



CE

PL

## **TRAMPOLINA DLA DZIECI Z SIATKĄ WEWNĘTRZNĄ**

### INSTRUKCJA OBSŁUGI 140 CM 4,5 FT

Zdjęcia i rysunki w instrukcji są poglądowe. Trampolina może różnić się w zależności od modelu, rozmiaru i liczby nóg/słupków. Instrukcja chroniona majątkowym prawem autorskim, wszystkie prawa zastrzeżone przez Global Income sp. z o.o.

DE

## **KINDERTRAMPOLIN MIT INNENSICHERHEITSNETZ**

### BEDIENUNGSANWEISUNG 140 CM 4,5 FT

Fotos und Zeichnungen in diesem Handbuch dienen der Veranschaulichung. Je nach Modell, Größe und Anzahl der Füße/Stangen kann Trampolin von den Fotos abweichen. Vorliegende Bedienungsanleitung ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, Global Income sp. z o.o.

Przed rozpoczęciem montażu i użytkowaniem tej trampoliny należy dokładnie zapoznać się z niniejszą instrukcją. Bezwzględnie należy zachować instrukcję obsługi do późniejszego wglądu, nawet po złożeniu trampoliny!

Montaż musi być przeprowadzony przez osobę dorosłą!

Przed użyciem zapoznaj się z instrukcjami bezpieczeństwa i ostrzeżeniami!

W przypadku braku któregoś z elementów lub ich uszkodzeniu bezzwłocznie skontaktuj się ze swoim sprzedawcą. Produkt wyłącznie do wykorzystania na użytek własny.

## WSTĘP

Przed skorzystaniem z trampoliny należy dokładnie zapoznać się z informacjami odnośnie jej użytkowania, które znajdziesz w niniejszej instrukcji. Podczas uprawiania wszelkich czynności fizyczno-rekreacyjnych uczestnicy mogą ulec kontuzji. Uprawianie skoków na trampolinie nie stanowi wyjątku od tej reguły. Aby zmniejszyć ryzyko kontuzji należy przestrzegać następujących zasad i wskazówek bezpieczeństwa:

1. Niewłaściwe lub nadmierne użytkowanie trampoliny jest niebezpieczne i może doprowadzić do poważnych kontuzji!
2. Trampolina jako sprzęt do odbijania się, wyrzuca skoczka na duże wysokości, wprowadzając jego ciało w różne pozycje.
3. Przed każdym użyciem trampoliny należy sprawdzić czy mata (batut) nie jest zużyta i czy trampolina nie ma poluzowanych, uszkodzonych lub brakujących części.
4. Niniejsza instrukcja zawiera instrukcje montażu, obsługi, konserwacji produktu, zalecenia bezpieczeństwa, ostrzeżenia i uwagi dotyczące poprawnej techniki skakania. Każdy użytkownik i osoba nadzorująca musi zapoznać się z niniejszymi instrukcjami. Każdy użytkownik trampoliny musi być świadomy jej ograniczeń pod względem możliwości wykonywania na niej różnych skoków.

## INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA I USTAWIENIA TRAMPOLINY

Wymagane jest conajmniej 3,5 m wolnej przestrzeni licząc od podłoża. Po bokach ani pod trampoliną nie mogą znajdować się przedmioty grożące niebezpieczeństwem, takie jak gałęzie, inny sprzęt rekreacyjny (huśtawki, baseny), przewody elektryczne, ściany, ogrodzenia, itp. Trampolina wymaga conajmniej 2 m wolnej przestrzeni po bokach. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie trampoliny należy wziąć pod uwagę następujące elementy podczas wyboru miejsca na trampolinę:

1. **UPEWNIĆ SIĘ, ŻE JEST ONA UMIESZCZONA NA PŁASKIM, WYPOZIOMOWANYM PODŁOŻU.**
2. Nie ustawiać trampoliny na twardych powierzchniach, chmiach, cemencie, kostce, asfalcie lub śliskiej powierzchni.
3. Nie zakopywać trampoliny w ziemi (ustawiać poniżej poziomu gruntu).
4. Nie ustawiać trampoliny w pobliżu innych przedmiotów i struktur (basenów, ogrodzenia, zjeżdżalni, mebli ogrodowych itd.)
5. Po zakończeniu skoków trampolina musi zostać zabezpieczona przed niedozwolonym użyciem.
6. Powierzchnia maty musi być sucha, nie należy skakać na mokrej lub brudnej macie.
7. Nie należy używać trampoliny podczas porywistych lub silnych wiatrów.
8. Miejsce powinno być widne lub dobrze oświetlone.

## OSTRZEŻENIE

**UWAGA! ZAWSZE PODCZAS KORZYSTANIA Z TRAMPOLINY I SIATKI ZABEZPIECZAJĄCEJ NALEŻY POSTĘPOWAĆ ZGODNIE Z POWYŻSZYMI ZALECENIAMI! ZAPOZNAJ SIĘ TAKŻE Z ZASADAMI BEZPIECZEŃSTWA ZAMIESZCZONYMI W INSTRUKCJI RAMY TRAMPOLINY ORAZ NA MACIE I KOŁNIERZU!**

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



WYLĄDOWANIE NA GŁOWIE LUB SZYI GROZI PARALIŻEM LUB W SKRAJNYCH PRZYPADKACH ŚMIERCIĄ. ZABRANIA SIĘ WYKONYWANIA SALT (PRZEWROTÓW), GDYŻ ISTNIEJE RYZYKO WYLĄDOWANIA NA SZYI LUB GŁOWIE.



Z TRAMPOLINY W JEDYM CZASIE MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO JEDNA OSOBA! WIĘCEJ OSÓB SKACZĄCYCH RÓWNOCZEŚNIE ZWIĘKSZA RYZYKO UTRATY RÓWNOWAGI, CO MOŻE DOPROWADZIĆ DO OBRAŻEŃ CIAŁA TAKICH JAK ZŁAMANIA KARKU, NÓG, RĄK LUB KRĘGOSŁUPA.



OSTRZEŻENIE TRAMPOLINA NIE JEST ODPOWIEDNIA DLA DZIECI PONIŻEJ 3 ROKU ŻYCIA. DO UŻYTKU PRZEZ DZIECI WYŁĄCZNIE POD NADZOREM OSOBY DOROSŁEJ! TRAMPOLINA DO UŻYTKU DOMOWEGO, NA ZEWNĄTRZ I WEWNĄTRZ POMIESZCZEŃ. NIE DO UŻYTKU KOMERCYJNEGO, PROFESJONALNEGO LUB REHABILITACYJNEGO. NALEŻY ZAMKNAĆ ZAMEK SIATKI PRZED ROZPOCZĘCIEM SKOKÓW.



MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA TRAMPOLINY NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 50 KG.

Z TRAMPOLINY MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 DZIECKO JEDNOCZEŚNIE.

OSTRZEŻENIE! NIE NALEŻY PRZEKRACZAĆ MAKSYMALNEGO DOPUSZCZALNEGO OBCIĄŻENIA TRAMPOLINY!

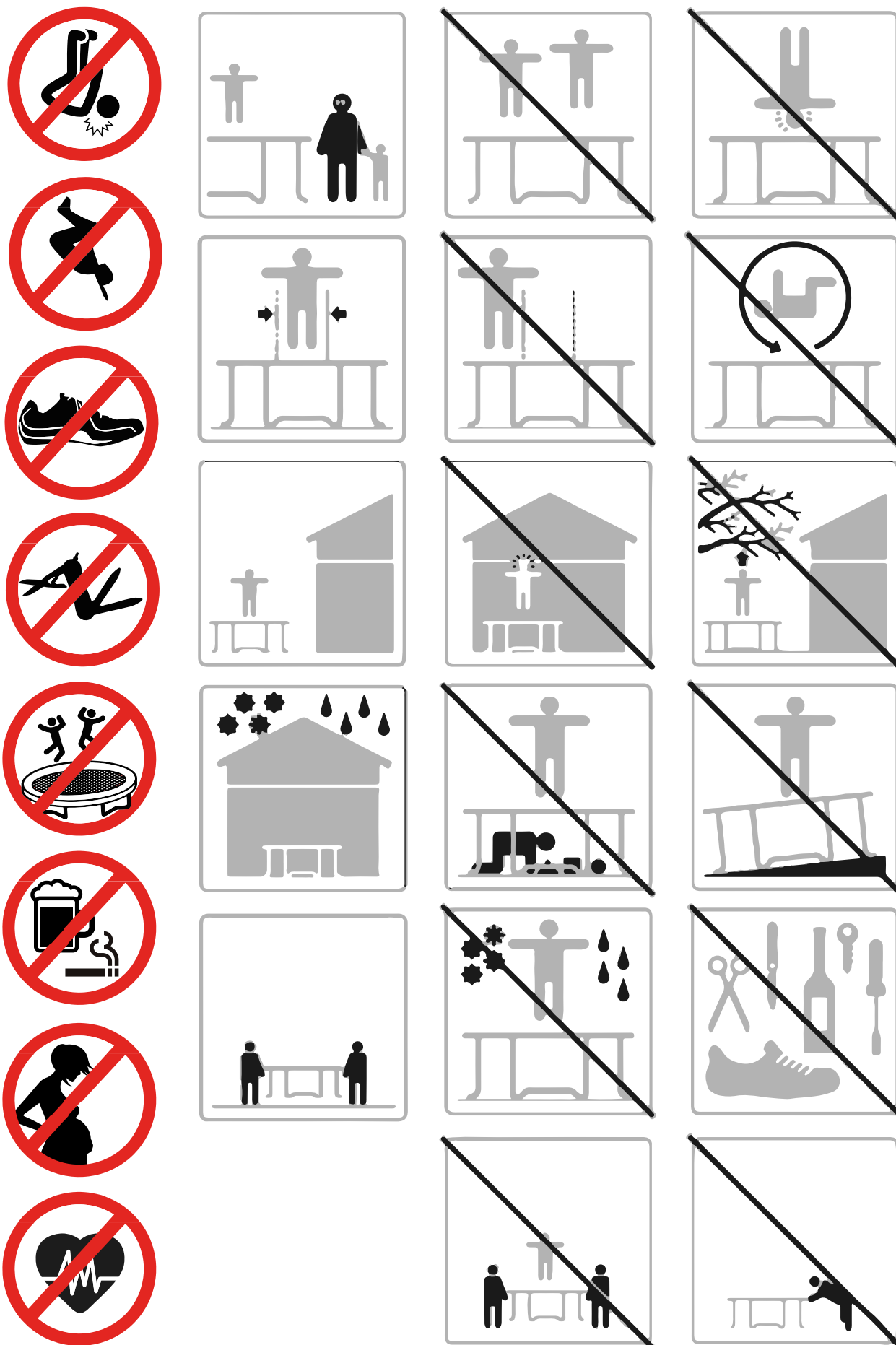
## MONTAŻ I OBOWIĄZEK WŁACICIELA

Osoba odpowiedzialna za trampolinę (właściciel trampoliny) powinna zapoznać każdego użytkownika trampoliny z zasadami zawartymi w tej instrukcji! Musi to być osoba dorosła i powinna ona stale nadzorować użytkowanie trampoliny. Z trampoliny należy korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłej osoby odpowiedzialnej i zaznajomionej z zasadami jej użytkowania. Właściciel ma w obowiązku zabezpieczenie trampoliny przed nieuprawnionym lub niedozwolonym użyciem.

