

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA/ SICHERHEITSHINWEISE/ SAFETY INSTRUCTIONS/ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY/ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY/ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

PL

1. Mata do ćwiczeń fitness i jogi wykonana jest z wysokiej jakości materiału, który zapewnia dobrą przyczepność do podłoża, odporność na odkształcenia oraz komfort użytkowania. Przed pierwszym użyciem zaleca się przetarcie maty wilgotną ściereczką i pozostawienie jej do wyschnięcia w przewiewnym miejscu. Regularne czyszczenie przy użyciu łagodnych detergentów pozwoli utrzymać produkt w dobrym stanie przez długi czas. **2.** Mata może być stosowana samodzielnie lub w połączeniu z innymi akcesoriami treningowymi, takimi jak bloki do jogi, wałki rehabilitacyjne czy gumy oporowe. Należy unikać kontaktu maty z ostrymi przedmiotami oraz stosowania jej na nierównych lub szorstkich powierzchniach, które mogłyby uszkodzić jej strukturę. **3.** Produkt powinien być używany na stabilnym, suchym i czystym podłożu, aby zapobiec przesuwaniu się podczas ćwiczeń. Przed rozpoczęciem treningu należy sprawdzić, czy mata leży równo i nie posiada zagięć lub fałd, które mogłyby wpłynąć na bezpieczeństwo użytkowników. **4.** Mata przeznaczona jest dla dorosłych oraz młodzieży, jednak dzieci mogą jej używać wyłącznie pod nadzorem dorosłych. Produkt nie jest zabawką i nie powinien być wykorzystywany w sposób niegodny z jego przeznaczeniem. Na produkcję mogą znajdować się oznaczenia dotyczące bezpiecznego użytkowania oraz sugerowanego wieku użytkowników. **5.** Osoby z problemami zdrowotnymi, w szczególności dotyczącymi układu ruchu lub stawów, powinny skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed rozpoczęciem treningów na macie. Stosowanie maty w celach rehabilitacyjnych powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami specjalisty. **6.** Mata została zaprojektowana do użytku sportowego i rekreacyjnego. Nie należy stosować jej jako podkładki pod ciężkie przedmioty, materaca do spania ani użytkować jej w warunkach narażających materiał na trwałe uszkodzenia, takie jak wysokie temperatury lub wilgoć. **7.** Produkt nie posiada funkcji elektronicznych ani możliwości łączności, dlatego nie jest podatny na zagrożenia związane z cyberbezpieczeństwem. **8.** Mata nie posiada funkcji uczących się ani predykcyjnych, a jej właściwości pozostają niezmiennie przez cały okres użytkowania. Aby zapewnić jej trwałość, należy dbać o regularne czyszczenie i odpowiednie przechowywanie w suchym i chłodnym miejscu, najlepiej w pozycji zwiniętej. **9.** Produkt dostępny w naszym sklepie Be-active.pl przechodzi dokładną kontrolę jakości. W przypadku jakichkolwiek problemów z działaniem zakupionego produktu lub jego uszkodzenia podczas dostawy, prosimy o kontakt z działem obsługi klienta. **10.** Okres gwarancji na zakupione artykuły rozpoczyna się w dniu ich dostarczenia. Szczegółowe informacje dotyczące gwarancji dla poszczególnych produktów można znaleźć na stronie internetowej produktu.

