć w paragrafie „Podstawowe techniki odbijania”. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z wykwalifikowanym trenerem trampolin.

Rola osoby nadzorującej:

Osoba nadzorująca musi znać wszystkie instrukcje bezpieczeństwa i jest odpowiedzialna za ich przestrzeganie. Jeśli odpowiedni nadzór nie jest możliwy, trampolinę należy zdemontować i przechowywać w bezpiecznym miejscu. Musi być przykryty brezentem zabezpieczonym łańcuchem i zamkiem. Osoba nadzorująca musi upewnić się, że użytkownicy przestrzegają instrukcji bezpieczeństwa, a tabliczka informacyjna jest umieszczona na trampolinie.

4. Montaż trampoliny

Nad trampoliną wymagana jest wolna przestrzeń co najmniej 8 m. Pomiędzy trampoliną a możliwymi źródłami niebezpieczeństwa, takimi jak kable elektryczne, gałęzie drzew, urządzenia do zabawy, baseny i ogrodzenia, należy zachować odpowiednią przestrzeń.

Trampoliny nie wolno stawiać na twardej powierzchni, takiej jak asfalt, beton itp.

Proszę upewnić się, że:

- Trampolina została umieszczona na równej, solidnej i antypoślizgowej powierzchni.
- Miejsce jest dobrze oświetlone.
- W pobliżu trampoliny nie ma żadnych przeszkadzających przedmiotów.

Konserwacja

W celu utrzymania standardu bezpieczeństwa trampolina musi być regularnie sprawdzana. Wadliwe części, takie jak łączniki, należy natychmiast wymienić. Nie wolno używać trampoliny, zanim nie zostanie całkowicie naprawiona.

Pomimo cynkowania na złączach lub pod osłonami ochronnymi mogą pojawić się ślady rdzy. Aby uniknąć rdzewienia, należy regularnie smarować otwory ramy i łączniki wazeliną lub innym odpowiednim smarem. Zwiększa to trwałość ramy.

Wymagana jest regularna konserwacja. Zaniedbanie regularnej konserwacji może zagrozić użytkownikowi. Przestrzegaj poniższych instrukcji. Szczególnie ważne jest przestrzeganie zaleceń dotyczących konserwacji na początku każdego sezonu oraz okresowo w trakcie sezonu użytkowania.

- Sprawdź wszystkie nakrętki i śruby - czy są dokręcone, w razie potrzeby, dokręć.
- Sprawdź, czy końce wszystkich sprężyn są nadal nienaruszone i nie mogą się poluzować podczas użytkowania.
- Sprawdź wszystkie osłony pod kątem śrub i ostrych krawędzi. W razie potrzeby wymień je.
- Nie dokonuj żadnych zmian na trampolinie. Używaj tylko oryginalnych części zamiennych. Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez osoby wykwalifikowane. Niewłaściwe naprawy mogą zagrozić bezpieczeństwu trampoliny. Używaj tego produktu wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- Źle utrzymana trampolina zwiększa ryzyko kontuzji. Sprawdź, czy nie ma podartych lub zużytych mat i mat osłon, wygiętych lub brakujących części ramy, poluzowanych lub pękniętych sprężyn oraz ogólnej stabilności trampoliny. Przed każdym użyciem należy sprawdzić trampolinę. Zużyte lub uszkodzone części należy natychmiast wymienić. Nie wolno używać trampoliny w trakcie naprawy.








Czyszczenie




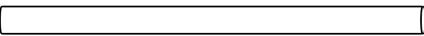
Wytrzyj trampolinę miękką szmatką. Nie używaj materiałów ściernych ani chemicznych detergentów.





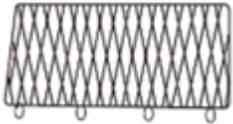
Pakowanie


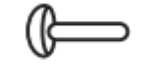







Ta trampolina jest zabezpieczona przed uszkodzeniem w transporcie odpowiednim opakowaniem. Większość opakowań nadaje się do recyklingu. Prosimy o odpowiednią utylizację.

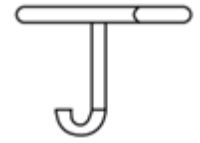




Lista części

Trampolina JUMPER 312 10FT			
Zawartość dużego kartonu <u>1 z 2</u>			
Numer części	Nazwa części	Rysunek	Ilość 10FT
1	Noga "U"		3
2	Rura łącząca		6
3	Górna rama		6
5	Sprężyny		30
6	Ostona sprężyn		1
11	Ramy drabinki		2
12	Plastikowe stopnie drabinki		2

13	Łącznik "T"		6
27	Lina		1
28	Stalowe druty		8
29	Ośłona na słupek		6



Zawartość mniejszego kartonu <u>2 z 2</u>			
Numer części	Nazwa części	Rysunek	Ilość 10FT
4	Batuta/mata		1
5	Sprężyny		30
7	Słupki do siatki górne		6
8	Słupki do siatki dolne		6
9	Siatka ochronna		1







26	Łącznik stalowych drutów		8
Śruby i elementy montażowe			
10	Śruba 10mm M6		6
14	Śruba oczkowa M6		6
15	Śruba 78mm M6		6
16	Wspornik plastikowy czarny		12
17	Podkładka łukowa M6		12
18	Nakrętka do śrub M6		12
19	Śruba 40mm M5		4
20	Nakrętka do śruby 40mm M5		4



21	Narzędzie do mocowania sprężyn		1
22	Klucz nr 1		1
23	Klucz nr 2		1
24	Plastikowa nakładka		6
25	Śruba do plastikowej nakładki		6



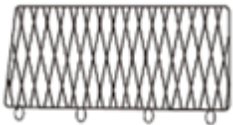


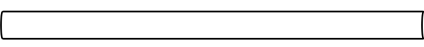




Trampolina JUMPER 374 12FT





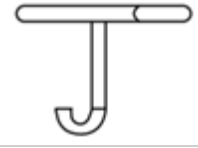
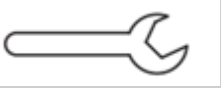



