

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA/ SICHERHEITSHINWEISE/ SAFETY INSTRUCTIONS/ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY/ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY/ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

PL

1. Kostka do jogi została zaprojektowana z myślą o wsparciu i stabilizacji podczas ćwiczeń rozciągających. Wykonana z lekkiego, a zarazem wytrzymałego materiału, zapewnia komfort i bezpieczeństwo użytkowania. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zapoznać się z instrukcją użytkowania i konserwacji produktu, aby zapewnić jego prawidłowe i długotrwałe użytkowanie. 2. Kostka może oddziaływać na inne akcesoria treningowe, takie jak maty do jogi czy paski do rozciągania. Użytkowanie jej na stabilnym, antypoślizgowym podłożu minimalizuje ryzyko przesunięcia się i zapewnia lepsze wsparcie w trakcie ćwiczeń. 3. W otoczeniu ćwiczącego nie powinny znajdować się przedmioty, które mogłyby wpłynąć na bezpieczeństwo użytkowania. Kostka nie powinna być używana w pobliżu ostrych lub śliskich powierzchni, które mogą powodować niekontrolowane przesunięcia. 4. Produkt posiada oznaczenia informujące o jego przeznaczeniu oraz bezpiecznym użytkowaniu. Nie jest zabawką i nie powinien być stosowany przez dzieci bez nadzoru dorosłych. Osoby z problemami zdrowotnymi powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. 5. Kostka do jogi może być używana przez osoby o różnym poziomie sprawności fizycznej, jednak osoby starsze i z ograniczoną mobilnością powinny zachować szczególną ostrożność. Zaleca się regularne sprawdzanie stanu produktu pod kątem uszkodzeń, które mogłyby wpłynąć na jego stabilność. 6. Nieprawidłowe użytkowanie, w tym stosowanie nadmiernej siły nacisku lub niewłaściwe pozycjonowanie ciała, może prowadzić do kontuzji. Zaleca się stopniowe zwiększanie intensywności ćwiczeń i stosowanie kostki zgodnie z jej przeznaczeniem. 7. Produkt nie posiada funkcji elektronicznych i nie wymaga zabezpieczeń cybernetycznych. Należy jednak przechowywać go w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci, aby zachować jego właściwości. 8. Czyszczenie kostki powinno odbywać się za pomocą wilgotnej ściereczki z delikatnym detergentem. Unikać moczenia produktu oraz stosowania agresywnych środków czyszczących, które mogą uszkodzić jego strukturę. 9. Produkt dostępny w naszym sklepie Be-active.pl przechodzą dokładną kontrolę jakości. W przypadku jakichkolwiek problemów z działaniem zakupionego sprzętu lub jego uszkodzenia podczas dostawy, prosimy o kontakt z działem obsługi klienta. 10. Okres gwarancji na zakupione artykuły rozpoczyna się w dniu ich dostarczenia. Szczegółowe informacje dotyczące gwarancji dla poszczególnych produktów można znaleźć na stronie internetowej produktu.

