

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA/ SICHERHEITSHINWEISE/ SAFETY INSTRUCTIONS/ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY/ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY/ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

PL

1. Taśmy treningowe to wytrzymały sprzęt do ćwiczeń siłowych i funkcjonalnych, który wymaga odpowiedniego montażu oraz użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta. Przed rozpoczęciem treningu należy sprawdzić stan techniczny taśm i upewnić się, że są prawidłowo zamocowane. **2.** Produkt może oddziaływać na inne elementy wyposażenia treningowego, dlatego zaleca się stosowanie go na odpowiednio zabezpieczonych powierzchniach, aby uniknąć ryzyka kolizji z innymi przedmiotami. **3.** Używanie taśm w pobliżu ostrych krawędzi, gorących powierzchni lub w miejscach o wysokiej wilgotności może wpłynąć na ich trwałość i bezpieczeństwo użytkowania. Przed treningiem należy upewnić się, że w otoczeniu nie ma czynników mogących uszkodzić materiał. **4.** Sposób prezentacji produktu oraz oznakowanie powinny być czytelne i zgodne z instrukcją użytkowania, aby użytkownik miał pełną świadomość właściwego wykorzystania sprzętu. Zaleca się stosowanie taśm wyłącznie przez osoby, które znają podstawowe zasady treningu z użyciem oporu. **5.** Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych i nie powinien być używany przez dzieci bez nadzoru. Osoby starsze oraz osoby z ograniczeniami ruchowymi powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń, aby uniknąć ryzyka kontuzji. **6.** Konstrukcja taśm może skłaniać do nieprawidłowego użycia, takiego jak nadmierne rozciąganie lub gwałtowne ruchy, co może prowadzić do ich uszkodzenia. Należy stosować się do instrukcji dotyczących maksymalnego obciążenia i zakresu ruchu. **7.** Produkt nie posiada funkcji wymagających ochrony przed zagrożeniami cybernetycznymi, jednak jego regularna kontrola pod kątem zużycia i uszkodzeń mechanicznych pozwala na długotrwałe i bezpieczne użytkowanie. **8.** Taśmy powinny być przechowywane w suchym miejscu, z dala od promieniowania UV i ekstremalnych temperatur, co zapobiega ich degradacji. Po zakończeniu treningu zaleca się ich czyszczenie zgodnie z zaleceniami producenta. **9.** Produkty dostępne w naszym sklepie Be-active.pl przechodzą dokładną kontrolę jakości. W przypadku jakichkolwiek problemów z działaniem zakupionego sprzętu lub jego uszkodzenia podczas dostawy, prosimy o kontakt z działem obsługi klienta. **10.** Okres gwarancji na zakupione artykuły rozpoczyna się w dniu ich dostarczenia. Szczegółowe informacje dotyczące gwarancji dla poszczególnych produktów można znaleźć na stronie internetowej produktu.

DE

1. Trainingsbänder sind langlebige Geräte für Kraft- und Funktionstraining, die eine ordnungsgemäße Montage und Verwendung gemäß den Empfehlungen des Herstellers erfordern. Überprüfen Sie vor Trainingsbeginn den technischen Zustand der Gurte und stellen Sie sicher, dass diese richtig befestigt sind. **2.** Das Produkt kann andere Trainingsgeräte beeinträchtigen. Daher wird empfohlen, es auf entsprechend geschützten Oberflächen zu verwenden, um das Risiko einer Kollision mit anderen Objekten zu vermeiden. **3.** Die Verwendung von Bändern in der Nähe von scharfen Kanten, heißen Oberflächen oder in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit kann deren Haltbarkeit und Nutzungssicherheit beeinträchtigen. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass in der Umgebung keine Faktoren vorhanden sind, die das Material beschädigen könnten. **4.** Die Produktpräsentation und -kennzeichnung sollte leserlich sein und mit der Gebrauchsanweisung übereinstimmen, sodass der Benutzer sich der ordnungsgemäßen Verwendung des Geräts voll bewusst ist. Es wird empfohlen, die Bänder nur von Personen zu verwenden, die mit den Grundprinzipien des Widerstandstrainings vertraut sind. **5.** Das Produkt ist für Erwachsene bestimmt und sollte nicht von Kindern ohne Aufsicht verwendet werden. Ältere Menschen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität sollten vor Beginn des Trainings einen Arzt konsultieren, um das Verletzungsrisiko zu vermeiden. **6.** Die Konstruktion der Gurte kann zu unsachgemäßer Verwendung, wie z. B. übermäßiger Dehnung oder plötzlichen Bewegungen, führen, was zu Schäden führen kann. Beachten Sie unbedingt die Hinweise zur maximalen Belastung und zum Bewegungsumfang. **7.** Das Produkt verfügt nicht über Funktionen, die einen Schutz vor Cyberbedrohungen erfordern, aber eine regelmäßige Überprüfung auf Verschleiß und mechanische Beschädigungen ermöglicht eine langfristige und sichere Nutzung. **8.** Bänder sollten an einem trockenen Ort, fern von UV-Strahlung und extremen Temperaturen, gelagert werden, um eine Zersetzung zu verhindern. Nach dem Training empfiehlt es sich, sie entsprechend den Empfehlungen des Herstellers zu reinigen. **9.** Die in unserem Be-active.pl-Shop erhältlichen Produkte werden einer gründlichen Qualitätskontrolle unterzogen. Bei Problemen mit der Funktion des gekauften Geräts oder bei einer Beschädigung während der Lieferung wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. **10.** Die Gewährleistungsfrist für Kaufgegenstände beginnt mit dem Tag der Ablieferung. Detaillierte Garantieinformationen zu den einzelnen Produkten finden Sie auf der Produktwebsite.