Zawartość dużego kartonu 1 z 2

Numer części	Nazwa części	Rysunek	Ilość 12FT
1	Noga "U"		4
3	Górna rama		8

4	Batuta/mata		1
6	Ośłona sprężyn		1
12	Plastikowe stopnie drabinki		3
13	Łącznik "T"		8
27	Lina		1
28	Stalowe druty		8

Zawartość mniejszego kartonu 2 z 2			
Numer części	Nazwa części	Rysunek	Ilość 12FT
2	Rura łącząca		8
5	Sprężyny		72

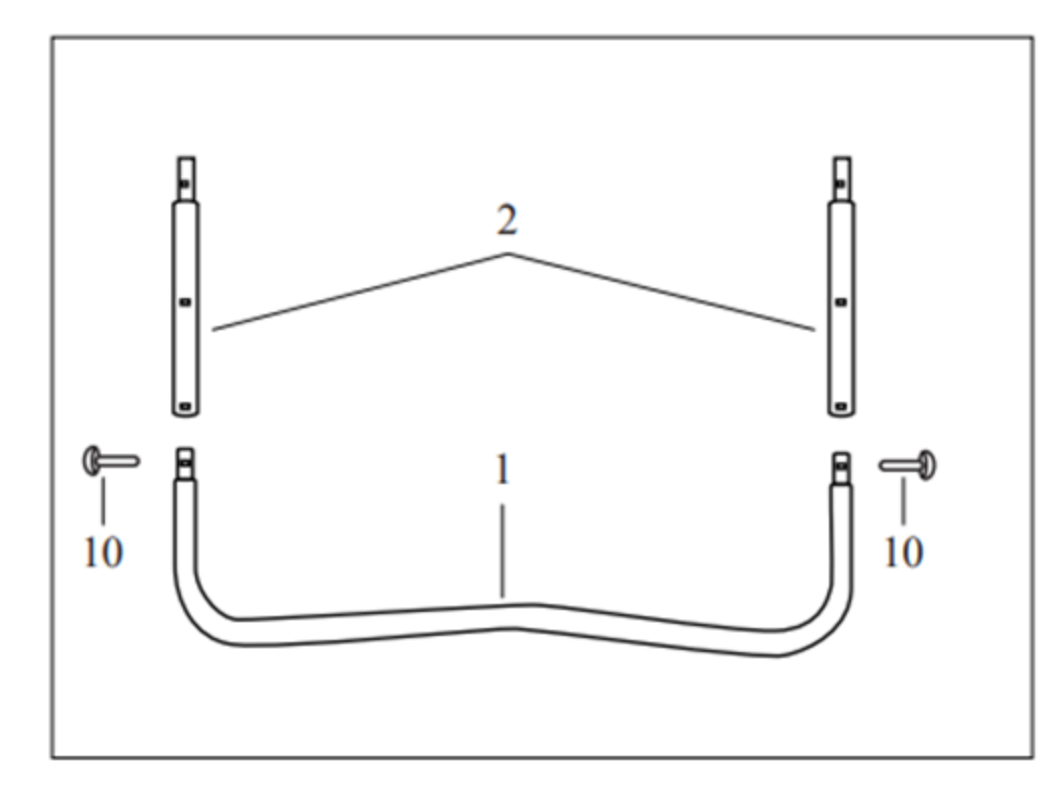
7	Słupki do siatki górne		8
8	Słupki do siatki dolne		8
9	Siatka ochronna		1
11	Ramy drabinki		2
26	Łącznik stalowych drutów		10
29	Ośłona na słupek		8
Śruby i elementy montażowe			
10	Śruba 10mm M6		8
14	Śruba oczkowa M6		6
15	Śruba 78mm M6		68
16	Wspornik plastikowy czarny		16

17	Podkładka łukowa M6		16
18	Nakrętka do śrub M6		16
19	Śruba 40mm M5		6
20	Nakrętka do śruby 40mm M5		6
21	Narzędzie do mocowania sprężyn		1
22	Klucz nr 1		1
23	Klucz nr 2		1
24	Plastikowa nakładka		8
25	Śruba do plastikowej nakładki		8

Instrukcja montażu

Instrukcja montażu trampoliny i siatki zabezpieczającej

Krok 1: Montaż nóg podstawy trampoliny



Rys. 1

1. Wyszukaj właściwe części.
2. Wybierz dwie przedłużki nóg (część nr 2).
3. Połącz 2 przedłużenia nóg ze stelażem w kształcie litery U (część nr 1), zdjęcie 1.1.
4. Przymocuj pozostałe nogi i stelaż w kształcie litery U, użyj śrub (część nr 10).