DE

1. Der Yogablock soll bei Dehnübungen Halt und Stabilisierung bieten. Es besteht aus leichtem, aber dennoch strapazierfähigem Material und gewährleistet Komfort und Sicherheit bei der Verwendung. Bevor Sie mit dem Training beginnen, lesen Sie bitte die Gebrauchs- und Pflegehinweise des Produkts, um eine korrekte und langfristige Nutzung sicherzustellen. 2. Der Würfel kann mit anderem Trainingszubehör wie Yogamatten oder Dehnungsgurten interagieren. Die Verwendung auf einem stabilen, rutschfesten Untergrund minimiert die Rutschgefahr und bietet besseren Halt beim Training. 3. Im Umfeld der trainierenden Person dürfen sich keine Gegenstände befinden, die die Nutzungssicherheit beeinträchtigen könnten. Der Würfel sollte nicht in der Nähe von scharfen oder rutschigen Oberflächen verwendet werden, da dies zu unkontrollierten Bewegungen führen kann. 4. Das Produkt verfügt über Kennzeichnungen, die über seinen Zweck und seine sichere Verwendung informieren. Es ist kein Spielzeug und sollte von Kindern nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen verwendet werden. Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten vor Beginn des Trainings ihren Arzt konsultieren. 5. Der Yoga-Würfel kann von Menschen jeden Fitnesslevels verwendet werden, ältere Menschen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität sollten jedoch besondere Vorsicht walten lassen. Es wird empfohlen, das Produkt regelmäßig auf etwaige Schäden zu überprüfen, die die Stabilität beeinträchtigen könnten. 6. Unsachgemäßer Gebrauch, einschließlich der Anwendung übermäßiger Kraft oder einer falschen Körperhaltung, kann zu Verletzungen führen. Es wird empfohlen, die Trainingsintensität schrittweise zu steigern und den Würfel entsprechend seinem Verwendungszweck zu verwenden. 7. Das Produkt hat keine elektronischen Funktionen und erfordert keine Cybersicherheit. Um seine Eigenschaften zu erhalten, sollte es jedoch an einem trockenen Ort und fern von Wärme- und Feuchtigkeitsquellen gelagert werden. 8. Der Würfel sollte mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel gereinigt werden. Vermeiden Sie das Einweichen des Produkts und die Verwendung aggressiver Reinigungsmittel, die die Struktur beschädigen können. 9. Die in unserem Be-active.pl-Shop erhältlichen Produkte werden einer gründlichen Qualitätskontrolle unterzogen. Bei Problemen mit der Funktion des gekauften Geräts oder bei einer Beschädigung während der Lieferung wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. 10. Die Gewährleistungsfrist für Kaufgegenstände beginnt mit dem Tag der Ablieferung. Detaillierte Garantieinformationen zu den einzelnen Produkten finden Sie auf der Produktwebseite.

EN

1. The yoga cube is designed to provide support and stabilization during stretching exercises. Made of lightweight yet durable material, it provides comfort and safety of use. Before starting to exercise, please read the instructions for use and maintenance of the product to ensure its correct and long-term use. 2. The cube may affect other training accessories, such as yoga mats or stretching straps. Using it on a stable, non-slip surface minimizes the risk of shifting and provides better support during exercise. 3. There should be no objects in the exerciser's environment that could affect the safety of use. The cube should not be used near sharp or slippery surfaces that can cause uncontrolled shifting. 4. The product has markings informing about its purpose and safe use. It is not a toy and should not be used by children without adult supervision. People with health problems should consult a doctor before starting to exercise. 5. The yoga cube can be used by people with varying levels of physical fitness, but the elderly and those with limited mobility should exercise special caution. It is recommended to regularly check the condition of the product for damage that could affect its stability. 6. Incorrect use, including the use of excessive pressure or incorrect body positioning, may lead to injury. It is recommended to gradually increase the intensity of exercises and use the cube in accordance with its intended use. 7. The product does not have electronic functions and does not require cybersecurity. However, it should be stored in a dry place, away from sources of heat and moisture, to maintain its properties. 8. The cube should be cleaned with a damp cloth with a mild detergent. Avoid soaking the product and using aggressive cleaning agents that may damage its structure. 9. Products available in our Be-active.pl store undergo thorough quality control. In the event of any problems with the operation of the purchased equipment or its damage during delivery, please contact the customer service department. 10. The warranty period for purchased items begins on the day they are delivered. Detailed information about the warranty for individual products can be found on the product website.

