

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA/ SICHERHEITSHINWEISE/ SAFETY INSTRUCTIONS/ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY/ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY/ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

PL

1. Skakanka bokserska została zaprojektowana z myślą o intensywnych treningach kondycyjnych, poprawie koordynacji i wytrzymałości. Wykonana jest z wytrzymałych materiałów, które zapewniają płynne obroty i komfort użytkownika. Przed pierwszym użyciem należy dostosować długość skakanki do wzrostu użytkownika oraz sprawdzić stan techniczny linki i uchwyty. 2. Podczas treningu skakanka może oddziaływać na inne przedmioty i sprzęt znajdujący się w otoczeniu. Należy upewnić się, że miejsce ćwiczeń jest wolne od przeszkód, które mogą spowodować zacerpienie się linki lub przypadkowe uderzenie w przedmioty lub osoby znajdujące się w pobliżu. 3. Skakanka powinna być używana na stabilnej, równej i antypoślizgowej powierzchni, aby zminimalizować ryzyko upadku i kontuzji. Produkt nie jest antypoślizgowej powierzchni, aby zminimalizować ryzyko upadku i kontuzji. Produkt nie jest przeznaczony do użytkowania na śliskich nawierzchniach, takich jak mokre płytki czy gładkie powierzchnie. 4. Produkt powinien być używany zgodnie z jego przeznaczeniem. Skakanka może być nieodpowiednia dla dzieci poniżej określonego wieku bez nadzoru osoby dorosłej. Użytkownicy z problemami zdrowotnymi, takimi jak choroby serca, nadciśnienie czy problemy ze stawami, powinni skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningów. 5. Należy unikać gwałtownych ruchów, które mogą doprowadzić do skręcenia nadgarstków lub przeciążenia stawów. W celu zachowania bezpieczeństwa i komfortu, zaleca się używanie skakanki w odpowiednim obuwie sportowym, które amortyzuje wstrząsy i zapobiega poślizgom. 6. Produkt nie posiada funkcji elektronicznych ani elementów wymagających ochrony przed cyberatakami. Jednak nie należy przechowywać go w miejscach narażonych na działanie skrajnych temperatur, długotrwałej wilgoci ani na słońcu, co mogłoby wpłynąć na trwałość materiałów. 7. Należy regularnie sprawdzać stan techniczny skakanki, w tym uchwyty i linki, aby uniknąć ryzyka uszkodzenia w trakcie treningu. Wszelkie oznaki zużycia, pęknięcia lub poluzowane elementy mogą zwiększyć ryzyko kontuzji i wymagają natychmiastowej wymiany produktu. 8. Skakankę należy przechowywać w suchym miejscu, zwinąć w sposób zapobiegający powstawaniu trwałych zagięć na linie. Nie należy jej naciągać ani owijać wokół ostrych przedmiotów, które mogłyby uszkodzić jej strukturę. 9. Produkty dostępne w naszym sklepie Be-active.pl przechodzą dokładną kontrolę jakości. W przypadku jakichkolwiek problemów z działaniem zakupionego sprzętu lub jego uszkodzenia podczas dostawy, prosimy o kontakt z działem obsługi klienta. 10. Okres gwarancji na zakupione artykuły rozpoczyna się w dniu ich dostarczenia. Szczegółowe informacje dotyczące gwarancji dla poszczególnych produktów można znaleźć na stronie internetowej produktu.