Krok 2: Montaż rur ramy trampoliny

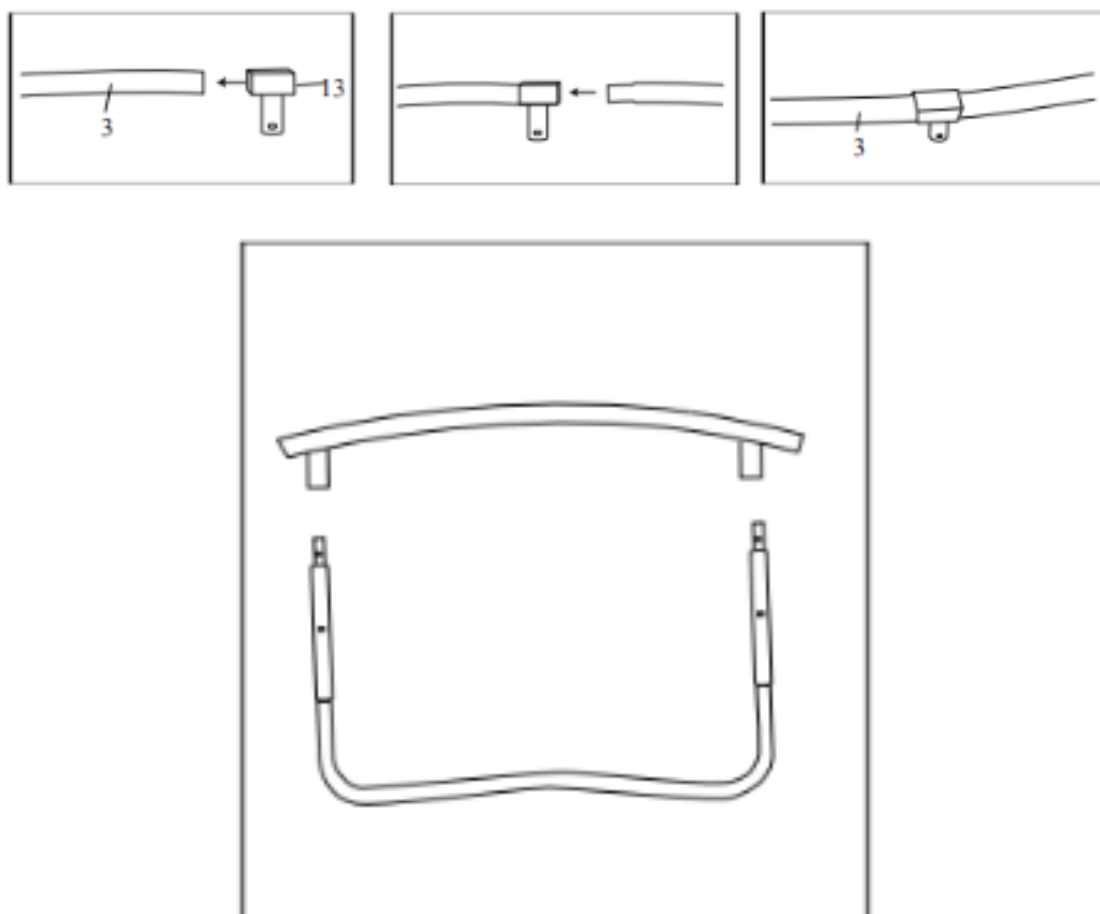
W tym kroku przygotuj rury ramy (nr 3) oraz łączniki "T" (nr 13).

Połącz ze sobą stelaże ramy (nr 3), wsuwając rurki zakończeń ramy od szerszej strony w łączniki "T". Następnie połącz drugą węższą stronę rurki ramy w łączniki "T", w celu uzyskania okręgu.

Połącz rurki ramowe w sposób widoczny na rysunku nr 2.

Następnie postaraj się jak najlepiej docisnąć rury ramy do środka, tak aby rama była dobrze połączona.

Rys. 2

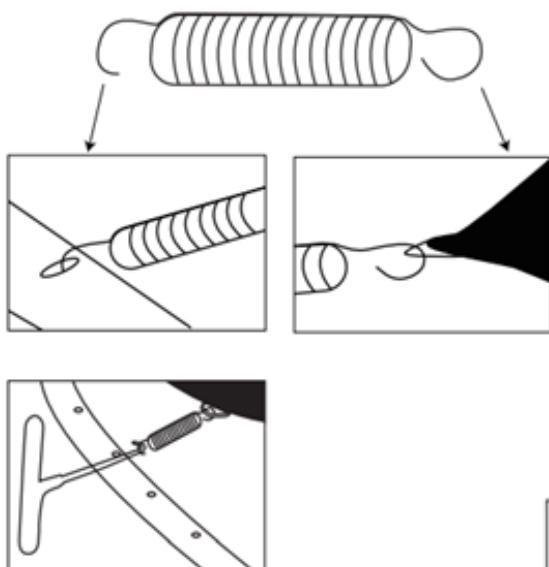


Na koniec przymocuj do połączonej ramy trzy przygotowane wcześniej nogi "U". Jeśli otwory rur nóg trampoliny i złącza ramy NIE pasują do siebie, obróć nogi trampoliny.

Krok 3: Montaż maty do skakania

UWAGA: Dwa haki sprężyny (nr 5) są różne.

Bardziej zakrzywiony hak powinien być przymocowany do maty do skakania (nr 4), natomiast drugi hak sprężyny powinien być przymocowany do ramy (Rys. 3)

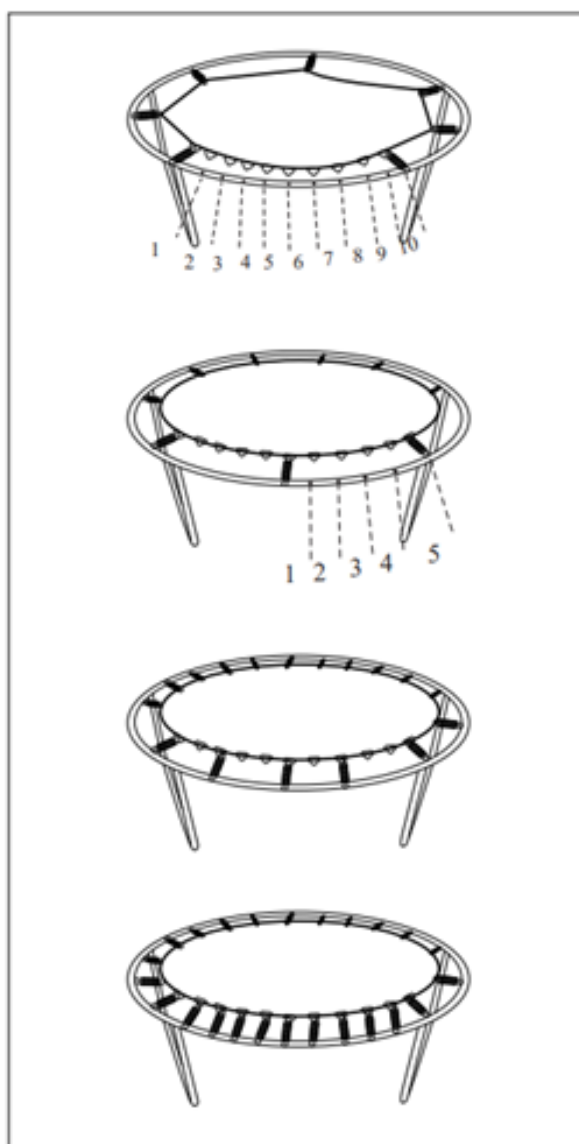


Należy przymocować matę do ramy za pomocą sprężyn używając haka do sprężyn (nr 21) w sposób przedstawiony na rysunku obok (Rys. 3).