Montaż trampoliny może zostać przeprowadzony wyłącznie przez osoby dorosłe. Należy postępować według zaleceń instrukcji. Po zakończeniu montażu, przed pierwszym użyciem trampoliny należy sprawdzić wszystkie jej elementy, sprawdzić czy stoi ona stabilnie oraz mocno dokręcić wszystkie śruby.

PAMIĘTAJ O ZABEZPIECZENIU TRAMPOLINY PRZED SILNYMI WIATRAMI!

# ! ZASADY BEZPIECZEŃSTWA





## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

Przed rozpoczęciem jakichkolwiek zajęć ruchowych należy zasięgnąć opinii lekarza!

- Należy zamknąć siatkę bezpieczeństwa przed rozpoczęciem skoków.
- Ostrzeżenie! Ta trampolina nie jest odpowiednia dla dzieci poniżej 3 roku życia.
- Przed każdym użyciem trampoliny należy sprawdzić jej stan. Upewnij się, że konstrukcja jest poprawnie i bezpiecznie ustawiona. Wymień zużyte, uszkodzone lub brakujące części na nowe.
- Trampolina nie powinna być użytkowana przez kobiety w ciąży oraz osoby z problemami z nadciśnieniem.
- Ostrożnie wchodź i schodź z trampoliny. Zeskakiwanie na podłogę lub inne powierzchnie lub wskakiwanie na trampolinę jest niebezpieczne i może spowodować kontuzje! Nie używaj trampoliny jako wyskoczni, nie skacz z niej na inne obiekty.
- Aby zakończyć skoki na trampolinie należy zgąć kolana kiedy stopy są w kontakcie z matą trampoliny. Jest to pierwsza umiejętność jaką należy opanować. Przed przejściem do bardziej zaawansowanych czynności należy także opanować podstawowy skok. Wiele ćwiczeń składa się z podstawowych skoków wykonywanych w różnej kolejności i różnych kombinacjach, np. wykonywanie podstawowych skoków jeden za drugim, z odbiciem stóp lub bez odbicia między skokami.
- Nie skacz zbyt wysoko. Wykonuj niewysokie skoki aż do opanowania umiejętności kontroli swojego skoku i lądowania na środku maty. Kontrolowanie skoku jest dużo ważniejsze niż jego wysokość.
- Skup wzrok na trampolinie (macie) podczas skakania. Ułatwi to utrzymanie kontroli skoku i równowagi. Nie wykonuj skoków gdy jesteś zmęczony. Wykonuj krótkie serie skoków.
- Jeżeli trampolina nie jest używana, należy odpowiednio ją zabezpieczyć, także przed niedozwolonym użyciem.
- Drabinka umożliwia młodszym dzieciom wspinanie się na trampolinę.
- Usuń wszystkie przedmioty z otoczenia trampoliny, które mogłyby przeszkodzić skoczce. Pamiętaj aby zawsze zachowywać wolną przestrzeń wokół trampoliny.
- Nie używaj trampoliny będąc pod wpływem środków odurzających, alkoholu lub leków. Nie jedz podczas skakania na trampolinie, nie żuj gumy, opróżnij wszystkie kieszenie przed skokami.
- Wykonuj skoki wyłącznie gdy mata trampoliny jest sucha i czysta. Wiatr i ruchy powietrza powinny być łagodne. Nie używaj trampoliny podczas porywistych lub silnych wiatrów.
- Nie należy używać trampoliny podczas złych warunków atmosferycznych, np. silnych podmuchów wiatru. Należy zabezpieczyć trampolinę jak opisano to w sekcji KONSERWACJA I KONTROLA TRAMPOLINY.
- Zawsze rozpoczynaj skoki w środku maty (w miejscu logo). Jeśli skoczek wyląduje dalej niż 30 cm od tego miejsca należy natychmiastowo przerwać skoki i wznowić je na środku maty.
- Przed rozpoczęciem korzystania z trampoliny należy przeczytać wszystkie instrukcje, załączone ostrzeżenia i instrukcje obsługi i konserwacji trampoliny, które mają na celu promowanie bezpiecznego i przyjemnego użytkowania niniejszego sprzętu. Zawsze kieruj się swoim zdrowym rozsądkiem.
- Standardowe obuwie NIE jest odpowiednie do wykonywania skoków na trampolinie. Aby nie dopuścić do podarcia lub innego uszkodzenia maty trampoliny, należy uniemożliwić zwierzętom domowym wchodzenie na matę. Skoczkowie mający na sobie jakiegokolwiek ostre przedmioty, powinni je usunąć przed wejściem na trampolinę. Wszelkie ostre i szpiczaste przedmioty powinny znajdować się z dala od maty.
- Należy spokojnie schodzić z trampoliny. Nie należy zeskakiwać z niej na ziemię lub inne przedmioty.
- Aby uzyskać informacje dotyczące udoskonalania techniki skoków należy zwrócić się do dyplomowanego instruktora skoków na trampolinie.



## OSTRZEŻENIA UŻYTKOWANIA I KONSERWACJA TRAMPOLINY

Przeczytaj uważnie zanim skorzystasz z trampoliny!

Niniejsza trampolina została zaprojektowana i wyprodukowana przy użyciu materiałów wysokiej jakości i przy użyciu specjalistycznej wiedzy. Przy odpowiedniej obsłudze i konserwacji dostarczy ona wszystkim skoczkom wiele lat ćwiczeń i zabawy przy zmniejszonym ryzyku kontuzji. Należy przestrzegać poniższych zaleceń: niniejsza trampolina została zaprojektowana do utrzymywania określonej wagi i do wykonywania określonych czynności. Należy zadbać o to, aby na trampolinie w tym samym czasie przebywała tylko jedna osoba. Waga skoczka nie może przekraczać wagi określonej w tej instrukcji dla konkretnego rozmiaru trampoliny.

Na początku nowego sezonu oraz w regularnych interwałach należy sprawdzić czy w trampolinie nie ma zużytych, uszkodzonych lub brakujących części. Niektóre sytuacje sprzyjają kontuzjom, należy więc sprawdzić czy:

1. Wszystkie śruby są mocno dokręcone.
2. Mata trampoliny nie została przekłuta, przedziurawiona lub przecięta.
3. Rama trampoliny nie jest skrzywiona lub wygięta i inne części, np. nogi nie są wygięte lub złamane.
4. W macie nie puściło "oczko" lub nie jest ona w inny sposób uszkodzona.
5. Metalowe sprężyny nie są zerwane, rozciągnięte, brakujące lub uszkodzone.
6. Osłona ramy nie jest uszkodzona, brakująca, wygięta lub niepoprawnie zmontowana.
7. Na ramie, sprężynach i macie nie widać ostrych krawędzi, które mogą być niebezpieczne.
8. Siatka trampoliny nie jest rozerwana lub uszkodzona oraz czy wejście działa prawidłowo.

**W przypadku obecności przynajmniej jednego z powyższych podpunktów lub innego czynnika mogącego wpłynąć na bezpieczeństwo użytkowników trampoliny, trampolina powinna zostać rozłożona lub zabezpieczona przed wszelkim użyciem aż do momentu usunięcia wadliwego elementu lub jego naprawy. Stan trampoliny powinien być skontrolowany przed jej każdorazowym użyciem.**

**Producent sugeruje wymianę siatki bezpieczeństwa na nową co rok.**

### **UWAGA! ZŁE WARUNKI ATMOSFERYCZNE!**

Trampolina z racji swoich rozmiarów jest podatna na złe warunki pogodowe, zwłaszcza silne podmuchy wiatru. Należy zadbać o odpowiednie przymocowanie trampoliny do podłoża tak aby uniknąć jej przewrócenia co może prowadzić do zagrożeń. Zaleca się stosowania kotew mocujących lub obciążenia nóg (np. worki z piaskiem/wodą). W przypadku wystąpienia bardzo złych warunków o których jesteśmy uprzedzeni należy schować trampolinę w bezpieczne miejsce rozkładając ją jeśli to konieczne lub zdjęć siatkę bezpieczeństwa, która najbardziej podatna jest na silne podmuchy powietrza. Promienie słoneczne, śnieg, grad, opady deszczu, ekstremalnie wysokie oraz niskie temperatury przyczyniają się do obniżenia trwałości elementów trampoliny (zwłaszcza siatki zabezpieczającej).



## **PODSTAWOWE INFORMACJE O SKOKU NA TRAMPOLINIE**

Przeczytaj dokładnie podstawowe instrukcje i przygotowanie do skoków na trampolinie!

- Na wstępie należy przyzwyczaić się do przebywania na trampolinie. Należy skupić uwagę na pozycji ciała i przećwiczyć każdy skok (z podstawowych skoków) aż do opanowania wykonywania i kontroli nad każdym skokiem.
- Aby zakończyć skok wystarczy zgiąć kolana zanim dotkniesz stopami maty trampoliny. Należy opanować tę technikę podczas nauki podstawowych skoków. Umiejętność przerywania skoków jest niezbędna podczas utraty równowagi lub kontroli nad skokiem.
- Należy zawsze opanować najpierw proste skoki i nauczyć się je kontrolować, a dopiero potem przejść do bardziej skomplikowanych i trudnych skoków. Kontrolowany skok to taki skok, który rozpoczyna się i kończy w tym samym miejscu na macie. Jeżeli skoczek wykonuje drugi skok, podczas gdy pierwszy nie był całkowicie kontrolowany, zwiększa ryzyko kontuzji.
- Nie należy wykonywać skoków zbyt długo, gdyż zmęczenie może zwiększyć ryzyko wystąpienia kontuzji.
- Należy wykonać kilka skoków, a następnie ustąpić miejsca innym skoczkom. Nigdy nie należy pozwalać, aby z trampoliny korzystała więcej niż jedna osoba w tym samym czasie.
- Skoczkowie powinni skakać w podkoszulkach, szortach lub bluzach oraz w butach gimnastycznych, skarpetach antypoślizgowych lub boso. Początkujący skoczkowie mogą nosić koszulki z długim rękawem i spodenki, chroniące przed zadrapaniem i otarciem skóry, dopóki nie opanują techniki lądowania.
- Nie należy skakać w obuwiu z twardą podeszwą (np. sportowym), gdyż zniszczy ono powierzchnię maty.
- Aby uniknąć kontuzji należy zawsze poprawnie i spokojnie wchodzić na trampolinę oraz z niej schodzić.
- Aby poprawnie wejść na trampolinę należy umieścić rękę na ramie i wejść lub przetoczyć się na matę trampoliny po ramie nad sprężynami. Należy pamiętać aby zawsze przytrzymywać się rękoma podczas wchodzenia i schodzenia z trampoliny. Nie należy wchodzić bezpośrednio na osłonę ramy i nie należy się jej chwycić. Aby poprawnie zejść z trampoliny należy przejść na jej brzeg, przytrzymać się ramy i zejść na ziemię (nie zeskakiwać!). Dzieciom należy pomóc przy wchodzeniu i schodzeniu z trampoliny.
- Nie skakać nierozważnie na trampolinie, gdyż zwiększa to ryzyko wystąpienia kontuzji!
- Kluczem do bezpiecznego i wesołego korzystania z trampoliny jest kontrola i panowanie nad skokiem!
- Nigdy nie próbuj pokonać innego skoczka pod kątem wysokości skoku!
- Nie należy używać trampoliny bez nadzoru.