DE

1. Das Box-Springseil wurde für ein intensives Fitnesstraining entwickelt und verbessert die Koordination und Ausdauer. Es besteht aus langlebigen Materialien, die eine reibungslose Drehung und einen hohen Nutzungskomfort gewährleisten. Passen Sie vor dem ersten Gebrauch die Länge des Springseils an die Körpergröße des Benutzers an und überprüfen Sie den technischen Zustand des Seils und der Griffe. 2. Während des Trainings kann das Springseil andere Gegenstände und Geräte in der Umgebung beeinträchtigen. Stellen Sie sicher, dass der Übungsbereich frei von Hindernissen ist, an denen sich das Seil verfängen oder versehentlich in der Nähe befindliche Gegenstände oder Personen treffen könnte. 3. Das Springseil sollte auf einem stabilen, ebenen und rutschfesten Untergrund verwendet werden, um das Sturz- und Verletzungsrisiko zu minimieren. Das Produkt ist nicht für die Verwendung auf rutschigen Oberflächen wie nassen Fliesen oder glatten Oberflächen vorgesehen. 4. Das Produkt sollte entsprechend seinem Verwendungszweck verwendet werden. Seilspringen ist für Kinder unter einem bestimmten Alter ohne Aufsicht eines Erwachsenen möglicherweise nicht geeignet. Benutzer mit gesundheitlichen Problemen wie Herzkrankungen, Bluthochdruck oder Gelenkproblemen sollten vor Beginn des Trainings einen Arzt konsultieren. 5. Vermeiden Sie plötzliche Bewegungen, die Ihre Handgelenke verdrehen oder Ihre Gelenke belasten könnten. Aus Sicherheits- und Komfortgründen empfiehlt es sich, das Springseil in geeigneten Sportschuhen zu tragen, die Stöße absorbieren und ein Ausrutschen verhindern. 6. Das Produkt verfügt nicht über elektronische Funktionen oder Komponenten, die vor Cyberangriffen geschützt werden müssen. Es sollte jedoch nicht an Orten gelagert werden, die extremen Temperaturen, längerer Feuchtigkeit oder direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind, da dies die Haltbarkeit der Materialien beeinträchtigen könnte. 7. Der technische Zustand des Springseils inklusive der Griffe und der Kordel sollte regelmäßig überprüft werden, um Beschädigungen während des Trainings zu vermeiden. Jegliche Anzeichen von Verschleiß, Rissen oder losen Komponenten können das Verletzungsrisiko erhöhen und erfordern einen sofortigen Austausch des Produkts. 8. Das Springseil sollte trocken und so aufgerollt gelagert werden, dass keine bleibenden Knicke im Seil entstehen. Es sollte nicht gespannt oder um scharfe Gegenstände gewickelt werden, die seine Struktur beschädigen könnten. 9. Die in unserem Shop Be-active.pl erhältlichen Produkte werden einer gründlichen Qualitätskontrolle unterzogen. Bei Problemen mit der Funktion des gekauften Geräts oder bei einer Beschädigung während der Lieferung wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. 10. Die Gewährleistungsfrist für Kaufgegenstände beginnt mit dem Tag der Lieferung. Detaillierte Garantieinformationen zu den einzelnen Produkten finden Sie auf der Produktwebseite.

EN

1. The boxing rope is designed for intensive fitness training, improving coordination and endurance. It is made of durable materials that ensure smooth rotation and comfort of use. Before first use, the length of the rope should be adjusted to the user's height and the technical condition of the rope and handles should be checked. 2. During training, the rope may impact other objects and equipment in the surroundings. Make sure that the training area is free from obstacles that could cause the rope to get caught or accidentally hit objects or people nearby. 3. The rope should be used on a stable, even and non-slip surface to minimize the risk of falls and injuries. The product is not intended for use on slippery surfaces, such as wet tiles or smooth surfaces. 4. The product should be used in accordance with its intended purpose. The rope may not be suitable for children under a certain age without adult supervision. Users with health problems such as heart disease, high blood pressure or joint problems should consult a doctor before starting training. 5. Avoid sudden movements that can twist your wrists or strain your joints. For safety and comfort, it is recommended to use the skipping rope in appropriate sports shoes that absorb shock and prevent slipping. 6. The product does not have electronic functions or elements that require protection against cyberattacks. However, it should not be stored in places exposed to extreme temperatures, prolonged moisture or sunlight, which could affect the durability of the materials. 7. Regularly check the technical condition of the skipping rope, including the handles and rope, to avoid the risk of damage during training. Any signs of wear, cracks or loose elements can increase the risk of injury and require immediate replacement of the product. 8. The skipping rope should be stored in a dry place, rolled up in a way that prevents permanent bends in the rope. It should not be stretched or wrapped around sharp objects that could damage its structure. 9. The products available in our Be-active.pl store undergo thorough quality control. If you experience any problems with the operation of your purchased equipment or if it

is damaged during delivery, please contact our customer service department.. 10. The warranty period for purchased items begins on the day they are delivered. Detailed warranty information for individual products can be found on the product website.