DE

1. Die Fitness- und Yoga-Übungsmatte besteht aus hochwertigem Material, das eine gute Haftung auf dem Boden, Widerstandsfähigkeit gegen Verformung und Nutzungskomfort gewährleistet. Vor dem ersten Gebrauch empfiehlt es sich, die Matte mit einem feuchten Tuch abzuwischen und an einem gut belüfteten Ort trocknen zu lassen. Durch regelmäßige Reinigung mit milden Reinigungsmitteln bleibt das Produkt lange in gutem Zustand. **2.** Die Matte kann alleine oder in Kombination mit anderem Trainingszubehör, wie beispielsweise Yogablocken, Reha-Rollen oder Widerstandsbändern, verwendet werden. Vermeiden Sie den Kontakt der Matte mit scharfen Gegenständen und die Verwendung auf unebenen oder rauen Oberflächen, da dies ihre Struktur beschädigen könnte. **3.** Das Produkt sollte auf einer stabilen, trockenen und sauberen Oberfläche verwendet werden, um ein Verrutschen während des Trainings zu verhindern. Überprüfen Sie vor Beginn Ihres Trainings, ob die Matte eben ist und keine Knicke oder Falten aufweist, die Ihre Sicherheit beeinträchtigen könnten. **4.** Die Matte ist für Erwachsene und Jugendliche bestimmt, Kinder dürfen sie jedoch nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. Das Produkt ist kein Spielzeug und darf nicht bestimmungsgemäß verwendet werden. Das Produkt kann Markierungen hinsichtlich der sicheren Verwendung und der Altersempfehlung für Benutzer aufweisen. **5.** Personen mit gesundheitlichen Problemen, insbesondere des Bewegungsapparates oder der Gelenke, sollten vor Beginn des Trainings auf der Matte einen Arzt oder Physiotherapeuten konsultieren. Die Verwendung der Matte zu Rehabilitationszwecken sollte gemäß den Empfehlungen eines Spezialisten erfolgen. **6.** Die Matte ist für den Sport- und Freizeitgebrauch konzipiert. Es sollte nicht als Unterlage für schwere Gegenstände oder als Schlafmatratze verwendet werden oder unter Bedingungen, die das Material dauerhaften Schäden aussetzen könnten, wie beispielsweise hohen Temperaturen oder Feuchtigkeit. **7.** Das Produkt verfügt über keine elektronischen Funktionen oder Konnektivität und ist daher nicht anfällig für Cybersicherheitsbedrohungen. **8.** Die Matte verfügt über keine Lern- oder Vorhersagefunktionen und ihre Eigenschaften bleiben während der gesamten Nutzungsdauer unverändert. Um die Langlebigkeit zu gewährleisten, achten Sie auf regelmäßige Reinigung und sachgemäße Lagerung an einem trockenen und kühlen Ort, vorzugsweise aufgerollt. **9.** Die in unserem Be-active.pl-Shop erhältlichen Produkte werden einer gründlichen Qualitätskontrolle unterzogen. Sollten Sie Probleme mit der Funktion Ihres gekauften Produkts haben oder es bei der Lieferung beschädigt werden, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice. **10.** Die Gewährleistungsfrist für Kaufgegenstände beginnt mit dem Tag der Ablieferung. Detaillierte Garantieinformationen zu den einzelnen Produkten finden Sie auf der Produktwebsite.

EN

1. The fitness and yoga exercise mat is made of high-quality material that provides good adhesion to the surface, resistance to deformation and comfort of use. Before first use, it is recommended to wipe the mat with a damp cloth and leave it to dry in a ventilated place. Regular cleaning with mild detergents will keep the product in good condition for a long time. **2.** The mat can be used alone or in combination with other training accessories, such as yoga blocks, rehabilitation rollers or resistance bands. Avoid contact of the mat with sharp objects and using it on uneven or rough surfaces that could damage its structure. **3.** The product should be used on a stable, dry and clean surface to prevent sliding during exercise. Before starting training, check that the mat is even and has no bends or folds that could affect the user's safety. **4.** The mat is intended for adults and adolescents, but children can only use it under adult supervision. The product is not a toy and should not be used in a manner inconsistent with its intended use. The product may contain markings regarding safe use and the suggested age of users. **5.** People with health problems, especially those related to the musculoskeletal system or joints, should consult a doctor or physiotherapist before starting training on the mat. The mat should be used for rehabilitation purposes in accordance with the recommendations of a specialist. **6.** The mat has been designed for sports and recreational use. It should not be used as a pad for heavy objects, a sleeping mattress or used in conditions that expose the material to permanent damage, such as high temperatures or moisture. **7.** The product has no electronic functions or connectivity, so it is not susceptible to threats related to cybersecurity. **8.** The mat does not have learning or predictive functions, and its properties remain unchanged throughout the period of use. To ensure its durability, it is necessary to ensure regular cleaning and proper storage in a dry and cool place, preferably in a rolled up position. **9.** Products available in our Be-active.pl store undergo thorough quality control. If you experience any problems with the operation of your purchased

product or if it is damaged during delivery, please contact our customer service department. **10.** The warranty period for purchased items begins on the day they are delivered. Detailed warranty information for individual products can be found on the product website.