## INFORMACJE DLA OSOBY NADZORUJĄCEJ

Zapoznaj się z nimi, jeśli jesteś właścicielem trampoliny.

Osoba nadzorująca lub właściciel powinni czuwać nad przestrzeganiem zasad na trampolinie. Każdy użytkownik przed skorzystaniem z trampoliny powinien zapoznać się z instrukcją jej użytkowania oraz zasadami bezpieczeństwa, dopilnowanie tego leży w obowiązku osoby nadzorującej trampolinę.

Żaden użytkownik nie powinien korzystać z trampoliny bez nadzoru innej (dorosłej) osoby, bez względu na wiek czy poziom umiejętności tego użytkownika. Trampolina powinna zostać zabezpieczona przed nieurpawionym użyciem, zwłaszcza przez dzieci.

Trampolina z siatką zabezpieczającą nie jest przeznaczona do użytku przez dzieci poniżej 3 roku życia. Nie należy użytkować trampoliny jeśli batut (mata) jest wilgotny, mokry lub zabrudzony. Przed każdorazowym użyciem trampoliny należy sprawdzić jej stan, części zużyte wymienić na nowe i uzupełnić ewentualne braki. Przed każdym użyciem należy także sprawdzić czy siatka zabezpieczająca jest prawidłowo zamontowana, czy nie jest uszkodzona. Należy sprawdzić docisk wszystkich części i śrub. Gdy zachodzi potrzeba należy luźne śruby dokręcić.

Upewnij się, że dookoła trampoliny a także nad samą trampoliną jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni. Pod batutem (matą) nie mogą znajdować się żadne przedmioty.



## INFORMACJE DLA SKOCZKA

Zapoznaj się z nimi przed użyciem trampoliny.

Nie należy używać trampoliny będąc pod wpływem leków, alkoholu lub innych używek. Skacząc na trampolinie nie należy spożywać pożywienia lub napojów, nie należy palić papierosów.

Nie należy skakać za wysoko, należy dostosować skoki do poziomu swoich umiejętności, nie należy przeskakiwać siatki lub celowo w nią skakać. Należy zawsze kontrolować swój skok, kontrola skoku jest dużo ważniejsza niż jego wysokość. Nie należy skakać zbyt długo, gdyż zmęczenie zwiększa ryzyko utraty kontroli nad skokiem. Nie należy skakać na siatkę, celowo odbijając się od niej, wieszać rękoma na słupkach lub siatce.

Należy zawsze używać trampoliny pod nadzorem innej osoby, bez względu na wiek i doświadczenie skaczącego. Należy pamiętać, że z trampoliny może korzystać tylko jedna osoba w tym samym czasie. Nie należy nosić ubrań z taśmami, haczykami, pętelkami, klamrami, które mogłyby w jakikolwiek sposób zachaczyć o siatkę lub inne elementy trampoliny. Przed wejściem na trampolinę należy zdjąć biżuterię, zegarek, opróżnić kieszenie.

Nie należy montować do siatki żadnych obiektów lub akcesoriów, chyba, że specjalnie do tego przeznaczonych - przygotowanych przez producenta. Należy spokojnie wchodzić i schodzić z trampoliny, korzystając z wejścia na zamek błyskawiczny i klamry.

Nie należy używać trampoliny jako wyskoczni, nie wskakiwać na nią z innych obiektów i miejsc, ani nie używać jej jako wybicia na inne obiekty. Zawsze należy zamykać wejście podczas korzystania z trampoliny.

Trampolina nie może być używana przez kobiety w ciąży lub osoby z problemami z nadciśnieniem.



## KLASYFIKACJA WYPADKÓW

Instrukcja poprawnego zachowania.

### WCHODZENIE I SCHODZENIE

ostrożnie wchodzić i schodzić z trampoliny. Nie wchodzić na trampolinę chwytając się osłony ramy. Nie wchodzić na sprężyny. Nie wskakuj na matę z innych obiektów lub miejsc (gałęzi, tarasu, drabiny), gdyż zwiększa to ryzyko wypadku! Nie schodzić z trampoliny zeskakując na ziemię, niezależnie od rodzaju podłoża. Jeżeli małe dzieci korzystają z trampoliny mogą one potrzebować pomocy przy wchodzeniu i schodzeniu z trampoliny.

### SPOŻYWANIE ALKOHOLU/LEKÓW

nie spożywaj alkoholu i nie zażywaj leków podczas korzystania z trampoliny! Zwiększy to ryzyko wystąpienia wypadków, gdyż substancje te negatywnie wpływają na ocenę sytuacji, czas reakcji oraz koordynację fizyczną skoczka.

### WIELU SKOCZKÓW

w przypadku korzystania z trampoliny przez kilku skoczków (więcej niż jeden skoczek równocześnie na trampolinie) zwiększa się ryzyko kontuzji. Kontuzje mogą być spowodowane wskutek upadku z trampoliny, utratę kontroli, zderzenie z innym skoczkiem lub wylądowanie na sprężynach. Zazwyczaj kontuzji w takich wypadkach ulegnie najlżejsza osoba na trampolinie. Pamiętaj, tylko 1 osoba może jednocześnie korzystać z trampoliny!

### UDERZENIE O RAMĘ/SPRĘŻYNY

podczas ćwiczeń na trampolinie zawsze pozostawaj na środku maty. Zmniejszy to ryzyko kontuzji spowodowanej przez lądowanie na ramie lub sprężynach. Zawsze używaj osłony sprężyn, która zakrywa je oraz ramę trampoliny. Nie skocz i nie wchodzić bezpośrednio na osłonę ramy, gdyż nie jest ona wystarczająco wytrzymała, by oprzeć się wadze skoczka.

### UTRATA KONTROLI SKOKU

nie próbuj wykonywać trudnych skoków przed całkowitym opanowaniem podstaw skoku na trampolinie lub podczas początkowej nauki. W przeciwnym razie skoczek zwiększa ryzyko kontuzji wskutek utraty kontroli nad skokiem i wylądowaniem na ramie, sprężynach lub poza trampoliną. Kontrolowany skok to taki skok, który rozpoczyna się i kończy w tym samym miejscu. Jeśli skoczek utracił kontrolę nad skokiem, powinien on mocno zgiąć kolana podczas lądowania, co pozwoli odzyskać kontrolę i zakończyć skok.

### SALTA/PRZEWROTY

absolutnie zabrania się wykonywania salt (do przodu i do tyłu) na tej trampolinie. Błąd podczas wykonywania salta może spowodować wylądowanie na głowie lub karku. Zwiększa to znacznie ryzyko złamania karku, grożące paraliżem lub w skrajnych przypadkach śmiercią!

### CIAŁA OBCE

nie używać trampoliny jeżeli pod trampoliną znajdują się zwierzęta domowe, inne osoby lub obiekty. Zwiększa to ryzyko wypadku! Nie trzymać żadnych przedmiotów podczas wykonywania skoków i nie kłaść żadnych przedmiotów na trampolinie podczas gdy inna osoba wykonuje skoki! Zawsze należy zwracać uwagę na rzeczy znajdujące się nad głową skoczka. Gałęzie, przewody elektryczne i inne przedmioty znajdujące się nad głową skoczka zwiększają ryzyko wypadków. Trampolina wymaga 7,3m wolnej przestrzeni od podłoża.

### NIEWŁAŚCIWA KONSERWACJA

zły stan trampoliny zwiększa ryzyko wystąpienia wypadków. Przed każdym użyciem trampoliny należy sprawdzić jej stan, a w szczególności upewnić się, że stalowe rury nie są zagięte, mata nie jest podarta, sprężyny nie są poluzowane lub przerwane a całość konstrukcji jest w pełni stabilna.

### WARUNKI POGODOWE

podczas używania trampoliny należy zwrócić uwagę na warunki pogodowe. Jeśli mata trampoliny jest mokra lub wilgotna, skoczek może łatwo się poślizgnąć i ulec kontuzji. Jeżeli wieje silny wiatr, skoczek może łatwo stracić kontrolę nad swoim skokiem co może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji.

### OGRANICZONY DOSTĘP

kiedy trampoline nie jest używana, drabinka do trampoliny powinna być zdjęta i przechowywana w bezpiecznym miejscu, aby uniemożliwić małym dzieciom samowolne wejście na trampoli



# JAK OGRANICZYĆ RYZYKO WYPADKÓW?

Instrukcja poprawnego zachowania.

## ROLA SKOCZKA

Głównym elementem przy zapobieganiu wypadkom jest kontrola nad skokiem. Nie wykonuj skomplikowanych i trudnych skoków dopóki całkowicie nie opanujesz podstawowych skoków. Wiedza każdego skoczka spełnia również bardzo ważną rolę w zapobieganiu wypadkom. Przed użyciem trampoliny należy przeczytać, opanować i przećwiczyć wszystkie zalecenia bezpieczeństwa i ostrzeżenia. Skok kontrolowany to taki skok, który rozpoczyna się i kończy w tym samym miejscu. Aby uzyskać dodatkowe instrukcje i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, należy skontaktować się z dyplomowanym instruktorem skoków na trampolinie.

## ZALECENIA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA TRAMPOLINY DLA SKOCZKÓW:

1. Nie korzystaj z trampoliny pod wpływem alkoholu lub leków, środków odużających. Nie pal papierosów.
2. Zdejmij wszystkie twarde i ostre przedmioty (np. zegarek) przed wejściem na trampolinę. Opróżnij kieszenie.
3. Należy ostrożnie i poprawnie wchodzić i schodzić z trampoliny. Nigdy nie wskakuj na nią ani nie zeskakuj z niej. Nie używaj jej także jako wyskoczni, nie skacz na nią ani z niej na inne przedmioty lub obiekty.
4. Należy nauczyć się podstawowych skoków i opanować każdy typ skoku przed próbowaniem trudniejszych skoków. Przeczytaj rozdział Podstawowe Skoki na trampolinie.
5. Aby zakończyć skok należy ugiąć kolana przy lądowaniu na macie.
6. Zawsze kontroluj swój skok. Jeżeli w jakimkolwiek momencie skoczek czuje, że traci kontrolę nad skokiem, powinien niezwłocznie go zakończyć. Kontrola nad skokiem jest ważniejsza niż jego wysokość!
7. Nie wykonuj skoków zbyt długo, nie skacz za wysoko ani gdy jesteś zmęczony.
8. Skup wzrok na macie, aby zachować kontrolę, w przeciwnym razie łatwo stracić równowagę.
9. Wyłącznie jedna osoba może korzystać z trampoliny w jednym czasie.
10. Zawsze wykonuj skoki pod nadzorem innej, dorosłej osoby.

