

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA/ SICHERHEITSHINWEISE/ SAFETY INSTRUCTIONS/ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY/ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY/ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

PL

1. Hantelki neoprenowe zostały zaprojektowane z myślą o komforcie użytkowania, a ich powierzchnia zapobiega ślizganiu się w dłoniach. Wykonane z solidnego materiału, zapewniają trwałość i odporność na uszkodzenia. Produkt dostarczany jest w zabezpieczonym opakowaniu chroniącym przed ewentualnymi defektami w trakcie transportu. Przed pierwszym użyciem należy upewnić się, że produkt nie posiada widocznych uszkodzeń. **2.** Produkt może być używany z połączeniu z innymi akcesoriami fitness, takimi jak maty czy ławki treningowe. Warto zwrócić uwagę na stabilność podłoża, aby zapobiec przypadkowemu upuszczeniu hantli. Zaleca się stosowanie rękawic treningowych w celu poprawy chwytu i ochrony skóry dłoni. **3.** Hantelki należy przechowywać w suchym miejscu, z dala od wilgoci i bezpośredniego działania promieni słonecznych, aby uniknąć degradacji materiału. Po każdym użyciu zaleca się przetrzecie powierzchni suchą szmatką w celu usunięcia potu i zabrudzeń. **4.** Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych i młodzieży pod nadzorem dorosłych. Nie jest to zabawka i nie powinien być używany przez dzieci bez odpowiedniego nadzoru. Nie należy rzucać hantlami ani stosować ich w sposób niezgodny z przeznaczeniem, ponieważ może to prowadzić do uszkodzeń lub obrażeń. **5.** Osoby z problemami zdrowotnymi, w tym schorzeniami stawów, naciśnięciem czy innymi dolegliwościami, powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu siłowego. Zaleca się stopniowe zwiększanie intensywności ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji. **6.** Produkt został zaprojektowany wyłącznie do ćwiczeń siłowych i nie należy go używać w inny sposób. Używanie hantli w sposób niezgodny z przeznaczeniem może prowadzić do obrażeń oraz uszkodzenia podłogi, dlatego zaleca się korzystanie z maty amortyzującej. **7.** Hantelki nie posiadają żadnych elementów elektronicznych ani funkcji łączności, dlatego nie są narażone na zagrożenia związane z cyberbezpieczeństwem. **8.** Produkt nie posiada funkcji ewoluujących ani predykcyjnych. Jego właściwości pozostają niezmiennie przez cały okres użytkowania, a odpowiednia konserwacja i przechowywanie zapewnią długotrwałą trwałość. **9.** Produkty dostępne w naszym sklepie Be-active.pl przechodzą dokładną kontrolę jakości. W przypadku jakichkolwiek problemów z działaniem zakupionego sprzętu lub jego uszkodzenia podczas dostawy, prosimy o kontakt z działem obsługi klienta. **10.** Okres gwarancji na zakupione artykuły rozpoczyna się w dniu ich dostarczenia. Szczegółowe informacje dotyczące gwarancji dla poszczególnych produktów można znaleźć na stronie internetowej produktu.