EN

1. Training bands are durable equipment for strength and functional exercises that require proper assembly and use in accordance with the manufacturer's recommendations. Before starting a workout, check the technical condition of the bands and make sure they are properly attached. **2.** The product may affect other pieces of training equipment, so it is recommended to use it on properly protected surfaces to avoid the risk of collision with other objects. **3.** Using the bands near sharp edges, hot surfaces or in places with high humidity may affect their durability and safety of use. Before training, make sure that there are no factors in the environment that could damage the material. **4.** The way the product is presented and the marking should be legible and in accordance with the instructions for use, so that the user is fully aware of the proper use of the equipment. It is recommended that the bands be used only by people who are familiar with the basic principles of resistance training. **5.** The product is intended for adults and should not be used by children without supervision. Elderly people and people with limited mobility should consult a doctor before starting exercises to avoid the risk of injury. **6.** The design of the straps may encourage improper use, such as excessive stretching or sudden movements, which may lead to their damage. Please follow the instructions regarding maximum load and range of motion. **7.** The product does not have functions that require protection against cyber threats, but its regular inspection for wear and mechanical damage allows for long-term and safe use. **8.** The straps should be stored in a dry place, away from UV radiation and extreme temperatures, which prevents their degradation. After training, it is recommended to clean them according to the manufacturer's recommendations. **9.** Products available in our Be-active.pl store undergo a thorough quality control. In the event of any problems with the operation of the purchased equipment or its damage during delivery, please contact the customer service department. **10.** The warranty period for purchased items begins on the day they are delivered. Detailed information about the warranty for individual products can be found on the product website.

CZ

1. Tréninkové gumy jsou odolné vybavení pro silové a funkční cvičení, které vyžaduje správné sestavení a použití v souladu s doporučeními výrobce. Před zahájením tréninku zkontrolujte technický stav popruhů a ujistěte se, že jsou správně upevněny. **2.** Výrobek může ovlivňovat ostatní části tréninkového vybavení, proto se doporučuje používat jej na vhodně chráněných površích, aby se předešlo riziku kolize s jinými předměty. **3.** Používání pásek v blízkosti ostrých hran, horkých povrchů nebo v oblastech s vysokou vlhkostí může ovlivnit jejich životnost a

bezpečnost použití. Před tréninkem se ujistěte, že v prostředí nejsou žádné faktory, které by mohly poškodit materiál. **4.** Prezentace a označení produktu by měly být čitelné a v souladu s návodem k použití, aby si byl uživatel plně vědom správného použití zařízení. Doporučuje se, aby bandáže používali pouze lidé, kteří jsou obeznámeni se základními principy odporového tréninku. **5.** Výrobek je určen pro dospělé a děti by jej neměly používat bez dozoru. Starší lidé a lidé s omezenou pohyblivostí by se měli před zahájením cvičení poradit s lékařem, aby se vyhnuli riziku zranění. **6.** Konstrukce popruhů může podporovat nesprávné použití, jako je nadměrné natahování nebo náhlé pohyby, které mohou vést k poškození. Ujistěte se, že dodržujete pokyny týkající se maximálního zatížení a rozsahu pohybu. **7.** Výrobek nemá funkce vyžadující ochranu před kybernetickými hrozbami, ale pravidelná kontrola opotřebení a mechanického poškození umožňuje dlouhodobé a bezpečné používání. **8.** Pásky by měly být skladovány na suchém místě, mimo dosah UV záření a extrémních teplot, aby se zabránilo degradaci. Po zaškolení se doporučuje vyčistit je podle doporučení výrobce. **9.** Produkty dostupné v našem obchodě Be-active.pl procházejí důkladnou kontrolou kvality. V případě jakýchkoliv problémů s provozem zakoupeného zařízení nebo jeho poškození během dodávky kontaktujte prosím zákaznický servis. **10.** Záruční doba na zakoupené věci začíná běžet dnem jejich dodání. Podrobné informace o záruce k jednotlivým produktům naleznete na stránkách produktu.