Rys. 3

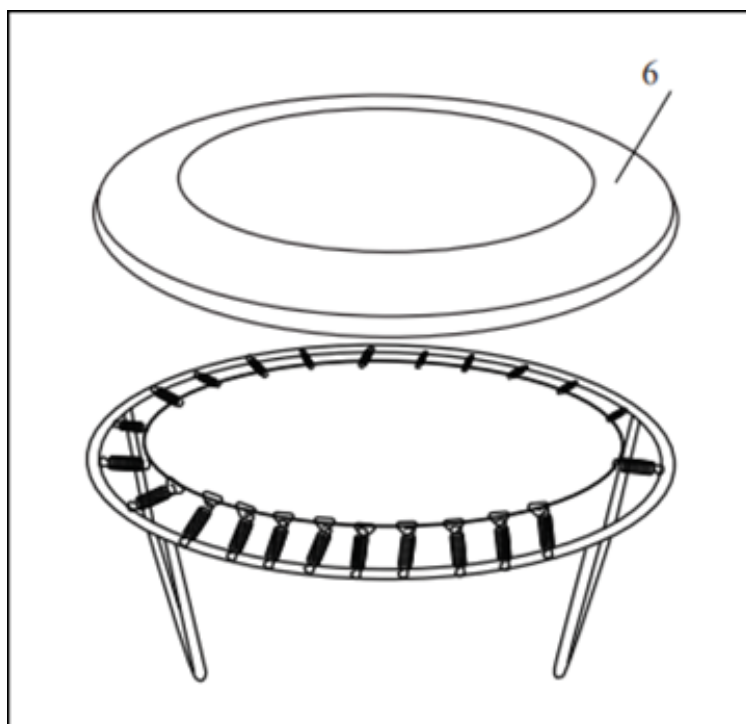
Rys. 4

Najpierw należy zamontować sprężynę do maty i ramy co 10 otworów, następnie co 5 otworów, oraz co 2 otwory. Na koniec montujemy sprężyny do reszty otworów. (Rys. 4).



Krok 4: Montaż osłony na sprężyny

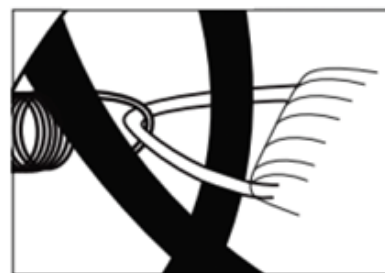
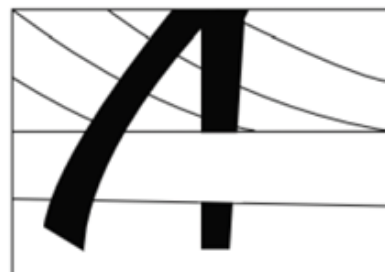
Pokryj osłoną (nr 6) zamontowane wcześniej sprężyny (Rys. 5).



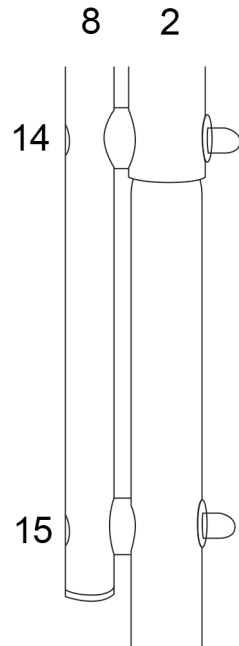
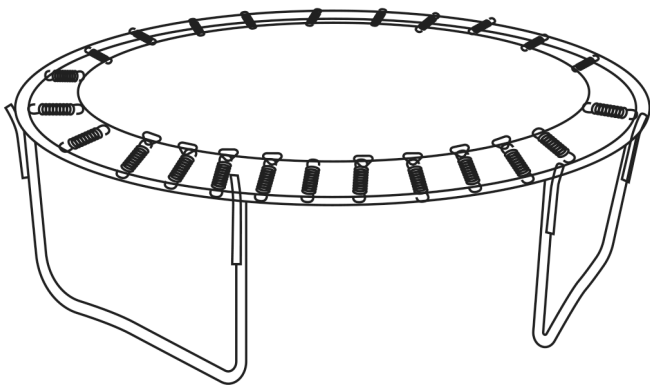
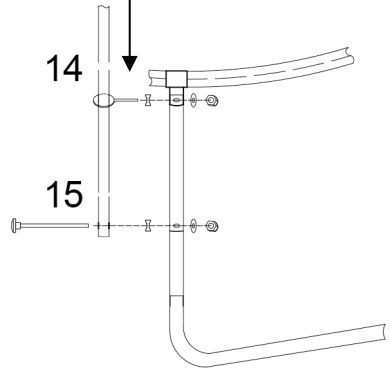
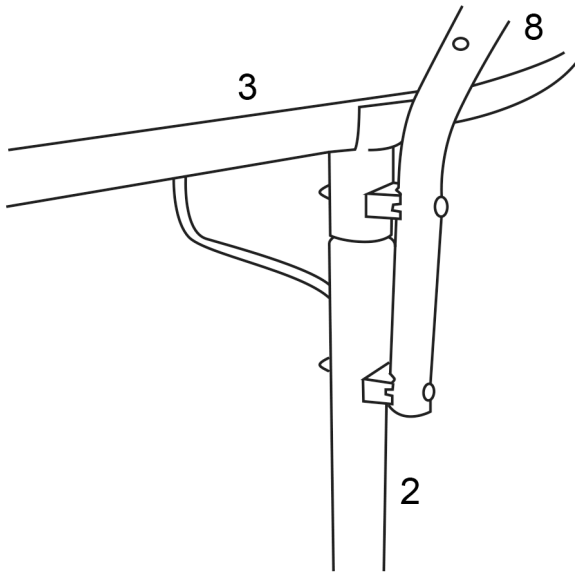
Rys. 5.