CZ

1. Jógový blok je navržen tak, aby poskytoval oporu a stabilizaci při protahovacích cvičeních. Vyrobeno z lehkého, ale odolného materiálu, zajišťuje pohodlí a bezpečnost používání. Před zahájením cvičení si prosím přečtěte návod k použití a údržbě výrobku, abyste zajistili jeho správné a dlouhodobé používání. 2. Kostka může spolupracovat s dalším tréninkovým příslušenstvím, jako jsou podložky na jógu nebo protahovací popruhy. Použití na stabilním, nekouzlavém povrchu minimalizuje riziko klouzáni a poskytuje lepší podporu při cvičení. 3. Prostředí cvičící osoby by nemělo obsahovat žádné předměty, které by mohly ovlivnit bezpečnost používání. Kostka by se neměla používat v blízkosti ostrých nebo kluzkých povrchů, které mohou způsobit nekontrolovaný pohyb. 4. Výrobek má označení informující o jeho účelu a bezpečném použití. Není to hračka a neměly by být používány dětmi bez dozoru dospělých. Lidé se zdravotními problémy by se měli před zahájením cvičení poradit se svým lékařem. 5. Kostku na jógu mohou používat lidé všech úrovní zdatnosti, ale starší lidé a lidé s omezenou pohyblivostí by měli dbát zvýšené opatrnosti. Výrobek se doporučuje pravidelně kontrolovat, zda nedošlo k poškození, které by mohlo ovlivnit jeho stabilitu. 6. Nesprávné použití, včetně použití nadměrné síly nebo nesprávné polohy těla, může způsobit zranění. Doporučuje se postupně zvyšovat intenzitu cvičení a používat kostku podle jejího zamýšleného účelu. 7. Produkt nemá žádné elektronické funkce a nevyžaduje kybernetickou bezpečnost. Měl by se však skladovat v suchu, mimo zdroje tepla a vlhkosti, aby si zachoval své vlastnosti. 8. Kostka by se měla čistit vlhkým hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Vyvarujte se namáčení výrobku a používání agresivních čisticích prostředků, které mohou poškodit jeho strukturu. 9. Produkty dostupné v našem obchodě Be-active.pl procházejí důkladnou kontrolou kvality. V případě jakýchkoliv problémů s provozem zakoupeného zařízení nebo jeho poškození při dodání kontaktujte zákaznický servis. 10. Záruční doba na zakoupené věci začíná běžet dnem jejich dodání. Podrobné informace o záruce k jednotlivým produktům naleznete na stránkách produktu.

SK

1. Jogový blok je navrhnutý tak, aby poskytoval oporu a stabilizáciu počas strečingových cvičení. Vyrobené z ľahkého, ale odolného materiálu, zaisťuje pohodlie a bezpečnosť používania. Pred začatím cvičenia si prosím prečítajte návod na použitie a údržbu výrobku, aby ste zaisťili jeho správne a dlhodobé používanie. 2. Kocka môže spolupracovať s iným tréningovým príslušenstvom, ako sú napríklad podložky na jogu alebo ňaťahovacie popruhy. Použitie na stabilnom, neklzávom povrchu minimalizuje riziko klzania a poskytuje lepšiu oporu pri cvičení. 3. Prostredie cvičiacej osoby by nemalo obsahovať žiadne predmety, ktoré by mohli ovplyvniť bezpečnosť používania. Kocka by sa nemala používať v blízkosti ostrých alebo klzkých povrchov, ktoré môžu spôsobiť nekontrolovaný pohyb. 4. Výrobok má označenia informujúce o jeho účele a bezpečnom používaní. Nie je to hračka a deti by ho nemali používať bez dozoru dospelých osoby. Ľudia so zdravotnými problémami by sa mali pred začatím cvičenia poradiť so svojim lekárom. 5. Kocku na jogu môžu používať ľudia na všetkých úrovniach zdatnosti, ale zvlášť opatrni by mali byť starší ľudia a ľudia s obmedzenou pohyblivosťou. Odporúča sa pravidelne kontrolovať výrobok, či nie je poškodený, čo by mohlo ovplyvniť jeho stabilitu. 6. Nesprávne použitie, vrátane použitia nadmernej sily alebo nesprávneho umiestnenia tela, môže viesť k zraneniu. Odporúča sa postupne zvyšovať intenzitu cvičenia a používať kocku podľa určenia. 7. Produkt nemá žiadne elektronické funkcie a nevyžaduje kybernetickú bezpečnosť. Mala by sa však skladovať na suchom mieste, mimo zdrojov tepla a vlhkosti, aby si zachovali svoje vlastnosti. 8. Kocka by sa mala čistiť vlhkou handričkou a jemným čistiacim prostriedkom. Vyhnete sa namáčaniu produktu a používaniu agresívnych čistiacich prostriedkov, ktoré môžu poškodiť jeho štruktúru. 9. Produkty dostupné v našom obchode Be-active.pl prechádzajú dôkladnou kontrolou kvality. V prípade akýchkoľvek problémov s prevádzkou zakúpeného zariadenia alebo jeho poškodenia pri dodávke kontaktujte zákaznícky servis. 10. Záručná doba na zakúpené veci začína plynúť dňom ich doručenia. Podrobné informácie o záruke na jednotlivé produkty nájdete na stránke produktu.