## ROLA OSOBY NADZORUJĄCEJ/WŁAŚCICIELA

Osoby nadzorujące muszą zapoznać się i wdrażać wszystkie instrukcje i zalecenia bezpieczeństwa. Osoba nadzorująca jest odpowiedzialna za udzielenie odpowiednich wskazówek i porad wszystkim użytkownikom trampoliny. Jeżeli osoba nadzorująca nie może nadzorować skoków na trampolinie, trampolina powinna zostać rozłożona i przechowywana w bezpiecznym miejscu, aby uniemożliwić samowolne użytkowanie, lub przykryta ciężkim brezentem, który można zabezpieczyć blokadą lub łańcuchem. Osoba nadzorująca jest również odpowiedzialna za umieszczenie afiszu z instrukcjami bezpieczeństwa na trampolinie i za poinformowanie skoczków o umieszczonych tam ostrzeżeniach i instrukcjach.

## ZALECENIA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA TRAMPOLINY OSÓB NADZORUJĄCYCH:

1. Każdy skoczek, niezależnie od wieku czy doświadczenia powinien korzystać z trampoliny wyłącznie pod nadzorem innej, dorosłej osoby.
2. Nigdy nie używaj mokrej, uszkodzonej, brudnej lub zużytej, niekompletnej trampoliny.
3. Usuń wszystkie przedmioty mogące stanowić przeszkodę dla skoczka z dala od trampoliny. Sprawdź czy nic nie znajduje się nad, pod i wokół trampoliny.
4. Aby uniemożliwić samowolne i nie nadzorowane użytkowanie trampoliny należy zabezpieczyć trampolinę po zakończeniu skoków na niej

# LISTA CZĘŚCI

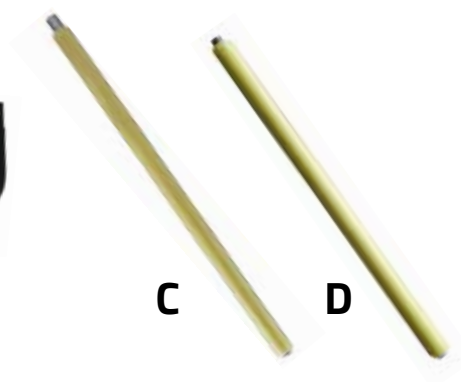
|   | OPIS CZĘŚCI                              | ILOŚĆ   |
|---|------------------------------------------|---------|
| A | RAMA DOLNA                               | 6 szt.  |
| B | NOGA                                     | 3 szt.  |
| C | SŁUPEK - CZĘŚĆ GÓRNA                     | 6 szt.  |
| D | SŁUPEK - CZĘŚĆ DOLNA                     | 6 szt.  |
| E | KOŁNIERZ OCHRONNY                        | 1 szt.  |
| F | MATA DO SKAKANIA Z SIATKĄ BEZPIECZEŃSTWA | 1 szt.  |
| G | ŁĄCZNIK                                  | 6 szt.  |
| H | SPRĘŻYNA                                 | 36 szt. |
| I | NAKŁADKA                                 | 6 szt.  |
| J | ŚRUBA                                    | 12 szt. |
| K | ŚRUBOKRĘT                                | 1 szt.  |
| L | NACIĄGACZ SPRĘŻYN                        | 1 szt.  |



**A**



**B**



**C**

**D**



**E**



**F**



**G**



**H**



**I**



**J**



**K**



**L**

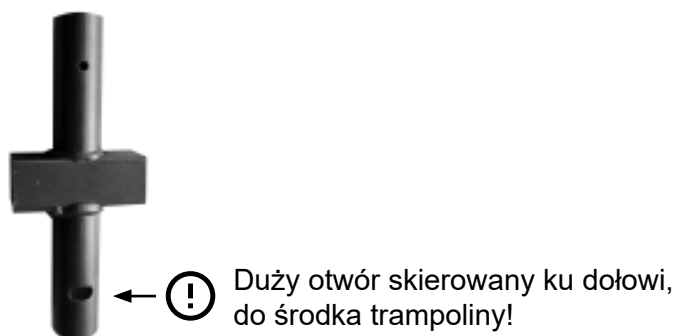


## KROK 1

Wypakuj wszystkie elementy z opakowania i upewnij się, że niczego nie brakuje.

## KROK 2

Ułóż dolne elementy ramy (A) oraz łączniki (G) tak jak pokazano na zdjęciu.



Wsuń ramę trampoliny w otwór znajdujący się w łączniku. Potwórz ten krok dla pozostałych elementów ramy.



## KROK 3

Połączenie dwóch końców okręgu może wymagać postawienia ramy na krawędzi i naciśnięcia w dół obu końców podczas łączenia ich ze sobą. Skorzystaj z pomocy drugiej osoby.

## KROK 4

Zamontuj nogę trampoliny (B) wsuwając ją na łącznik nóg (G), tak jak pokazano poniżej. Upewnij się, że blokada nogi znalazła się w otworze łącznika.



## KROK 5

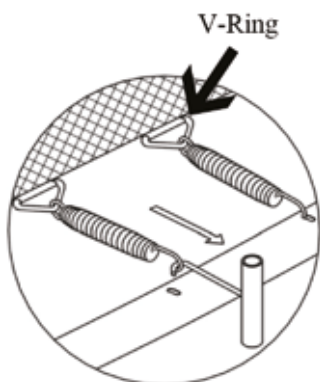
Rozłóż matę do skakania z siatką (F) na środku ramy. Wejście na zamek błyskawiczny powinno znajdować się pomiędzy dwoma łącznikami (G).

## NACIĄGANIE SPRĘŻYN



Należy zachować szczególną ostrożność podczas montowania sprężyn do ramy i maty. Do montażu potrzebne są dwie osoby. Uwaga! Podczas mocowania sprężyn, nie należy zbliżać palców do punktów łączących, gdyż mata będzie się naciągać. Do naciągania sprężyn użyj narzędzia dostarczonego z trampoliną. **Zalecamy naciąganie sprężyn w rękawicach ochronnych!**

Każda taka sprężyna posiada swój dedykowany otwór w ramie oraz miejsce do zachaczenia w macie - pierścień V-ring. Nie są one jednak w żaden sposób oznaczone numerami, a więc należy dokładnie przestrzegać instrukcji, tak aby sprężyny były montowane w odpowiedniej kolejności.



### INSTRUKCJA NACIĄGANIA SPRĘŻYNY

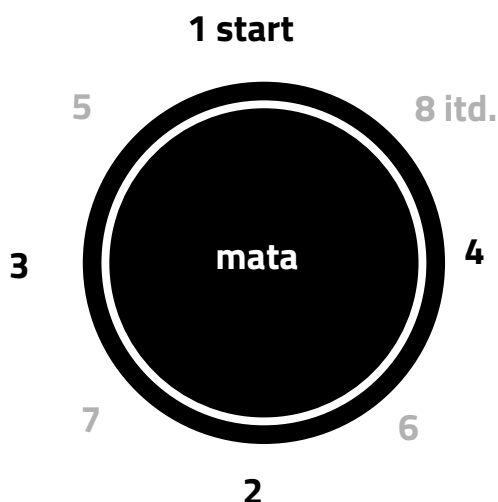
1. Nałóż rękawice ochronne.
2. Mocowanie sprężyny zaczynamy od zahaczenia jej mocno zaokrąglonym końcem o haczyk przy macie (V-Ring - rys. obok).
3. Korzystając ze specjalnego narzędzia do naciągu sprężyn (dołączone) naciągamy drugi hak sprężyny do otworu w ramie.
4. Wprowadzamy hak sprężyny do otworu w ramie. Powinien on całkowicie zahaczyć się o otwór, jeżeli haczyk nie schował się całkowicie, należy postukać go od góry.

## KROK 6

Stopniowo naciągaj matę przy pomocy sprężyn.

Ważne! Mata musi być naciągana równo z każdej strony, a więc po zamontowaniu sprężyny, kolejna powinna być montowana po jej przeciwnej stronie a nie kolejno jedna po drugiej!

Sugeruj się diagramem i zdjęciami.





## KROK 7

Ułóż kołnierz ochronny na ramie, ostrożnie przekładając słupki łączników przez otwory w kołnierzu.

## KROK 8

Wsunąć dolne elementy słupków (D) na wystające elementy łączników a następnie przykręcić je małymi śrubami (J).





## KROK 9

Po zamontowaniu dolnych elementów słupków, trampolina będzie wyglądać jak na zdjęciu obok.



## KROK 10

Na dolne elementy słupków (D), nasuń teraz górne elementy słupków (C) i przykręć je małymi śrubami (J). Uważaj aby nie dokręcić śrub zbyt mocno.



## KROK 11

Na górne zakończenia słupków nasuń plastikowe nakładki (I).

## KROK 12

Tasiemki, które znajdują się w górnej części siatki zahacz o nakładki (I).



## KROK 13

Tasiemki boczne siatki przymocuj do słupków za pomocą zapięcia na rzepy.



## **UWAGA! WAŻNE INFORMACJE**

### **WIETRZNA POGODA**

Silny wiatr może przewrócić trampolinę. Jeżeli spodziewane są silne wiatry, trampolina powinna zostać przeniesiona do zadaszonego pomieszczenia lub należy ją rozmontować. Aby zapewnić bezpieczeństwo w normalnych warunkach pogodowych, trampolina powinna być przytwierdzona do podłoża w przynajmniej 3 punktach.

### **WARUNKI ATMOSFERYCZNE**

Trampolina nie może być narażona na stały wpływ czynników atmosferycznych. Działanie promieni słonecznych oraz wilgoci ma osłabiający wpływ na strukturę materiału, czego następstwem może być uszkodzenie siatki lub innych wrażliwych elementów trampoliny.

### **PRZENOSZENIE TRAMPOLINY**

W razie potrzeby przeniesienia trampoliny, należy skorzystać z pomocy drugiej osoby. Wszystkie połączenia powinny być zabezpieczone przy pomocy taśmy odpornej na czynniki pogodowe. W ten sposób szkielet trampoliny powinien pozostać nienaruszony podczas przenoszenia oraz zabezpieczyć wszystkie punkty połączeń przed przemieszczeniem lub rozłączeniem. Aby przenieść trampolinę należy delikatnie unieść ją nad ziemię i przenosząc, utrzymywać ją cały czas w poziomie. W każdym innym przypadku należy rozmontować trampolinę przed jej przemieszczeniem.

Po każdym przemieszczeniu trampoliny, należy przeprowadzić kontrolę, jak po jej złożeniu.