Rys. 6

Następnie zamocuj wiązania, znajdujące się pod osłoną sprężyn do rury ramy i pierścienia trójkątnego (Rys. 6).



8FT	10FT	12FT	14FT
Q x 6	Q x 6	Q x 8	Q x 8
R x 6	R x 6	R x 8	R x 8
J x 6	J x 6	J x 8	J x 8



Rys. 7

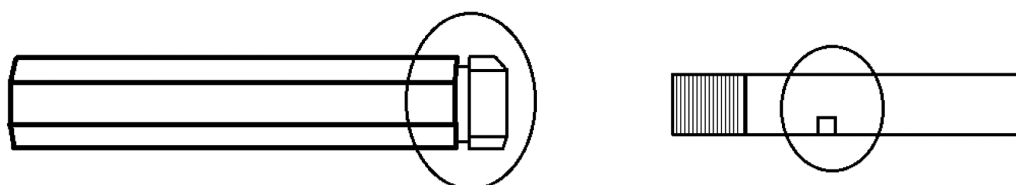
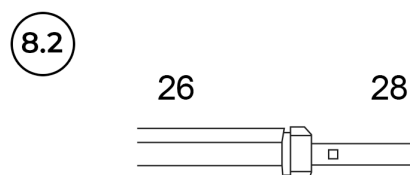
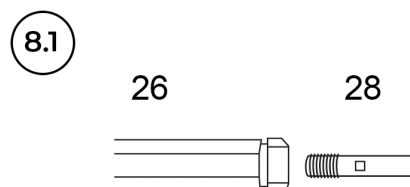
W tym kroku należy przygotować dolne słupki/rurki siatki (nr 8), śruby oczkowe M6 (nr 14), śruby M6*78mm (nr 15), wsporniki plastikowe czarne (nr 16), podkładki łukowe M6 (nr 17), nakrętki zabezpieczające M6 (nr 18) i klucz płaski (nr 22).

Do każdego dolnego otworu słupka siatki i nóg trampoliny przykręć śrubę M6*78mm (nr 15), wspornik (nr 16), podkładkę łukową M6 (nr 17) i nakrętkę zabezpieczającą M6 (nr 18) (Rys. 7).

UWAGA:

Śruby powinny być bardzo mocno dokręcone.

8FT	10FT	12FT	14FT
P x 6	P x 8	P x 10	P x 12
O x 6	O x 8	O x 10	O x 12

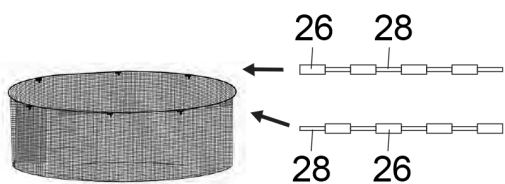


Rys. 8

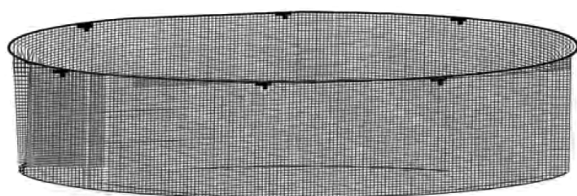
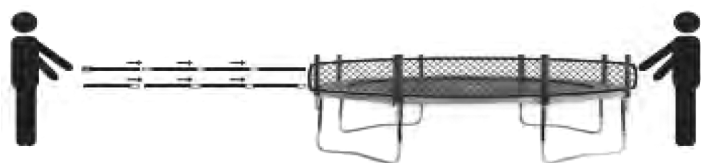
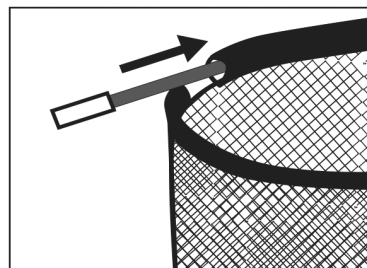
WAŻNE

Połącz stalowe druty (nr 26) z łącznikami (nr 28) zgodnie z rysunkami 8.1 i 8.2.

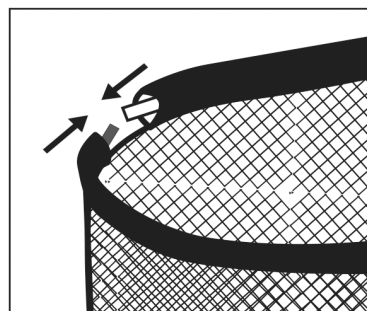
8FT	10FT	12FT	14FT
N x 1	N x 1	N x 1	N x 1



9.1



9.2



Rys. 9

Uwaga:

- Połącz dwie części złożonych stelaży, aby uzyskać dwie równe długości.
- Wsuń stelaż do kieszeni siatki zabezpieczającej od lewej do prawej strony.

- Teraz włóż drugą połowę przez przeciwną stronę siatki zabezpieczającej, tym razem upewniając się, że koniec złącza, który przejdzie jako pierwszy, będzie przeciwny do pierwszego, aby można było połączyć je razem tworząc pełny okrąg.