HU

1. A jógablokkot úgy tervezték, hogy támaszt és stabilizálást nyújtson nyújtó gyakorlatok során. Könnyű, mégis strapabíró anyagból készült, kényelmes és biztonságos használatot biztosít. Mielőtt elkezdene az edzést, kérjük, olvassa el a termék használati és karbantartási útmutatóját, hogy biztosítsa a helyes és hosszú távú használatát. 2. A kocka kölcsönhatásba léphet más edzési kiegészítőkkel, például jógaszőnyegekkel vagy nyújtópántokkal. Stabil, csúszásmentes felületen történő használata minimálisra csökkenti a csúszás kockázatát és jobb tartást biztosít edzés közben. 3. A gyakorló személy környezete nem tartalmazhat olyan tárgyakat, amelyek befolyásolhatják a használat biztonságát. A kockát nem szabad éles vagy csúszós felületek közelében használni, amelyek ellenőrizetlen mozgást okozhatnak. 4. A terméken a rendeltetéséről és biztonságos használatáról tájékoztató jelölések vannak. Nem játék, gyermekek nem használhatják felnőtt felügyelete nélkül. Az egészségügyi problémákkal küzdőknek konzultálniuk kell orvosukkal, mielőtt elkezdenének gyakorolni. 5. A jógakockát bármilyen edzettségi szintű ember használhatja, de az idősebbek és a mozgásukban korlátozottak fokozott óvatossággal járjanak el. Javasoljuk, hogy rendszeresen ellenőrizze a terméket, hogy nincs-e olyan sérülés, amely befolyásolhatja a stabilitását. 6. A nem megfelelő használat, beleértve a túlzott erőt vagy a test helytelen elhelyezését, sérülést okozhat. Az edzés intenzitásának fokozatos növelése és a kockák rendeltetészerű használata javasolt. 7. A termék nem rendelkezik elektronikus funkciókkal, és nem igényel kibiztonságot. Azonban a tulajdonságainak megőrzése érdekében száraz helyen kell tárolni, hő- és nedvességforrásoktól távol. 8. A kockát nedves ruhával és enyhe tisztítószerrel tisztítsa meg. Kerülje a termék áztatását és agresszív tisztítószeres használatát, amelyek károsíthatják a szerkezetét. 9. A Be-active.pl üzletünkben kapható termékek alapos minőségellenőrzésen esnek át. Ha a vásárolt berendezés működésével kapcsolatos probléma, vagy a szállítás során megsérül, kérjük, forduljon az ügyfélszolgálatához. 10. A vásárolt termékek jótállási ideje a kiszállítás napján kezdődik. Az egyes termékekre vonatkozó részletes garanciaísi információk a termék weboldalán találhatók.