CZ

1. Boxerské švihadlo bylo navrženo pro intenzivní kondiční trénink, zlepšení koordinace a vytrvalosti. Je vyrobená z odolných materiálů, které zajišťují plynulé otáčení a komfort používání. Před prvním použitím přizpůsobte délku švihadla výšce uživatele a zkontrolujte technický stav lana a rukojeti. 2. Během tréninku může švihadlo ovlivňovat jiné předměty a zařízení v okolí. Ujistěte se, že v oblasti cvičení nejsou žádné překážky, které by mohly způsobit zachycení lana nebo náhodný náraz do blízkých předmětů nebo lidí. 3. Švihadlo by mělo být používáno na stabilním, rovném a neklouzavém povrchu, aby se minimalizovalo riziko pádu a zranění. Výrobek není určen k použití na kluzké povrchy, jako jsou mokré dlaždice nebo hladké povrchy. 4. Výrobek by měl být používán v souladu s určeným účelem. Švihadlo nemusí být vhodné pro děti do určitého věku bez dozoru dospělé osoby. Uživatelé se zdravotními problémy, jako jsou srdeční choroby, vysoký krevní tlak nebo problémy s klouby, by se měli před zahájením tréninku poradit s lékařem. 5. Vyhnete se náhlým pohybům, které mohou zkroutit zápěstí nebo namáhat klouby. Pro bezpečnost a pohodlí se doporučuje používat švihadlo ve vhodné sportovní obuvi, která tlumí nárazy a zabraňuje uklouznutí. 6. Produkt nemá elektronické funkce ani komponenty, které vyžadují ochranu před kybernetickými útoky. Nemělo by se však skladovat na místech vystavených extrémním teplotám, dlouhodobé vlhkosti nebo přímému slunečnímu záření, které by mohlo ovlivnit odolnost materiálů. 7. Technický stav švihadla včetně držadel a šňůry by měl být pravidelně kontrolován, aby se předešlo riziku poškození při tréninku. Jakékoli známky opotřebení, praskliny nebo uvolněné součásti mohou zvýšit riziko zranění a vyžadovat okamžitou výměnu produktu. 8. Švihadlo skladujte na suchém místě svinuté tak, aby se na laně nevytvořily trvalé zlomy. Nemělo by se natahovat ani omatávat kolem ostrých předmětů, které by mohly poškodit jeho strukturu. 9. Produkty dostupné v našem obchodě Be-active.pl procházejí důkladnou kontrolou kvality. V případě jakýchkoliv problémů s provozem zakoupeného zařízení nebo jeho poškození během dodávky kontaktujte prosím zákaznický servis. 10. Záruční doba na zakoupené věci začíná běžet dnem jejich dodání. Podrobné informace o záruce k jednotlivým produktům naleznete na stránkách produktu.