Ważne:

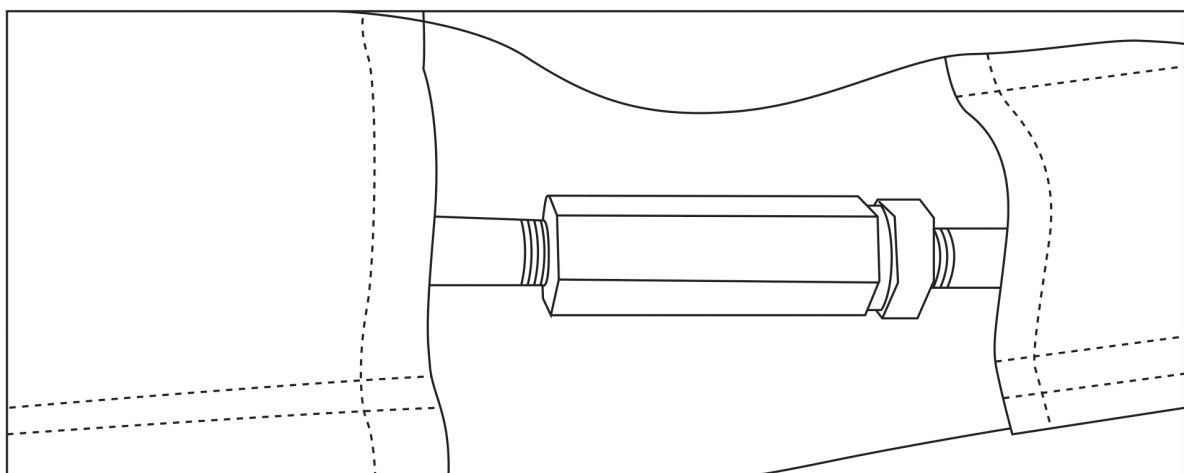
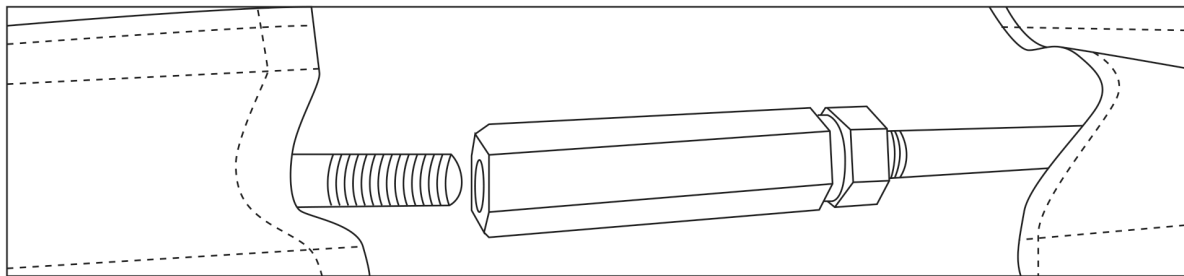
Zapoznaj się z rysunkiem 8 przed całkowitym zainstalowaniem siatki zabezpieczającej.

Połącz elementy stalowe ze sobą i dokręć je.

Dokręć złącze ręcznie lub za pomocą klucza, aby upewnić się, że się nie rozłączą.

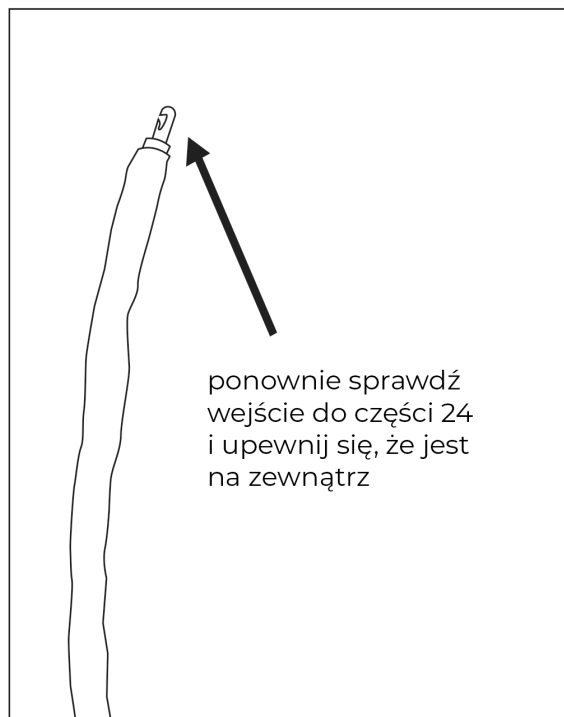
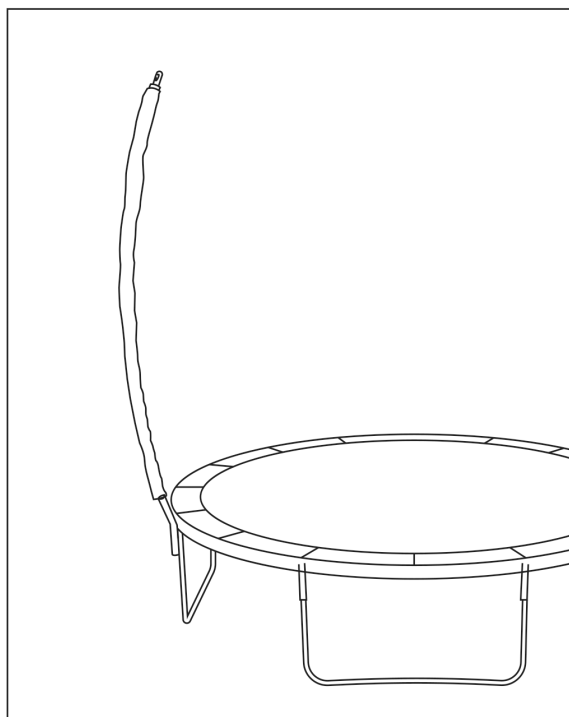
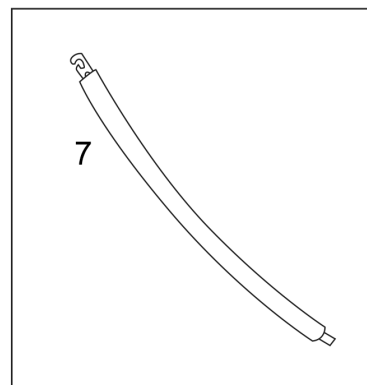
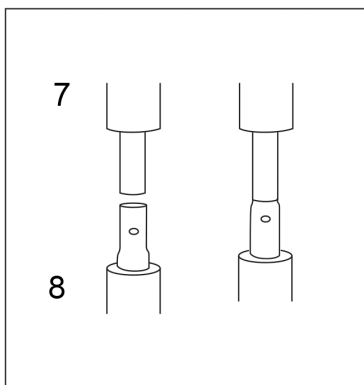
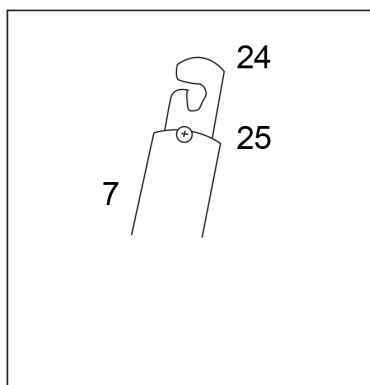
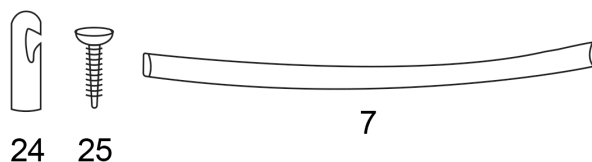
Ostrzeżenie!