Lesen Sie bitte die vorliegende Bedienungs- und Aufbauanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Trampolin benutzen! Bewahren Sie diese Anleitung sorgfältig auf, auch wenn Sie sie durchgelesen und das Trampolin aufgebaut haben.

Der Aufbau des Trampolins darf nur durch eine erwachsene Person durchgeführt werden.  
Vor dem Gebrauch lesen Sie die Sicherheits- und Warnhinweise!

Falls Teile fehlen oder defekt sind - setzen Sie sich mit Ihrem Händler in Verbindung. Das Trampolin ist ausschließlich für den privaten Gebrauch geeignet.

## **EINFÜHRUNG**

Bitte lesen Sie die Anweisungen in dieser Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Trampolin benutzen. Das Springen auf dem Trampolin gilt zur körperlichen Aktivitäten und wie jede solche Aktivität kann Verletzungen zur Folge haben. Um das Verletzungsrisiko gering zu halten, befolgen Sie bitte die entsprechenden Sicherheitsbestimmungen und Hinweise.

1. Unsachgemäßer bzw. übermäßiger Gebrauch des Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen führen!
2. Da das Trampolin schwingt, treibt es den Benutzer in eine ungewohnte Höhe und in eine Vielzahl von Körperbewegungen.
3. Vor jedem Gebrauch des Trampolins auf Matte-Abnutzung, abgenutzte, lose oder fehlende Teile prüfen.
4. Der richtige Zusammenbau und die Pflege des Produkts, Sicherheitstipps, Warnhinweise und die richtige Technik beim Springen sind in dieser Gebrauchsanleitung enthalten. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen müssen sie lesen und sich mit den Instruktionen vertraut machen. Jeder Benutzer des Trampolins muss sich über die eigenen Grenzen beim Ausüben diverser Sprünge auf diesem Trampolin im Klaren sein.

## **STANDORT UND AUFBAUVORBEREITUNG DES TRAMPOLINS**

Für den sicheren Gebrauch des Trampolins beachten Sie bitte bei der Wahl des Standortes folgende Hinweise: Eine Höhe von mindestens 3,5 m, vom Boden gemessen, ist empfehlenswert. Entfernen Sie etwaige Gegenstände unter dem Trampolin und um das Gerät herum. Elektrische Leitungen, Äste, Schaukeln, Swimmingpools und andere Hindernisse, die die Stabilität verändern oder zur Verletzungen führen könnten, dürfen nicht im Sprungbereich des Gerätes vorhanden sein. Achten Sie während der Benutzung des Trampolins auf einen Sicherheitsabstand von 2 m vom Trampolin aus in jede Richtung. Für sicheren Gebrauch des Trampolins müssen folgende Punkte beachtet werden:

1. Das Gerät muss auf einer ebenen Fläche gestellt sein, bevor Sie es benutzen.
2. Stellen Sie das Trampolin nicht auf Betonboden, harten (z.B. Steine) oder rutschigen Untergrund.
3. Die Standfüße des Trampolins sollten nicht begraben werden.
4. Stellen Sie das Trampolin nicht in der Nähe von Mauern, Zäunen und anderen Spielorten.
5. Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, muss es gegen unerlaubten Gebrauch gesichert werden.
6. Die Oberfläche des Sprungbrettes muss trocken sein. Man darf nicht auf dem nassen oder schmutzigen Trampolinbrett springen.
7. Nicht bei starkem Wind oder Sturm springen.
8. Der Platz soll gut beleuchtet werden.

## **WARNUNG**

**VOR DEM ZUSAMMENBAU UND DER BENUTZUNG DIESES TRAMPOLINS LESEN SIE BITTE DIE ANWEISUNGEN IN DIESER GEBRAUCHSANLEITUNG SORGFÄLTIG DURCH. BEWAHREN SIE DIESE GEBRAUCHSANLEITUNG ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF BZW. GEBEN SIE DIESE ANLEITUNG WEITER WENN SIE DIESES TRAMPOLIN VERKAUFEN SOLLTEN.**

**DIESES TRAMPOLIN DARF NUR ZUSAMMEN MIT DEM DAZUGEHÖRIGEN NETZ BENUTZT WERDEN.**

## **WICHTIGER WARHHINWEIS**



**WARNUNG! BEI EINER LANDUNG AUF DEM KOPF ODER NACKEN KANN ES ZU SCHWEREN VERLETZUNGEN MIT EVT. TODESFOLGE KOMMEN! VOLLZIEHEN SIE KEINE SALTOS (FLIPS) WEIL DIES DAS RISIKO ERHÖHT, AUF DEM KOPF ODER NACKEN ZU LANDEN!**



**WARNUNG! NIEMALS MEHR ALS EINE PERSON (GLEICHZEITIG) AUF DEM TRAMPOLIN! MEHRERE SPRINGER ERHÖHEN DAS RISIKO VON VERLETZUNGEN, WIE BRÜCHE IM KOPF- BZW. NACKENBEREICH, DER BEINE UND VERLETZUNGENDER WIRBELSÄULE.**



**WARNUNG! DAS TRAMPOLIN IST NICHT FÜR DIE KINDER UNTER 3 JAHREN GEEIGNET. DAS TRAMPOLIN DARF AUSSCHLIESSLICH UNTER AUFSICHT VON ERWACHSENEN. SCHLIESSEN SIE DEN REISSVERSCHLUSS AUF DEM SICHERHEITSNETZ VOR SPRÜNGEN.**

**TRAMPOLIN AUSSCHLIESSLICH FÜR DEN HAUSGEBRAUCH, FÜR INNEN UND AUSSEN. NICHT FÜR KOMMERZIELLE, BERUFLICHE ODER REHABILITATIONSZWECKE GEEIGNET.**



**WARNUNG! MAXIMALE BELASTBARKEIT DES TRAMPOLINS BETRÄGT 50 KG.**

**NUR EINE PERSON DARF ZUR GLEICHEN ZEIT AUF DEM TRAMPOLIN SPRINGEN.**

**WARNUNG! ÜBERSCHREITEN SIE NICHT DIE MAXIMALE BELASTBARKEIT DES TRAMPOLINS!**

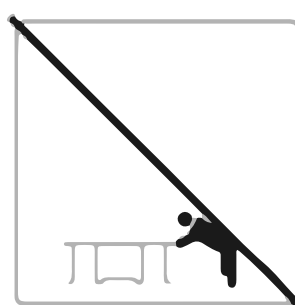
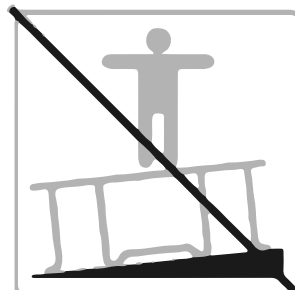
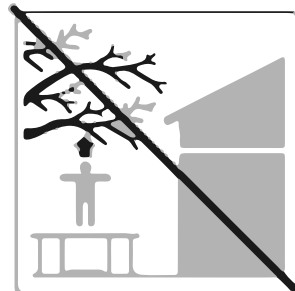
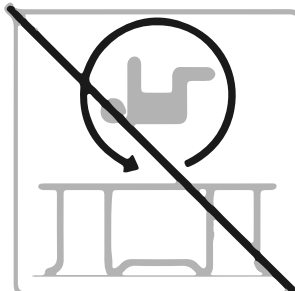
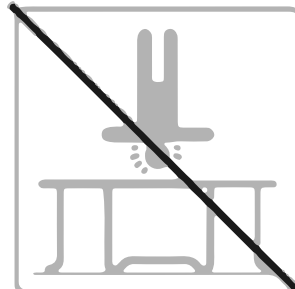
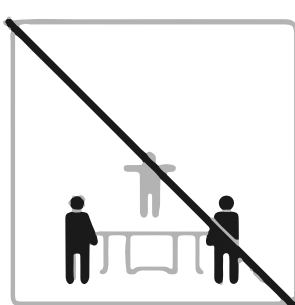
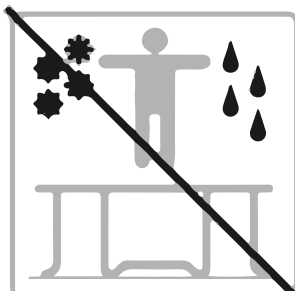
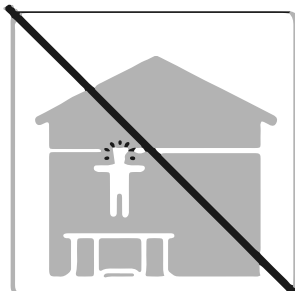
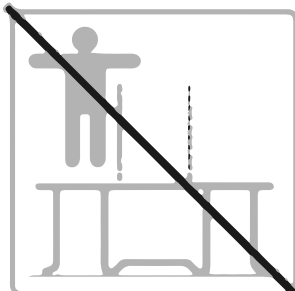
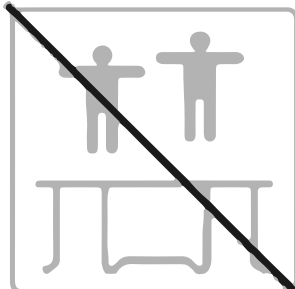
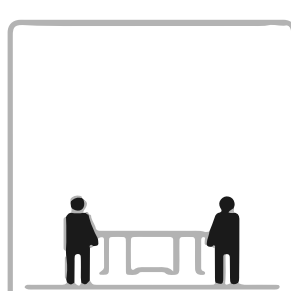
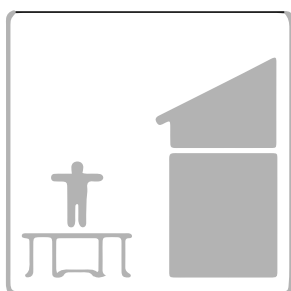
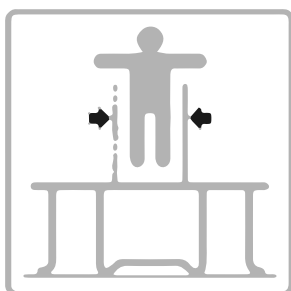
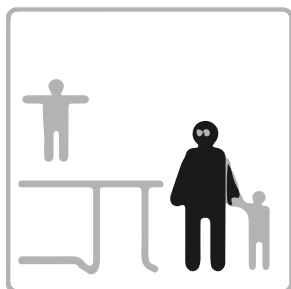
## **ZUSAMMENBAU UND VERANTWORTUNG DES BESITZERS**

Der Benutzer/Besitzer und die Aufsichtsperson des Trampolins sind dafür verantwortlich, alle Nutzer mit den Vorschriften in der Gebrauchsanleitung vertraut zu machen. Das Trampolin sollte nur unter Aufsicht von erwachsenen, gut informierten Personen genutzt werden. Die Aufsichtsperson ist verpflichtet das Trampolin gegen unberechtigten bzw. unerlaubten Gebrauch zu sichern.