DE

1. Neoprenhanteln sind auf Benutzerkomfort ausgelegt und ihre Oberfläche verhindert ein Abrutschen in den Händen. Sie bestehen aus solidem Material und gewährleisten Langlebigkeit und Widerstandsfähigkeit gegen Beschädigungen. Das Produkt wird in einer sicheren Verpackung geliefert, um es vor möglichen Schäden während des Transports zu schützen. Stellen Sie vor der ersten Verwendung sicher, dass das Produkt keine sichtbaren Schäden aufweist. **2.** Das Produkt kann in Kombination mit anderem Fitnesszubehör, wie beispielsweise Matten oder Trainingsbänken, verwendet werden. Dabei lohnt es sich, auf die Stabilität des Untergrunds zu achten, um ein versehentliches Herunterfallen der Hanteln zu verhindern. Es wird empfohlen, Trainingshandschuhe zu verwenden, um den Griff zu verbessern und die Haut Ihrer Hände zu schützen. **3.** Um eine Materialschädigung zu vermeiden, sollten Hanteln an einem trockenen Ort und fern von Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden. Nach jedem Gebrauch wird empfohlen, die Oberfläche mit einem trockenen Tuch abzuwischen, um Schweiß und Schmutz zu entfernen. **4.** Das Produkt ist für Erwachsene und Jugendliche unter Aufsicht von Erwachsenen bestimmt. Dies ist kein Spielzeug und sollte nicht von Kindern ohne entsprechende Aufsicht verwendet werden. Werfen Sie keine Hanteln und verwenden Sie sie nicht bestimmungsgemäß, da dies zu Schäden oder Verletzungen führen kann. **5.** Personen mit gesundheitlichen Problemen, darunter Gelenkerkrankungen, Bluthochdruck oder andere Beschwerden, sollten vor Beginn des Krafttrainings einen Arzt konsultieren. Um Verletzungen zu vermeiden, wird empfohlen, die Trainingsintensität schrittweise zu steigern. **6.** Das Produkt ist ausschließlich für Krafttrainingszwecke konzipiert und sollte nicht für andere Zwecke verwendet werden. Der bestimmungswidrige Gebrauch von Hanteln kann zu Verletzungen und Bodenschäden führen, daher wird die Verwendung einer stoßdämpfenden Matte empfohlen. **7.** Hanteln verfügen über keine elektronischen Komponenten oder Konnektivitätsfunktionen und sind daher keinen Cybersicherheitsbedrohungen ausgesetzt. **8.** Das Produkt verfügt nicht über Entwicklungs- oder Vorhersagefunktionen. Seine Eigenschaften bleiben während der gesamten Nutzungsdauer unverändert und eine ordnungsgemäße Pflege und Lagerung gewährleistet eine lange Haltbarkeit. **9.** Die in unserem Shop Be-active.pl erhältlichen Produkte werden einer gründlichen Qualitätskontrolle unterzogen. Bei Problemen mit der Funktion des gekauften Geräts oder bei einer Beschädigung während der Lieferung wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. **10.** Die Gewährleistungsfrist für Kaufgegenstände beginnt mit dem Tag der Lieferung. Detaillierte Garantieinformationen zu den einzelnen Produkten finden Sie auf der Produktwebsite.

EN

1. Neoprene dumbbells have been designed with comfort in mind, and their surface prevents slipping in the hands. Made of solid material, they provide durability and resistance to damage. The product is delivered in a secured package that protects against possible defects during transport. Before first use, make sure that the product has no visible damage. **2.** The product can be used in combination with other fitness accessories, such as mats or training benches. It is worth paying attention to the stability of the surface to prevent accidental dropping of the dumbbells. It is recommended to use training gloves to improve the grip and protect the skin of the hands. **3.** The dumbbells should be stored in a dry place, away from moisture and direct sunlight to avoid material degradation. After each use, it is recommended to wipe the surface with a dry cloth to remove sweat and dirt. **4.** The product is intended for adults and adolescents under adult supervision. This is not a toy and should not be used by children without proper supervision. Do not throw dumbbells or use them in a manner other than their intended use, as this may lead to damage or injury. **5.** People with health problems, including joint diseases, high blood pressure or other ailments, should consult a doctor before starting strength training. It is recommended to gradually increase the intensity of the exercises to avoid injury. **6.** The product is designed exclusively for strength training and should not be used in any other way. Using dumbbells in a manner other than their intended use may lead to injury and damage to the floor, so it is recommended to use a shock-absorbing mat. **7.** The dumbbells do not have any electronic components or communication functions, so they are not exposed to cybersecurity threats. **8.** The product does not have evolving or predictive functions. Its properties remain unchanged throughout the period of use, and proper maintenance and storage will ensure long-term durability. **9.** The products available in our Be-active.pl store undergo thorough quality control. In the event of any problems with the operation of the purchased equipment or its damage during delivery, please contact the customer service department. **10.** The warranty period for purchased items begins on the day they are delivered. Detailed warranty information for individual products can be found on the product website.