CZ

1. Podložka na fitness a jógu je vyrobena z vysoce kvalitního materiálu, který zajišťuje dobrou přilnavost k zemi, odolnost proti deformaci a pohodlí při používání. Před prvním použitím se doporučuje otřít podložku vlhkým hadříkem a nechat uschnout na dobře větraném místě. Pravidelné čištění pomocí jemných čistících prostředků udrží výrobek v dobrém stavu po dlouhou dobu. **2.** Podložku lze používat samostatně nebo v kombinaci s dalšími tréninkovými doplňky, jako jsou jógové bloky, rehabilitační válce nebo odporové gumy. Vyvarujte se kontaktu podložky s ostrými předměty a jejímu používání na nerovných nebo drsných površích, které by mohly poškodit její strukturu. **3.** Výrobek by měl být používán na stabilním, suchém a čistém povrchu, aby se zabránilo klouzání během cvičení. Před zahájením tréninku zkontrolujte, zda je podložka rovná a bez záhybů nebo záhybů, které by mohly ovlivnit vaši bezpečnost. **4.** Podložka je určena pro dospělé a mladistvé, ale děti ji mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Výrobek není hračka a neměl by být používán způsobem, který není v souladu s jeho zamýšleným použitím. Výrobek může mít označení týkající se bezpečného používání a doporučeného věku uživatelů. **5.** Lidé se zdravotními problémy, zejména s těmi, které se týkají pohybového aparátu nebo kloubů, by se měli před zahájením tréninku na podložce poradit s lékařem nebo fyzioterapeutem. Použití podložky pro rehabilitační účely by mělo být v souladu s doporučením odborníka. **6.** Karimatka je určena pro sportovní a rekreační využití. Neměl by být používán jako podpora pro těžké předměty, matrace na spaní nebo v podmínkách, které mohou vystavit materiál trvalému poškození, jako jsou vysoké teploty nebo vlhkost. **7.** Produkt nemá žádné elektronické funkce ani konektivitu, a proto není zranitelný vůči hrozbám kybernetické bezpečnosti. **8.** Podložka nemá žádné učební ani prediktivní funkce a její vlastnosti zůstávají po celou dobu používání nezměněny. Pro zajištění jeho trvanlivosti zajistíte pravidelné čištění a správné skladování na suchém a chladném místě, nejlépe srolované. **9.** Produkty dostupné v našem obchodě Be-active.pl procházejí důkladnou kontrolou kvality. Pokud se vyskytnou nějaké problémy s provozem zakoupeného produktu nebo pokud dojde k jeho poškození během přepravy, kontaktujte naše oddělení zákaznických služeb. **10.** Záruční doba na zakoupené věci začíná běžet dnem jejich dodání. Podrobné informace o záruce k jednotlivým produktům naleznete na stránkách produktu.

SK

1. Podložka na cvičenie fitness a jogy je vyrobená z kvalitného materiálu, ktorý zaisťuje dobrú priľnavosť k zemi, odolnosť proti deformácii a komfort používania. Pred prvým použitím sa odporúča utrieť podložku vlhkou handričkou a nechať uschnúť na dobre vetranom mieste. Pravidelné čistenie pomocou jemných čistiacich prostriedkov udrží výrobok v dobrom stave po dlhú dobu. **2.** Podložku je možné používať samostatne alebo v kombinácii s inými tréningovými doplnkami, ako sú jogové bloky, rehabilitačné valce alebo odporové gumy. Zabráňte kontaktu podložky s ostrými predmetmi a jej používaniu na nerovných alebo drsných povrchoch, ktoré by mohli poškodiť jej štruktúru. **3.** Výrobok by sa mal používať na stabilnom, suchom a čistom povrchu, aby sa zabránilo klzaniu počas cvičenia. Pred začatím cvičenia skontrolujte, či je podložka rovná a bez záhybov alebo záhybov, ktoré by mohli ovplyvniť vašu bezpečnosť. **4.** Podložka je určená pre dospelých a mladistvých, ale deti ju smú používať len pod dohľadom dospelé osoby. Výrobok nie je hračka a nemal by sa používať spôsobom, ktorý nie je v súlade s jeho zamýšľaným použitím. Výrobok môže mať označenia týkajúce sa bezpečného používania a odporúčaného veku používateľov. **5.** Ľudia so zdravotnými problémami, najmä s tými, ktoré sa týkajú pohybového aparátu či kĺbov, by sa mali pred začatím tréningu na podložke poradiť s lekárom alebo fyzioterapeutom. Použitie podložky na rehabilitačné účely by malo byť v súlade s odporúčaniami odborníka. **6.** Karimatka je určená pre športové a rekreačné využitie. Nemal by sa používať ako podpera pre ťažké predmety, matrac na spanie alebo v podmienkach, ktoré môžu vystaviť materiál trvalému poškodeniu, ako sú vysoké teploty alebo vlhkosť. **7.** Produkt nemá žiadne elektronické funkcie ani pripojenie, a preto nie je zraniteľný voči hrozbám kybernetickej bezpečnosti. **8.** Podložka nemá žiadne funkcie učenia ani predikcie a jej vlastnosti zostávajú nezmenené po celú dobu používania. Na zabezpečenie jej trvanlivosti zaistite pravidelné čistenie a správne skladovanie na suchom a chladnom mieste, najlepšie zrolované. **9.** Produkty dostupné v našom obchode Be-active.pl prechádzajú dôkladnou kontrolou kvality. Ak sa vyskytnú nejaké problémy s prevádzkou zakúpeného produktu alebo ak sa poškodí počas dodávky, kontaktujte naše oddelenie služieb zákazníkom. **10.** Záručná doba na zakúpené veci začína plynúť dňom ich doručenia. Podrobné informácie o záruke na jednotlivé produkty nájdete na stránke produktu.