**Der Zusammenbau des Trampolins sollte durch erwachsene Person durchgeführt werden. Bitte folgen Sie den Anweisungen. Nach dem Zusammenbau, vor dem ersten Gebrauch, überprüfen Sie die Teile des Trampolins auf den Zustand und stellen Sie sicher, dass das Trampolin stabil ist. Ziehen Sie alle Schrauben fest.**

**SCHÜTZEN SIE DAS TRAMPOLIN VOR DEM STARKEN WIND!**

# **! SICHERHEITSHINWEISE**





## SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie bitte aufmerksam durch, bevor Sie das Trampolin benutzen!

- Schließen Sie den Reißverschluss auf dem Sicherheitsnetz bevor Sie mit den Sprüngen auf dem Trampolin beginnen.
- Warnung! Das Trampolin ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Vor Beginn des Trainings sollte immer ein Arzt konsultiert werden!
- Prüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch. Vergewissern Sie sich, dass die Rahme korrekt und sicher befestigt und gestellt ist. Ersetzen Sie alle verschlissenen, defekten oder fehlenden Teile auf der Stelle.
- Schwangere Frauen sollten das Trampolin nicht benutzen. Nicht verwenden, wenn Sie Probleme mit dem Hochdruck haben.
- Klettern Sie vorsichtig auf das Trampolin hinaus und herab. Bitte springen Sie nie auf das Trampolin herauf oder heraus, weil es gefährlich ist und Verletzungen verursachen kann. Benutzen Sie das Trampolin nicht als Sprungbrett auf andere Objekte.
- Um die Sprungbewegung zu stoppen beugen Sie die Knie bei der Landung, bevor Sie mit der Matte in Berührung kommen. Lernen Sie diese Technik gründlich, bevor Sie zu fortgeschrittenen Übungen übergehen. Die einfachsten Sprünge sind Basis für die schwierigeren unterschiedlicher Reihe nach ausgeübten Sprünge.
- Springen Sie bitte nicht zu hoch, bis Sie die Fähigkeit beherrschen Ihre Sprünge zu kontrollieren. Beim Trampolinsprung halten Sie sich immer an den Grundsatz: Kontrolle ist viel wichtiger als Höhe!
- Richten Sie beim Springen den Blick auf die Matte, um die Kontrolle zu behalten. Es wird Ihnen erleichtern, die Kontrolle über die Balance und über den Sprung zu halten.
- Springen Sie nicht bei Müdigkeit. Die Übungseinheiten sollen kurz sein!
- Soll das Trampolin nicht benutzt werden, muss es gesichert werden, auch gegen unerlaubten Gebrauch. Eine Leiter ermöglicht Kindern, auf das Trampolin zu klettern.
- Entfernen Sie alle Gegenstände, die den Springer stören könnten. Halten Sie immer eine angemessene Freiheit um das Trampolin herum!
- Benutzen Sie das Trampolin nie unter Drogen-, Alkohol- oder Medikamenteneinfluss. Essen Sie und kauen Sie Kaugummi nicht beim Springen. Die Nutzer sollen auch die Handtaschen leeren lassen, als auch alle scharfen Gegenständen an ihrem Körper vor der Nutzung des Trampolins entfernen.
- Springen Sie bitte auf dem Trampolin nur dann, wenn es sauber und trocken ist. Bitte berücksichtigen Sie die Wetterbedingungen. Das Trampolin darf beim starken Wind und Sturm nicht benutzt werden.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht beim schlechten Wetter, wie z.B. starke Windböen.
- Sichern Sie das Trampolin ab, wie in dem Abschnitt WARTUNG UND KONTROLLE DES TRAMPOLINS beschrieben wurde.
- Straßen- oder Tennisschuhe sollten nicht getragen werden. Um Schnitte und Schäden an der Matte und Verletzungen zu vermeiden, sollten keine Haustiere mit auf die Matte genommen werden. Die Nutzer sollten auch alle scharfen Gegenstände an ihrem Körper vor der Nutzung des Trampolins entfernen. Darüber hinaus sollten alle scharfen oder spitzen Gegenstände von der Matte ferngehalten werden.
- Verlassen Sie das Trampolin nicht mit einem Sprung. Springen Sie niemals vom Trampolin herunter. Springen Sie niemals von Trampolin auf Boden oder Gegenstände.
- Beginnen Sie Ihre Sprünge immer in der Mitte der Matte (mit dem Logo markiert). Falls der Springer mehr als 30cm vom Rand der Markierung entfernt landet, soll er die Sprünge sofort beenden und sie erneut in der Mitte starten.
- Bevor Sie tatsächlich das Trampolin benutzen, sollten Sie alle Sicherheitsregeln und Konservierungshinweise lesen, so dass Sie das Gerät richtig und mit Vergnügen benutzen können. Immer handeln Sie nach Ihrem gesunden Verstand.
- Für weitere Sicherheitstipps und Anweisungen zur Sprungtechniken fragen Sie bitte einen geprüften Trampolintrainer.



## WARTUNG UND KONTROLLE DES TRAMPOLINS

Lesen Sie bitte aufmerksam durch, bevor Sie das Trampolin benutzen!

Das Trampolin wurde von den besten Experten entworfen und aus den Materialien höchster Qualität hergestellt. Das richtige Nutzen und Pflegen garantiert, dass Sie es jahrelang benutzen werden können und wird das Verletzungsrisiko gering halten. Die unter genannten Sicherheitsbestimmungen sollen vorbehalten werden: Dieses Trampolin wurde für ein bestimmtes Gewicht und für einen bestimmten Zweck konstruiert. Bitte sorgen Sie dafür, dass nur eine Person zurzeit das Trampolin benutzt. Das Gewicht des Springers darf nicht dieses überschreiten, das in der vorliegenden Anleitung den bestimmten Trampolin-Typen zugeschrieben wurden.

Prüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf verschlissene, defekte bzw. fehlende Teile. Manche Situationen vergrößern das Verletzungsrisiko. Gefährlich sein können:

1. lockere Schrauben
2. einstiche, Löcher oder Risse in der Trampolinmatte
3. lose Fäden oder andere Beschädigungen an der Matte
4. verbogene oder gebrochene Rahmenteile, wie z.B. die Beine
5. gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn
6. ein beschädigtes, fehlendes oder falsch angebrachtes Rahmenpolster
7. irgendwelche hervorstehende (vor allem scharfe) Teile am Rahmen, an den Federn oder an der Matte.
8. ein zerissenes oder beschädigtes Sicherheitsnetz, beschädigter Reißverschluss

**Wenn Ihnen etwas Derartiges auffällt oder irgendetwas, das Ihrer Meinung nach einem Benutzer schaden könnte, sollte das Trampolin abgebaut oder gesichert werden, bis das Problem beseitigt ist! Prüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch.**

**Das Sicherheitsnetz sollte Jedes Jahr ersetzt werden.**

### **ACHTUNG! UNGÜNSTIGE WETTERBEDIENUNGEN**

Aufgrund seiner Größe ist das Trampolin für schlechte Wetterbedingungen anfällig, insbesondere für starke Windböen. Es sollte sichergestellt werden, dass das Trampolin ordnungsgemäß am Boden befestigt ist, um ein Umfallen zu vermeiden, das zu einer Gefahr führen kann. Es wird empfohlen, Befestigungsanker oder Beinlasten (z. B. Sandsäcke / Wasserbeutel) zu verwenden. Bei sehr ungünstigen Bedingungen stellen Sie das Trampolin an einem sicheren Ort auf, bauen Sie das Trampolin ab, wenn es notwendig ist, oder entfernen Sie das Sicherheitsnetz, das am meisten für die starke Windböen anfällig ist. Sonnenstrahlen, Schnee, Hagel, Regen, extrem hohe Temperaturen und niedrige Temperaturen tragen dazu bei, die Haltbarkeit der Trampolinteile (insbesondere des Sicherheitsnetzes) zu verringern.



## **TRAMPOLINSPRÜNGE – GRUNDINFORMATIONEN**

Lesen Sie bitte die Grundinformationen über Trampolinsprünge und bereiten Sie sich gut vor!

- Zu Beginn sollten Sie sich mit dem Gefühl für die Schwingung des Trampolins vertraut machen. Sie sollten sich ganz auf die Körperhaltung konzentrieren und die Grundsprünge so lange üben, bis Sie diese vollständig beherrschen.
- Um einen Sprung zu beenden, brauchen Sie nur die Knie zu beugen, bevor Sie mit der Matte in Berührung kommen. Die Fähigkeit einen Sprung abbrechen zu können sollte immer dann verwendet werden, wenn Sie die Balance oder die Kontrolle über den Sprung verlieren.
- Lernen Sie immer die einfachsten Sprünge zuerst. Wenn Sie sie unter Kontrolle haben, können Sie zu den schwierigeren kommen. Ein Sprung ist dann kontrolliert, wenn Absprung- und Landepunkt auf der Matte identisch sind, d.h. wenn Sie auf dem Punkt wieder landen von dem Sie zuvor abgesprungen sind. Sobald Sie zu früh den Schwierigkeitsgrad erhöhen, steigt das Risiko einer Verletzung. Trainieren Sie nicht zu lange, denn die Müdigkeit erhöht die Verletzungsgefahr. Üben Sie eine kurze Zeit und machen Sie Platz für andere! Es sollte stets nur eine Person auf dem Trampolin üben.
- Die Springer sollten T-Shirts, Shorts oder Sweatshirts sowie Gymnastikschuhe oder dicke Socken tragen oder barfuß sein. Anfänger können auch langärmelige Shirts und lange Hosen zum Schützen gegen Kratzen und Hautabschürfungen tragen, bis die Landetechnik völlig beherrschen. Tragen Sie keine Schuhe mit harten Sohlen, wie z.B. Tennisschuhe, denn das würde die Matte stark abnutzen.
- Steigen Sie immer ordnungsgemäß auf und ab, um Verletzungen zu vermeiden. Sie sollten Ihre Hand auf den Rahmen legen und entweder hinaufsteigen oder hinaufrollen. Immer die Hand auf den Rahmen legen! Nicht direkt auf den Rahmenpolster treten oder sich daran festhalten! Beim Heruntersteigen treten Sie an den Rand, setzen die Hand als Unterstützung auf den Rahmen und treten von der Matte auf den Boden. Springen Sie niemals herunter! Kleinere Kinder sollten dabei gestützt werden und ein Übungshelfer in Form eines Erwachsenen sollte stets in der Nähe sein, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Springen Sie nicht zu wild auf dem Trampolin. Das erhöht die Unfallgefahr.
- Der Schlüssel zu Sicherheit und Spaß ist die Kontrolle und das Beherrschen verschiedener Sprünge.
- **Versuchen Sie NIE, andere Springen an Höhe zu übertreffen!**
- Das Trampolin soll nicht ohne Aufsicht benutzt werden.



## AUFSICHTSPERSON – WICHTIGE INFORMATIONEN

Lesen Sie bitte aufmerksam durch, bevor Sie das Trampolin benutzen!