CZ

1. Neoprenové činky jsou navrženy s ohledem na pohodlí při používání a jejich povrch zabraňuje klouzání v rukou. Jsou vyrobeny z pevného materiálu, zajišťují životnost a odolnost proti poškození. Výrobek je dodáván v zabezpečeném obalu na ochranu před případnými závadami při přepravě. Před prvním použitím se ujistěte, že výrobek nemá žádné viditelné poškození. **2.** Výrobek lze použít v kombinaci s dalšími fitness doplňky, jako jsou podložky nebo tréninkové lavice. Stojí za to věnovat pozornost stabilitě podlahy, aby nedošlo k náhodnému pádu činek. Pro zlepšení úchopu a ochranu pokožky rukou se doporučuje používat tréninkové rukavice. **3.** Činky by měly být skladovány na suchém místě, mimo vlhkost a přímé sluneční světlo, aby nedošlo k degradaci materiálu. Po každém použití se doporučuje otřít povrch suchým hadříkem, abyste odstranili pot a nečistoty. **4.** Přípravek je určen pro dospělé a dospívající pod dohledem dospělých. Toto není hračka a neměly by být používány dětmi bez řádného dozoru. Neházejte činky ani je nepoužívejte jiným způsobem, než k jakému jsou určeny, protože by mohlo dojít k poškození nebo zranění. **5.** Lidé se zdravotními problémy, včetně onemocnění kloubů, vysokého krevního tlaku nebo jiných onemocnění, by se měli před zahájením silového tréninku poradit s lékařem. Intenzitu cvičení se doporučuje zvyšovat postupně, aby nedošlo ke zranění. **6.** Výrobek je určen pouze pro účely silového tréninku a neměl by být používán k žádnému jinému účelu. Použití činek jiným způsobem, než je určeno, může vést ke zranění a poškození podlahy, proto se doporučuje používat podložku tlumící nárazy. **7.** Činky nemají žádné elektronické součástky ani konektivitu, takže nejsou vystaveny hrozbám kybernetické bezpečnosti. **8.** Produkt nemá vyvíjecí se ani prediktivní funkce. Jeho vlastnosti zůstávají po celou dobu používání nezměněny a správná údržba a skladování zajišťí dlouhodobou životnost. **9.** Produkty dostupné v našem obchodě Be-active.pl procházejí důkladnou kontrolou kvality. V případě jakýchkoliv problémů s provozem zakoupeného zařízení nebo jeho poškození během dodávky kontaktujte prosím zákaznický servis. **10.** Záruční doba na zakoupené věci začíná běžet dnem jejich doručení. Podrobné informace o záruce k jednotlivým produktům naleznete na stránkách produktu.

SK

1. Neoprénové činky sú navrhnuté s ohľadom na komfort používania a ich povrch zabraňuje klzaniu v rukách. Vyrobené z pevného materiálu zaisťujú trvanlivosť a odolnosť proti poškodeniu. Továr je dodávaný v zabezpečenom obale na ochranu pred prípadnými chybami pri preprave. Pred prvým použitím sa uistite, že výrobok nemá žiadne viditeľné poškodenia. **2.** Produkt je možné použiť v kombinácii s ďalšími fitness doplnkami, ako sú podložky alebo tréningové lavice. Stojí za to venovať pozornosť stabilite podlahy, aby ste predišli náhodnému pádu čieniek. Na zlepšenie úchopu a ochranu pokožky rúk sa odporúča používať tréningové rukavice. **3.** Činky by sa mali skladovať na suchom mieste, mimo dosahu vlhkosti a priameho slnečného žiarenia, aby nedošlo k znehodnoteniu materiálu. Po každom použití sa odporúča utrieť povrch suchou handričkou, aby sa odstránil pot a nečistoty. **4.** Výrobok je určený pre dospelých a dospievajúcich pod dohľadom dospelých. Toto nie je hračka a deti by ho nemali používať bez riadneho dozoru. Nehádzte činky ani ich nepoužívajte iným spôsobom, než je určený, pretože to môže viesť k poškodeniu alebo zraneniu. **5.** Ľudia so zdravotnými problémami, vrátane kľbových ochorení, vysokého krvného tlaku alebo iných ochorení, by sa mali pred začiatkom silového tréningu poradiť s lekárom. Intenzitu cvičenia sa odporúča zvyšovať postupne, aby nedošlo k zraneniu. **6.** Výrobok je určený len na účely silového tréningu a nemá by sa používať na žiadne iné účely. Používanie čieniek iným spôsobom, ako je určené, môže viesť k zraneniu a poškodeniu podlahy, preto sa odporúča použiť podložku tlmiacu nárazy. **7.** Činky neobsahujú žiadne elektronické súčiastky ani funkcie pripojenia, takže nie sú vystavené hrozbám kybernetickej bezpečnosti. **8.** Produkt nemá vyvíjacie ani prediktívne funkcie. Jeho vlastnosti zostávajú nezmenené po celú dobu používania a správna údržba a skladovanie zaisťujú dlhodobú životnosť. **9.** Produkty dostupné v našom obchode Be-active.pl prechádzajú dôkladnou kontrolou kvality. V prípade akýchkoľvek problémov s prevádzkou zakúpeného zariadenia alebo jeho poškodenia pri dodávke kontaktujte zákaznický servis. **10.** Záručná doba na zakúpené veci začína plynúť dňom ich doručenia. Podrobné informácie o záruke na jednotlivé produkty nájdete na stránke produktu.