Ten krok jest bardzo ważny, ponieważ jeśli śruba nie jest dokręcona, istnieje wysokie ryzyko obrażeń.



Rys. 10

8FT	10FT	12FT	14FT
L x 6	L x 6	L x 8	L x 8
M x 6	M x 6	M x 8	M x 8
K x 6	K x 6	K x 8	K x 8



Rys. 11

W tym kroku potrzebne będą plastikowe nakładki (nr 24), śruby (nr 25) oraz górne słupki do siatki (nr 7) i osłonki na słupki (nr 29).

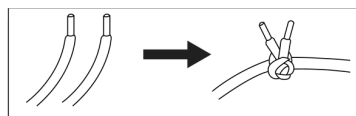
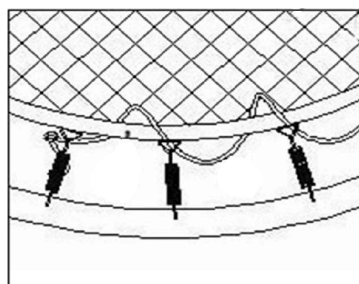
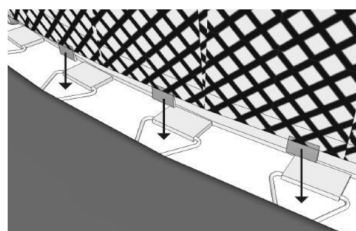
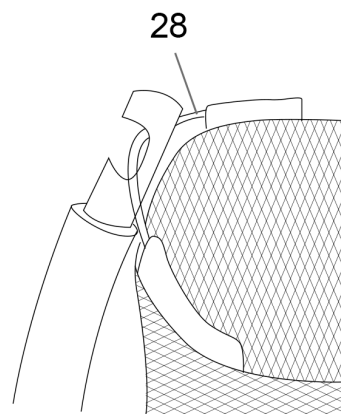
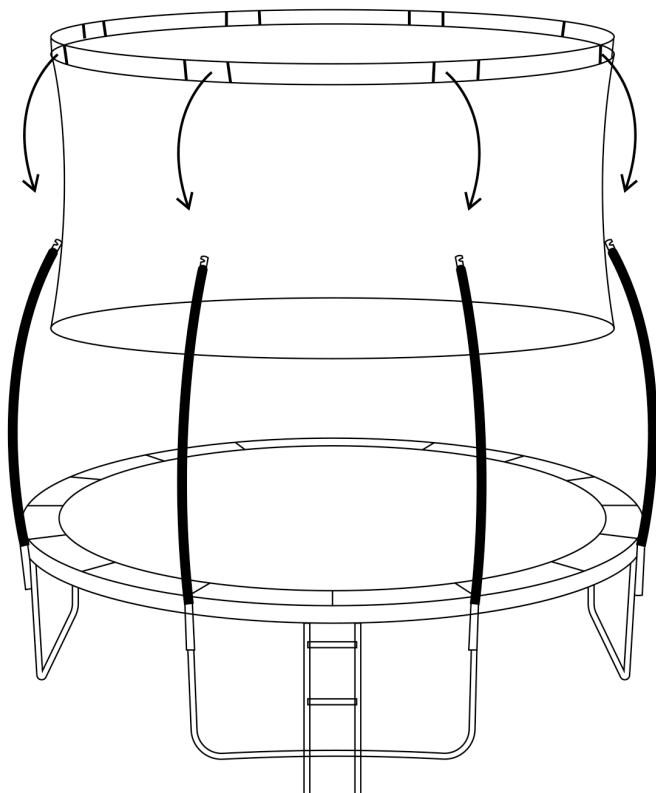
Uwaga:

Plastikowe nakładki (nr 24) muszą być zamontowane otworem do zewnątrz trampoliny.

Dokręć śrubki i nakrętki.

Założ na słupki osłonki zabezpieczające (nr 29).





8FT	10FT	12FT	14FT
T x 1	T x 1	T x 1	T x 1



Rys. 12

1. Upewnij się, że wszystkie rurki są połączone i zablokowane.
2. Powtórz powyższy krok i włóż stalowe przewody do plastikowych nakładek (nr 24).
3. Teraz przełóż linę (nr 27) zgodnie z rys. 12.3 jednocześnie przeplatając przez haki maty oraz siatkę zabezpieczającą.