SK

1. Tréningové gumy sú odolné vybavenie pre silové a funkčné cvičenia, ktoré si vyžadujú správnu montáž a používanie v súlade s odporúčaniami výrobcu. Pred začatím tréningu skontrolujte technický stav popruhov a uistite sa, že sú správne pripevnené. **2.** Výrobok môže mať vplyv na iné časti tréningového vybavenia, preto sa odporúča používať ho na vhodné chránených povrchoch, aby sa predišlo riziku kolízie s inými predmetmi. **3.** Používanie pásk v blízkosti ostrých hrán, horúcich povrchov alebo v priestoroch s vysokou vlhkosťou môže ovplyvniť ich životnosť a bezpečnosť používania. Pred tréningom sa uistite, že v prostredí nie sú žiadne faktory, ktoré by mohli poškodiť materiál. **4.** Prezentácia a označenie produktu by mali byť čitateľné av súlade s návodom na použitie, aby si bol používateľ plne vedomý správneho používania zariadenia. Odporúča sa, aby bandáže používali len ľudia, ktorí sú oboznámení so základnými princípmi odporového tréningu. **5.** Výrobok je určený pre dospelých a deti by ho nemali používať bez dozoru. Starší ľudia a ľudia s obmedzenou pohyblivosťou by sa mali pred začatím cvičenia poradiť s lekárom, aby sa predišlo riziku zranenia. **6.** Konštrukcia popruhov môže nabádať k nesprávnemu použitiu, ako je nadmerné natáhovanie alebo náhle pohyby, ktoré môžu viesť k poškodeniu. Nezabudnite dodržiavať pokyny týkajúce sa maximálneho zaťaženia a rozsahu pohybu. **7.** Produkt nemá funkcie vyžadujúce ochranu pred kybernetickými hrozbami, no pravidelná kontrola opotrebovania a mechanického poškodenia umožňuje dlhodobé a bezpečné používanie. **8.** Pásky by sa mali skladovať na suchom mieste, mimo dosahu UV žiarenia a extrémnych teplôt, aby sa zabránilo znehodnoteniu. Po zaškolení sa odporúča vyčistiť ich podľa odporúčaní výrobcu. **9.** Produkty dostupné v našom obchode Be-active.pl prechádzajú dôkladnou kontrolou kvality. V prípade akýchkoľvek problémov s prevádzkou zakúpeného zariadenia alebo jeho poškodenia pri dodávke kontaktujte zákaznický servis. **10.** Záručná doba na zakúpené veci začína plynúť dňom ich doručenia. Podrobné informácie o záruke na jednotlivé produkty nájdete na stránke produktu.

HU

1. Tréningové gumy sú odolné vybavenie pre silové a funkčné cvičenia, ktoré si vyžadujú správnu montáž a používanie v súlade s odporúčaniami výrobcu. Pred začatím tréningu skontrolujte technický stav popruhov a uistite sa, že sú správne pripevnené. **2.** Výrobok môže mať vplyv na iné časti tréningového vybavenia, preto sa odporúča používať ho na vhodné chránených povrchoch, aby sa predišlo riziku kolízie s inými predmetmi. **3.** Používanie pásk v blízkosti ostrých hrán, horúcich povrchov alebo v priestoroch s vysokou vlhkosťou môže ovplyvniť ich životnosť a bezpečnosť používania. Pred tréningom sa uistite, že v prostredí nie sú žiadne faktory, ktoré by mohli poškodiť materiál. **4.** Prezentácia a označenie produktu by mali byť čitateľné av súlade s návodom na použitie, aby si bol používateľ plne vedomý správneho používania zariadenia. Odporúča sa, aby bandáže používali len ľudia, ktorí sú oboznámení so základnými princípmi odporového tréningu. **5.** Výrobok je určený pre dospelých a deti by ho nemali používať bez dozoru. Starší ľudia a ľudia s obmedzenou pohyblivosťou by sa mali pred začatím cvičenia poradiť s lekárom, aby sa predišlo riziku zranenia. **6.** Konštrukcia popruhov môže nabádať k nesprávnemu použitiu, ako je nadmerné natáhovanie alebo náhle pohyby, ktoré môžu viesť k poškodeniu. Nezabudnite dodržiavať pokyny týkajúce sa maximálneho zaťaženia a rozsahu pohybu. **7.** Produkt nemá funkcie vyžadujúce ochranu pred kybernetickými hrozbami, no pravidelná kontrola opotrebovania a mechanického poškodenia umožňuje dlhodobé a bezpečné používanie. **8.** Pásky by sa mali skladovať na suchom mieste, mimo dosahu UV žiarenia a extrémnych teplôt, aby sa zabránilo znehodnoteniu. Po zaškolení sa odporúča vyčistiť ich podľa odporúčaní výrobcu. **9.** Produkty dostupné v našom obchode Be-active.pl prechádzajú dôkladnou kontrolou kvality. V prípade akýchkoľvek problémov s prevádzkou zakúpeného zariadenia alebo jeho poškodenia pri dodávke kontaktujte zákaznický servis. **10.** Záručná doba na zakúpené veci začína plynúť dňom ich doručenia. Podrobné informácie o záruke na jednotlivé produkty nájdete na stránke produktu.