Die Aufsichtsperson bzw. der Besitzer des Trampolins sollen immer die Sicherheitsregeln streng durchsetzen. Jeder Benutzer des Trampolins ist verpflichtet sich mit der Nutzungshinweisen und Sicherheitsanweisungen vor dem Gebrauch des Trampolins vertraut machen. Darauf soll die Aufsichtsperson auch aufpassen.

Niemand soll das Trampolin ohne Aufsicht einer erwachsenen Person benutzen, ganz gleich auf welchem Schwierigkeitsniveau er sich befindet und wie alt er ist! Das Trampolin soll gegen unerlaubte Nutzung gesichert werden.

Das Trampolin mit Sicherheitsnetz ist für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

Benutzen Sie niemals das Trampolin, wenn die Matte feucht, nass oder schmutzig ist! Vor jedem Gebrauch soll das Trampolin auf alle abgenutzte, fehlende oder lockere Teile geprüft werden. Die eventuellen Fehler sollen beheben werden! Bevor Sie das Trampolin benutzen, sollen Sie auch das Netz prüfen, ob es richtig befestigt und nicht beschädigt ist. Kontrollieren Sie, ob alle Schraube und Konstruktionselemente fest an ihren Plätzen bleiben.



## SPRINGER – WICHTIGE INFORMATIONEN

Lesen Sie bitte aufmerksam durch, bevor Sie das Trampolin benutzen!

Benutzen Sie das Trampolin nicht unter Einfluss von Drogen, Alkohol oder anderen Rauschmitteln. Beim Springen darf man auch nichts essen oder trinken, als auch keine Zigaretten rauchen.

Springen Sie auch nicht zu hoch. Passen Sie die Sprunghöhe Ihrem Schwierigkeitsniveau an!

Springen Sie nicht über das Netz. Das absichtliche Springen ins Netz erhöht das Verletzungsrisiko. Kontrollieren Sie stets Ihren Sprung und halten Sie sich an den Grundsatz: Kontrolle ist wichtiger als die Höhe! Um die Verletzungsgefahr zu vermindern, sollen Sie zu lang und bei Müdigkeit nicht springen, denn es könnte zum Verlust der Kontrolle über den Sprung führen.

Springen Sie nicht über das Netz, prallen Sie sich absichtlich gegen das Netz nicht! Das Klettern sowohl an das Netz, als auch an die Stangen ist streng verboten!

Benutzen Sie das Trampolin nie ohne Aufsicht anderer Person, ganz gleich wie alt und auf welchem Schwierigkeitsniveau Sie sind. Das Trampolin soll niemals von mehreren Personen zu derselben Zeit benutzt werden!

Tragen Sie keine Kleidung mit Haken, Bändern, Schließen oder Schnallen, die an das Netz aufhängen könnten. Bevor Sie das Trampolin aufsteigen, leeren Sie die Handtaschen und entfernen Sie alle Schmuckstücke (z.B. Armbanduhr, Ohrringe).

Das Netz ist nicht dafür ausgelegt, dass dort Dinge befestigt werden, es sei denn der Hersteller hat etwas dazu vorgesehen.

Auf- und Abstieg ist nur an der Netztür mit dem Reiß- und Schnappverschluss möglich. Benutzen Sie das Trampolin nicht als ein Sprungbrett auf andere Objekte, als auch springen Sie von anderen Objekten nicht ans Trampolin! Versuchen Sie nicht, vom Boden her auf das Trampolin zu kriechen. Schließen Sie nach jedem Auf- und Abstieg das Netz mit Verschluss ab!



## UNFALLRISIKEN

Korrektes Verhalten

### AUF- UND ABSTEIGEN

Vorsicht beim Auf- und Absteigen. Nicht am Rahmenpolster festhalten, nicht auf die Sprungfedern treten, nicht von anderen Gegenständen (z.B. Dach, Äste, Leiter, Terrasse) auf die Trampolinmatte springen. Das erhöht die Unfallgefahr! Beim Abstieg nicht direkt auf den Boden springen, egal um welchen Untergrund es sich handelt, da dieses Verletzungsrisiken birgt. Kleineren Kindern steht behilflich sein.

### ALKOHOL/DROGEN/MEDIKAMENTE

NIE Alkohol, Drogen oder Medikamente konsumieren, bevor oder während das Trampolin benutzt wird! Dadurch wird die Unfallgefahr erhöht, weil sich das Urteilsvermögen, die Reaktionszeit und das allgemeine Koordinationsvermögen verändern.

### MEHRERE SPRINGER

wenn sich mehr als ein Springer auf dem Trampolin befindet, erhöht sich die Unfallgefahr. Es können Verletzungen entstehen, wenn Sie vom Trampolin fallen, die Kontrolle verlieren, mit anderen Springern zusammenstoßen oder auf die Sprungfedern landen. Im Allgemeinen verletzt sich die leichteste Person auf dem Trampolin, also immer nur einzeln auf dem Trampolin springen!

### BERÜHREN DES RAHMENS ODER DER SPRUNGFEDERN

Bleiben Sie in der Mitte der Matte. Dadurch vermindern Sie das Risiko, durch Landen auf dem Rahmen oder auf den Sprungfedern verletzt zu werden. Achten Sie darauf, dass die Polsterung immer auf dem Rahmen liegt. Springen oder treten Sie nicht auf das Rahmenpolster, denn es ist nicht dazu ausgelegt, das Gewicht eines Menschen zu tragen!

### KONTROLLVERLUST

Versuchen Sie keine schwierigen Übungen, bevor Sie nicht die einfachsten beherrschen oder wenn Sie gerade mit dem Training beginnen. Sie könnten sonst bei der Landung auf dem Rahmen, den Sprungfedern oder auf dem Boden Verletzungen erleiden, wenn Sie die Kontrolle verlieren. Ein kontrollierter Sprung ist, wenn Sie auf demselben Punkt landen, auf dem Sie abgesprungen sind. Wenn Sie die Kontrolle verlieren, beugen Sie die Knie bei der Landung, um den Sprung zu beenden. Dadurch gewinnen Sie die zurück.

### SALTO UND ÜBERSCHLAG

auf diesem Trampolin sind Salti oder Überschlägen, in welcher Form auch immer, absolut verboten! Wenn Sie einen Fehler begehen, können Sie auf dem Kopf oder Nacken landen. Das kann zu Schädel- und Halsbrüchen, zum Tode oder Lähmungen führen.

### FREMDE OBJEKTE

Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn sich Haustiere, andere Personen oder irgendwelche Gegenstände unter, auf oder an dem Trampolin befinden. Halten Sie keine fremden Gegenstände in der Hand und legen Sie keine auf das Trampolin, wenn jemand darauf springt. Berücksichtigen Sie, dass es eine angemessene Kopffreiheit vorhanden sein muss! Achten Sie darauf, dass sich oberhalb des Trampolins keine Gegenstände (Äste, elektrische Leitungen u.a.) befinden, die den Sprung behindern und die Unfallgefahr erhöhen. Die verfügbare Höhe für das Trampolin beträgt wenigstens 7,30 m (vom Boden gemessen).

### SCHLECHTER ZUSTAND DES TRAMPOLINS

Der schlechte Zustand des Trampolins erhöht die Unfallgefahr. Bitte prüfen Sie vor jedem Gebrauch! Wenn Stützen verbogen sind, die Matte verschlissen, nass oder schmutzig ist, Sprungfeder lose sind oder fehlen und wenn die allgemeine Stabilität des Trampolins nicht gewährleistet ist – benutzen Sie das Trampolin auf keinen Fall! Beheben Sie zuerst die Fehler.

### WETTERBEDINGUNGEN

Berücksichtigen Sie immer die Wetterbedingungen! Wenn die Matte des Trampolins nass ist, könnte der Springer ausrutschen und sich dabei verletzen. Wenn der starke Wind weht, könnte der Springer die Kontrolle verlieren und dadurch wird die Unfallgefahr erhöht. Das Trampolin muss unbedingt vor jeder Benutzung geprüft werden!

### ZUGANG ERSCHWEREN

Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, soll die Leiter an einem sicheren Platz verstaut werden, so dass keine Kinder unbeaufsichtigt auf dem Trampolin spielen können. Das könnte zu den Verletzungen führen.



## TIPPS ZUR REDUZIERUNG DES UNFALLRISIKOS

Korrektes Verhalten

### ROLLE DES SPRINGERS

Um das Unfallrisiko bedeutend zu vermindern, soll die Kontrolle über den Sprung behalten werden. Machen Sie keine komplizierte Sprünge, bevor Sie die einfachen Übungen vollständig beherrschen. Erziehung und Wissen ist Schlüssel zur Reduzierung der Unfallrisiken. Lesen, verstehen und praktizieren Sie alle Sicherheitsbestimmungen und Warnungen, bevor Sie das Trampolin benutzen. Ein kontrollierter Sprung ist, wenn Sie auf demselben Punkt landen, auf dem Sie abgesprungen sind. Für weitere Sicherheitstipps und Anweisungen, fragen Sie bitte einen geprüften Trampolintrainer.

### SICHERHEITSINTRUKTIONEN FÜR DEN SPRINGER

1. Kein Alkohol, keine Drogen, Medikamente oder Rauschmittel bei Benutzung des Trampolins. Auch bei Hilfestellung!
2. Keine Zigaretten bei Benutzung des Trampolins!
3. Alle harten und scharfen Gegenstände (z.B. Armbanduhr) müssen entfernt werden! Als auch die Handtaschen sollen geleert werden.
4. Auf- und Abstieg auf kontrollierte und vorsichtige Weise. Niemals auf- oder abspringen und niemals das Trampolin als Sprungbrett benutzen, um auf andere Gegenstände zu springen!
5. Schritt für Schritt die Sprünge erlernen. Erst wenn man einen Sprung richtig beherrscht, darf man zum nächst schweren übergehen. Lesen Sie bitte die Sprungtipps durch.
6. Um den Sprung abubrechen, soll man die Knie beugen, wenn man mit den Füßen auf der Matte landet!
7. Nur kontrolliert springen! Wenn Sie meinen, Sie hätten die Kontrolle über den Sprung verloren, versuchen Sie ihn unbedingt abubrechen! Die Sprunkontrolle ist viel wichtiger als die Sprunghöhe!
8. Springen Sie nicht zu lange und nicht zu hoch, auch nicht wenn Sie müde sind.
9. Richten Sie den Blick auf die Matte, um die Kontrolle zu behalten. Sonst ist die Balance und
10. Kontrolle leicht zu verlieren.
11. Nur eine Person darf zurzeit auf dem Trampolin springen!
12. Es sollte immer eine verantwortungsbewusste Aufsichtsperson da sein, wenn das Trampolin benutzt wird!