Montaż drabinki

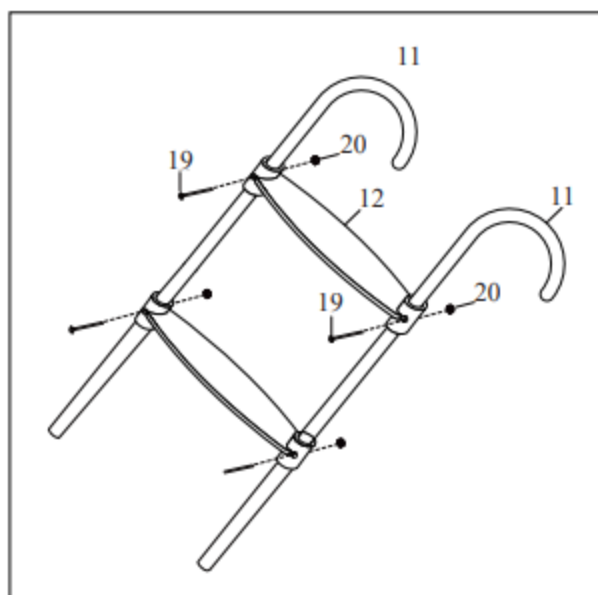
Numer części	Nazwa części	Rysunek	Ilość 10 FT	Ilość 12 FT
11	Ramy drabinki		2	2
12	Plastikowe stopnie drabinki		2	3
19	Śruba 40 mm M5		4	6
20	Nakrętka do śruby 40 mm M5		4	6

W tym kroku należy przygotować dwie ramy drabiny (nr 11), dwa stopnie drabiny (nr 12), cztery śruby M5*40 mm (nr 19), cztery nakrętki zabezpieczające M5 (nr 20), śrubokręt.

Należy zamocować dwa stopnie do ram drabinki. Następnie przykręcić cztery śruby M5*40 mm, cztery nakrętki zabezpieczające M5, aby unieruchomić stopnie drabinki (Rys. A).

Na koniec należy zaczepić drabinę do ramy trampoliny (pod osłoną sprężyn).

Rys. A



5. Testowanie trampoliny

Po złożeniu trampoliny ważne jest, aby wykonać następującą kontrolę bezpieczeństwa:

Kontrola bezpieczeństwa trampoliny:

- Sprawdź śrubokrętem, czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone.
- Upewnij się, że wszystkie sprężyny ramy są przymocowane do maty do skakania.
- Poruszaj trampoliną i sprawdź stabilność ramy. Podłoże musi być równe.
- Obiema rękami połów ciężar ciała na jednej części trampoliny i zwolnij, aby sprawdzić, czy podłoga jest równa.
- Upewnij się, że sprężyny i rama są całkowicie przykryte matami osłonowymi, a mata osłonowa jest bezpiecznie zabezpieczona pasami.

Kontrola bezpieczeństwa siatki zabezpieczającej:

- Przytrzymaj podpiętą siatkę do masztów i potrząśnij, aby sprawdzić, czy wszystkie słupy obudowy są stabilne.
- Sprawdź siatkę i osłony pod kątem rozdarć w szwach lub materiale.
- Sprawdź, czy zamek błyskawiczny przy wejściu i haki wejściowe działają prawidłowo.
- Sprawdź, czy wszystkie haczyki znajdują się w trójkątnych oczkach trampoliny.

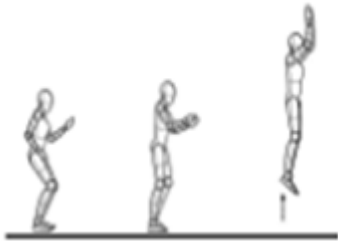
Po wykonaniu wszystkich kontroli i przejściu trampoliny przez wszystkie wstępne testy (powyżej), jedna osoba powinna przetestować trampolinę, skacząc pośrodku w sposób ciągły przez 5 minut. Jeśli trampolina wydaje się wytrzymała, test przechodzi pomyślnie.

Gratulacje, ukończyłeś montaż trampoliny! Pamiętaj o przestrzeganiu wszystkich zasad bezpieczeństwa. Baw się dobrze i użytkuj bezpiecznie.

6. Podstawowe techniki odbijania

Ponieważ ryzyko kontuzji jest bardzo wysokie dla początkujących skoczków, ważne jest, aby nauczyli się podstawowych technik skoków.

Wszystkim użytkownikom trampoliny zaleca się zrozumienie i doskonalenie tych podstawowych odbić.



ODBICIE PODSTAWOWE

- Zaczynij od pozycji stojącej, stopy rozstawione na szerokość barków, głowę i oczy skieruj na metę.
- Poruszaj rękami do przodu, do góry i dookoła ruchem okrężnym.
- Złóż stopy razem w powietrzu i skieruj palce w dół.
- Stopy powinny być rozstawione podczas lądowania na macie.



ZAPRZESTANIE ODBIJANIA SIĘ

- Czasami można stracić kontrolę nad skokiem, wykonanie manewru hamowania pozwala użytkownikowi odzyskać kontrolę nad skokiem i równowagę.
- Zaczynij od podstawowego odbicia.
- Podczas lądowania mocno ugnij kolana, co pozwoli Ci zatrzymać skok.



DŁONIE I KOLANA NA MACIE

- Zaczynij od niskiego kontrolowanego odbicia podstawowego.
- Ułóż się na dłoniach i kolanach z wyprostowanymi plecami.
- Połóż nacisk na dobre czteropunktowe lądowanie. A nie na wysokości skoków.



ODBIJANIE SIĘ Z POZYCJI NA KOLANACH

- Zaczynij od niskiego kontrolowanego odbicia podstawowego.
- Ułóż się na kolanach z wyprostowanymi plecami. Ciało prostuje się i wykorzystuje ramiona, aby utrzymać równowagę.
- Odbij się z powrotem do podstawowej pozycji odbijania, unosząc rękę.



ODBICIE Z POZYCJI SIEDZĄCEJ

- Wyląduj w płaskiej pozycji siedzącej.
- Trzymaj ręce na macie obok bioder.
- Wróć do wyprostowania, odpychając się rękami.



Niniejszym Mozano Ściślewscy Spółka Jawna oświadcza, że ten produkt jest zgodny z podstawowymi wymaganiami i pozostałymi postanowieniami Dyrektyw tzw. „Nowego podejścia” Unii Europejskiej.

Firma Mozano Ściślewscy Spółka Jawna z siedzibą pod adresem Siewna 15, 94-250 Łódź gwarantuje sprawne działanie sprzedawanego produktu, objętego niniejszą gwarancją. Gwarancja obowiązuje i jest stosowana wyłącznie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Gwarancja udzielona jest na okres dwóch lat od daty zakupu.

www.slogen.pl
www.molde.pl