HU

1. A neoprén súlyzók a kényelmes használatot szem előtt tartva készültek, felületük megakadályozza a kézben való elcsúszást. Szilárd anyagból készültek, biztosítják a tartósságot és a sérülésekkel szembeni ellenállást. A terméket biztonságos csomagolásban szállítjuk, hogy megóvjuk az esetleges szállítási hibáktól. Az első használat előtt győződjön meg arról, hogy a termékben nincs látható sérülés. **2.** A termék más fitness kiegészítőkkel, például súlyzókkal vagy edzőpadokkal kombinálva is használható. Érdemes odafigyelni a padló stabilitására, hogy elkerüljük a súlyzók véletlen leejtését. Javasoljuk, hogy edzőkesztyűt használjon a tapadás javítása és a kezek bőrének védelme érdekében. **3.** A súlyzókat száraz helyen, nedvességtől és közvetlen napfénytől védve kell tárolni, hogy elkerüljük az anyagromlást. Minden használat után ajánlatos a felületet száraz ruhával áttörölni, hogy eltávolítsa az izzadságot és a szennyeződést. **4.** A termék felnőttek és serdülők számára készült, felnőtt felügyelete mellett. Ez nem játék, és gyermekek nem használhatják megfelelő felügyelet nélkül. Ne dobja el a súlyzókat, és ne használja a rendeltetésüktől eltérő módon, mert ez károsodást vagy sérülést okozhat. **5.** Egészségügyi problémákkal küzdők, beleértve az ízületi betegségeket, a magas vérnyomást vagy más betegségeket, konzultáljanak orvossal az erősítő edzés megkezdése előtt. A sérülések elkerülése érdekében ajánlott fokozatosan növelni az edzés intenzitását. **6.** A terméket csak erősítő edzési célokra tervezték, és semmilyen más célra nem használható. A súlyzók rendeltetészerűtől eltérő használata sérülésekhez és a padló károsodásához vezethet, ezért ütéselnyelő súlyzóg használatra javasolt. **7.** A súlyzókna nincs elektronikus alkatrésze vagy csatlakozási funkciója, így nincsenek kitéve a kibbiztonsági fenyegetéseknek. **8.** A termék nem rendelkezik fejlesztő vagy előrejelző funkciókkal. Tulajdonságai a használat teljes időtartama alatt változatlanok maradnak, a megfelelő karbantartás és tárolás biztosítja a hosszú távú tartósságot. **9.** A Be-active.pl üzletünkben kapható termékek alapos minőségellenőrzésen esnek át. Ha a vásárolt berendezés működésével kapcsolatos probléma, vagy a szállítás során megsérül, kérjük, forduljon az ügyfélszolgálatához. **10.** A megvásárolt termékek jótállási ideje a kiszállítás napján kezdődik. Az egyes termékekre vonatkozó részletes garanciai információk a termék weboldalan találhatók.