HU

1. A fitness és jóga edzőszőnyeg kiváló minőségű anyagból készül, amely biztosítja a talajhoz való jó tapadást, az alakváltozásokkal szembeni ellenállást és a használat kényelmét. Az első használat előtt ajánlatos a szőnyeget nedves ruhával átörölni, és jól szellőző helyen hagyni megszáradni. Az enyhe tisztítószerekkel végzett rendszeres tisztítás a termék hosszú ideig jó állapotban tartja. **2.** A szőnyeg használható önmagában vagy más edzési kiegészítőkkal, például jogablokkokkal, rehabilitációs görgőkkel vagy ellenálló szalagokkal kombinálva. Kerülje el, hogy a szőnyeg éles tárgyakkal érintkezzen, és ne használja egyenetlen vagy durva felületen, ami károsíthatja a szerkezetét. **3.** A terméket stabil, száraz és tiszta felületen kell használni, hogy edzés közben ne csússzon el. Az edzés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a szőnyeg vízszintesen áll-e, és nincsenek-e ráncok vagy gyűrődések, amelyek veszélyeztethetik az Ön biztonságát. **4.** A szőnyeg felnőtteknek és serdülőknek készül, de gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. A termék nem játék, és nem használható a rendeltetésszerű használattal ellentétes módon. A terméken lehetnek jelölések a biztonságos használatra és a felhasználók javasolt életkorára vonatkozóan. **5.** Az egészségügyi problémákkal küzdők, különösen a mozgásszervi rendszert vagy az izületeket érintő problémákkal küzdők, konzultáljanak orvossal vagy gyógytornászzal, mielőtt elkezdenék az edzést a szőnyegen. A szőnyeg rehabilitációs célú használatának meg kell felelnie a szakember ajánlásainak. **6.** A szőnyeget sport- és szabadidős használatra tervezték. Ne használja nehéz tárgyak alátámasztására, hálómatraca, vagy olyan körülmények között, amelyek tartós károsodásnak tehetik ki az anyagot, például magas hőmérséklet vagy páratartalom. **7.** A termék nem rendelkezik elektronikus funkciókkal vagy csatlakozási lehetőséggel, ezért nem érzékeny a kibebiztonsági fenyegetésekre. **8.** A szőnyegnek nincs tanulási vagy prediktív funkciója, és tulajdonságai változatlanok maradnak a teljes használati ideje alatt. Tartóssága érdekében gondoskodni kell a rendszeres tisztításról és a megfelelő tárolásról száraz és hűvös helyen, lehetőleg feltekerve. **9.** A Be-active.pl üzletünkben kapható termékek alapos minőségellenőrzésen esnek át. Ha a vásárolt termék működése során bármilyen problémát tapasztal, vagy a szállítás során megsérült, kérjük, forduljon ügyfélszolgálatunkhoz. **10.** A vásárolt termék jóállási ideje a kiszállítás napján kezdődik. Az egyes termékekre vonatkozó részletes garanciai információk a termék weboldalán találhatók.