### ROLLE DER AUFSICHTSPERSON/DES TRAMPOLIN BESITZERS

Alle Aufsichtspersonen müssen sich mit den Sicherheitsregeln und Vorschriften vertraut machen und sie durchzusetzen. Die Aufsichtsperson ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Trampolins ausreichende Hinweise und Anleitung bekommen. Wenn die Aufsicht nicht gewährleistet werden kann, könnte das Trampolin gesichert oder an einem sicheren Platz verstaut werden, um eine unerlaubte Benutzung zu verhindern. Es könnte mit einer dicken Plane bedeckt werden, die noch abgeschlossen werden kann, es könnte mit Schloss oder Kette gesichert werden. Die Aufsichtsperson ist auch verpflichtet, die Sicherheitsaufkleber am Trampolin anzubringen und die Benutzer auf die Gefahr hinzuweisen.

### HINWEISE DER AUFSICHTSPERSON

1. Jeder Springer, ganz gleich auf welchem Schwierigkeitsniveau er sich befindet und in welchem Alter er ist, soll unter Aufsicht springen.
2. Benutzen Sie niemals das Trampolin, wenn es nass, verschlissen, schmutzig, abgenutzt ist oder wenn irgendwelche Teile fehlen.
3. Entfernen Sie alle Gegenstände, die für den Springer gefährlich sind! Prüfen Sie, ob keine fremde Gegenstände sich unter, um und über dem Trampolin befinden.
4. Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, soll es gesichert werden, um seine unerlaubte und
5. unbeaufsichtigte Benutzung zu verhindern.

**Bevor Sie mit dem Training auf dem Trampolin anfangen, machen Sie sich zuerst mit den Sprungtechniken und mit dem vorgeschlagenen Trainingsplan vertraut!**

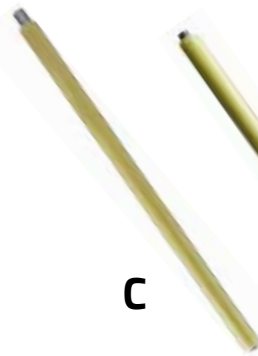
|   | BESCHREIBUNG                    | MENGE  |
|---|---------------------------------|--------|
| A | UNTERER RAHMENTEIL              | 6 St.  |
| B | TRAMPOLINFUSS                   | 3 St.  |
| C | OBERE STANGE                    | 6 St.  |
| D | UNTERE STANGE                   | 6 St.  |
| E | RANDPOLSTERUNG                  | 1 St.  |
| F | SPRUNGMATTE MIT SICHERHEITSNETZ | 1 St.  |
| G | VERBINDUNGSSTÜCK                | 6 St.  |
| H | SPRUNGFEDER                     | 36 St. |
| I | STANGENKAPPE                    | 6 St.  |
| J | SCHRAUBE                        | 12 St. |
| K | SCHRAUBENDREHER                 | 1 St.  |
| L | FEDERSPANNER                    | 1 St.  |



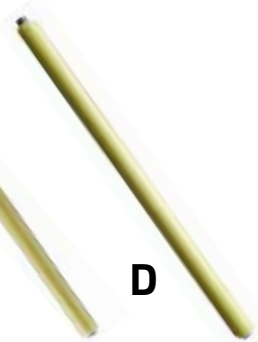
**A**



**B**



**C**



**D**



**E**



**F**



**G**



**H**



**I**



**J**



**K**



**L**

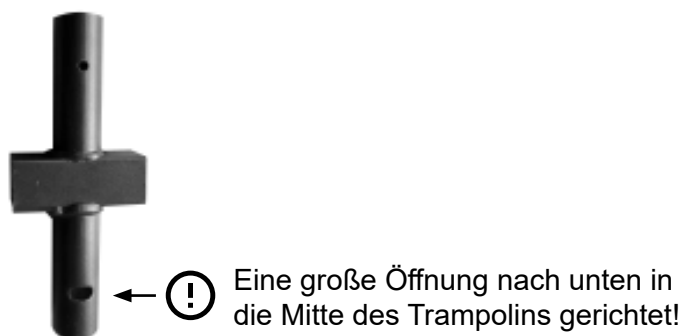


## SCHRITT 1

Nehmen Sie alle Artikel aus der Verpackung und stellen Sie sicher, dass alle Teile vorhanden sind.

## SCHRITT 2

Ordnen Sie die unteren Rahmenteile des Trampolins (A) und die Verbindungsstücke (G), wie in der Abbildung gezeigt an.



Stecken Sie den Rahmenteil in die Öffnung im Verbindungsstück. Wiederholen Sie diesen Schritt für die restlichen Rahmenteile.



## SCHRITT 3

Um die beiden Enden des Kreises zu verbinden, möglicherweise wäre es notwendig, den Rahmen auf eine Kante zu stellen, und beide Enden bei dem Zusammenstecken nach unten zu drücken. Nutzen Sie damit die Hilfe einer anderen Person.

## SCHRITT 4

Stecken Sie den Trampolinfuß(B) in die Öffnung im Verbindungsstück (G) wie unten gezeigt.



## SCHRITT 5

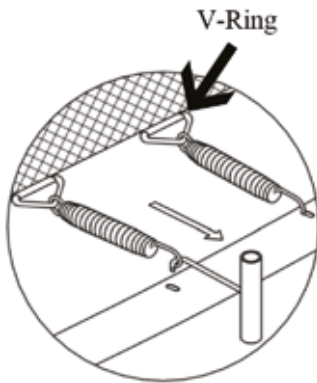
Legen Sie die Sprungmatte mit der Sicherheitsnetz (F) in der Mitte des Rahmens so aus, dass sich der Eingang mit Reißverschluss zwischen beiden Verbindungsstücken (G) befindet wird.

## SPANNEN DER FEDERN



Beim Anbringen der Federn an der Trampolin-Matte seien Sie bitte vorsichtig. Sie werden die zweite Person benötigen, die Ihnen bei diesem Teil des Zusammenbaus hilft. **ACHTUNG:** Federn können bei falscher Handhabung herauspringen und Sie ernsthaft verletzen! Um die Matte zu spannen, benutzen Sie bitte den mitgelieferten Spezial-Federspanner! **Es wird empfohlen die Handschuhe bei der Mattespannung zu tragen!**

Jeder Feder entspricht eine Öffnung im Rahmen, als auch ein Befestigungspunkt an der Matte – die V-Ringe. Die Ringe sind mit keinen Nummern bezeichnet! Folgen Sie bitte dieser Aufbauanleitung aufmerksam, um die Feder der Reihe nach mit der Matte zu befestigen.



### SPANNEN DER FEDERN

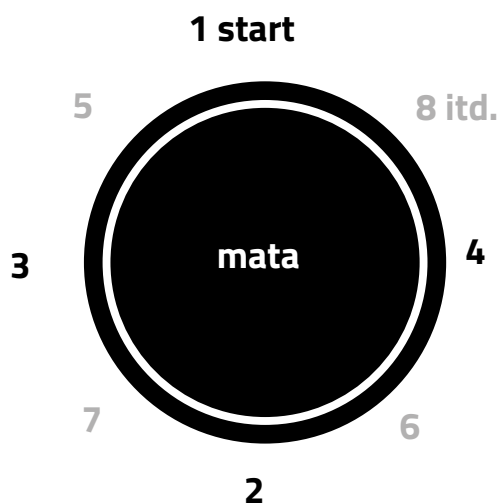
1. Tragen Sie die Handschuhe, um ihre Hände zu schützen.
2. Befestigen Sie die erste Feder mit sichtbar gerundeten Enden an die V-Ringe an der Matte, wie abgebildet.
3. Mit Hilfe von dem beiliegenden Spezialwerkzeug, befestigen Sie der Haken der zweiten Feder in dem Loch am Rahmen.
4. Lassen Sie den Haken in das Rahmenloch fallen, bis er komplett eingerastet ist. Drücken Sie ihn hinunter, wenn er nicht ganz im Loch ist.

## SCHRITT 6

Spannen Sie die Sprungmatte stufenweise mit Hilfe von den Federn.

Wichtig! Alle Feder sollen nach derselben Regel befestigt werden (nach der Befestigung einer Feder, wird die andere auf der gegenüberliegenden Seite befestigt), so dass die Matte von allen Seiten gleichmäßig gespannt werden kann, wenn sie an den Rahmen montiert wird.

Bitte folgen Sie dem Diagramm und den Bildern unten:





## SCHRITT 7

Legen Sie die Randpolsterung auf den Rahmen und führen Sie die Standfüße vorsichtig durch die Löcher im Randabdeckung.

## SCHRITT 8

Setzen Sie die untere Stangen (D) auf die hervorstehenden Teile der Verbindungsstücke und schrauben Sie diese mit den kleinen Schrauben (J).





## SCHRITT 9

Nach der Montage von unteren Stangen, sollte das Trampolin, wie auf dem Bild neben, aussehen.



## SCHRITT 10

Danach setzen Sie die obere Stangen(C) auf die untere Stangen (D) und schrauben Sie diese mit den Schrauben (J). Achten Sie darauf, die Schrauben nicht zu fest anzuziehen.



## SCHRITT 11

Setzen Sie die Stangenkappen (I) auf die Enden von oberen Stangen.

## SCHRITT 12

Haken Sie die Bänder, die sich im oberen Teil des Netzes befinden, an den Stangenkappen (I) ein.



## SCHRITT 13

Befestigen Sie die Seitenbänder des Netzes an den Stangen mit Hilfe von den Klettverschlüssen.





## **ACHTUNG! SICHERHEITSHINWEISE!**

### **WINDIGES WETTER**

Bei starkem Wind kann das Trampolin umgeblasen werden. Wenn Sie windiges Wetter erwarten, sollte das Trampolin demontiert werden.

Um Sicherheit zu gewährleisten bei normalen Wetterbedingungen, muss das Trampolin an mindestens 3 Stellen am Boden befestigt werden.

### **ATMOSPHERISCHE KONDITIONEN**

Das Trampolin sollte nicht der dauerhaften Wirkung von atmosphärischen Konditionen ausgesetzt werden, da Sonnenstrahlung und Feuchtigkeit die Materialstruktur schwächen, was zu Netzschaden führen kann.

### **BEWEGEN DES TRAMPOLINS**

Zum Bewegen des Trampolins empfiehlt es sich, einen Helfer heranzuziehen.

Alle Rohrverbindungen müssen mit einem wetterfesten Klebeband wie z. B. festem Paket- oder Isolierband umwickelt und gesichert werden.

Dieses hält den Rahmen während des Umstellens zusammen und verhindert, dass die Rohrverbindungen sich verschieben und auseinander gehen.

Heben Sie das Trampolin zum Umstellen leicht vom Boden an und halten Sie es horizontal zum Boden. Um das Trampolin auf eine andere Weise umzustellen, müssen Sie es auseinanderbauen.

Nach jedem Umstellen des Trampolin muss dieses geprüft werden.



Wyprodukowano w Chinach dla:  
Manufactured in China for:  
Hergestellt in China für:

**Global Income sp. z o.o.**  
81-571 Gdynia, ul. Chwaszczyńska 135B, Poland

**tel. (58) 746-37-97**

**[www.neo-sport.pl](http://www.neo-sport.pl)**  
**[sklep@neo-sport.pl](mailto:sklep@neo-sport.pl)**