SK

1. Boxerské švihadlo bolo navrhnuté pre intenzívny kondičný tréning, zlepšenie koordinácie a vytrvalosti. Je vyrobený z odolných materiálov, ktoré zaisťujú plynulé otáčanie a komfort používania. Pred prvým použitím prispôbte dĺžku švihadla výške užívateľa a skontrolujte technický stav lana a rukoväti. 2. Počas tréningu môže švihadlo ovplyvňovať iné predmety a zariadenia v okolí. Uistite sa, že oblasť cvičenia je bez prekážok, ktoré by mohli spôsobiť zachytenie lana alebo náhodné zasiahnutie blízkych predmetov alebo ľudí. 3. Švihadlo by sa malo používať na stabilnom, rovnom a neklzavom povrchu, aby sa minimalizovalo riziko pádu a zranenia. Výrobok nie je určený na použitie na klzkých povrchoch, ako sú mokré dlaždice alebo hladké povrchy. 4. Výrobok by sa mal používať v súlade s určeným účelom. Švihadlo nemusí byť vhodné pre deti do určitého veku bez dozoru dospelé osoby. Používatelia so zdravotnými problémami, ako sú srdcové choroby, vysoký krvný tlak alebo problémy s kĺbmi, by sa mali pred začatím tréningu poradiť s lekárom. 5. Vyhňte sa náhlým pohybom, ktoré vám môžu vykrútiť zápästia alebo zaťažiť kĺby. Pre bezpečnosť a pohodlie sa odporúča používať švihadlo vo vhodnej športovej obuvi, ktorá tlmi nárazy a zabraňuje poškodeniu. 6. Produkt nemá elektronické funkcie ani komponenty vyžadujúce ochranu pred kybernetickými útokmi. Nemal by sa však skladovať na miestach vystavených extrémnym teplotám, dlhodobé vlhkosti alebo priamemu slnečnému žiareniu, ktoré by mohli ovplyvniť odolnosť materiálov. 7. Technický stav švihadla vrátane rukoväti a šnúry je potrebné pravidelne kontrolovať, aby sa predišlo riziku poškodenia počas tréningu. Akékoľvek známky opotrebovania, praskliny alebo uvoľnené komponenty môžu zvýšiť riziko zranenia a vyžadovať okamžitú výmenu produktu. 8. Švihadlo by sa malo skladovať na suchom mieste, zrolované tak, aby sa na lane nevytvorili trvalé zauzlenia. Nemal by byť natihnutý ani omatývaný okolo ostrých predmetov, ktoré by mohli poškodiť jeho štruktúru. 9. Produkty dostupné v našom obchode Be-active.pl prechádzajú dôkladnou kontrolou kvality. V prípade akýchkoľvek problémov s prevádzkou zakúpeného zariadenia alebo jeho poškodenia pri dodávke kontaktujte zákaznický servis. 10. Záručná doba na zakúpené veci začína plynúť dňom ich doručenia. Podrobné informácie o záruke na jednotlivé produkty nájdete na stránke produktu.

HU

1. A bokszer ugrókötelek intenzív fitneszedzésre tervezték, javítva a koordinációt és az állóképességet. Tartós anyagokból készült, amelyek biztosítják a zökkenőmentes forgást és a használat kényelmét. Az első használat előtt állítsa be az ugrókötel hosszát a felhasználó magasságához, és ellenőrizze a kötel és a fogantyúk műszaki állapotát. 2. Edzés közben az ugrókötel hatással lehet a környezetben lévő egyéb tárgyra és berendezésekre. Győződjön meg arról, hogy az edzés terület mentes az akadályokról, amelyek miatt a kötel elakadhat, vagy véletlenül elüthetné a közeli tárgyakat vagy embereket. 3. Az ugrálókötél stabil, egyenes és csúszásmentes felületen kell használni az esések és sérülések kockázatának minimalizálása érdekében. A termék nem használható csúszós felületeken, például nedves csempeken vagy sima felületeken. 4. A terméket a rendeltetésének megfelelően kell használni. Előfordulhat, hogy az ugrókötel felnőtt felügyelete nélkül bizonyos kor alatti gyermekek számára nem alkalmas. Egészségügyi problémákkal, például szívbetegséggel, magas vérnyomással vagy ízületi problémákkal küzdő felhasználóknak konzultálniuk kell orvosukkal az edzés megkezdése előtt. 5. Kerülje a hirtelen mozdulatokat, amelyek megcsavarhatják a csuklókat vagy megerőltethetik az ízületeit. A biztonság és a kényelem érdekében az ugrókötelet ajánlott megfelelő sportcipőben használni, amely elnyeli az ütéseket és megakadályozza a csúszást. 6. A termék nem rendelkezik olyan elektronikus funkciókkal vagy alkatrészekkel, amelyek védelmet igényelnének a kibertámadások ellen. Nem szabad azonban olyan helyen tárolni, ahol szélsőséges hőmérsékletnek, hosszan tartó nedvességnek vagy közvetlen napágyárzásnak van kitéve, mert ez befolyásolhatja az anyagok tartósságát. 7. Az ugrókötel műszaki állapotát, beleértve a fogantyúkat és a zsinórt is, rendszeresen ellenőrizni kell, hogy elkerüljük az edzés közbeni sérülésveszélyt. Bármilyen kopás, repedés vagy meglazult alkatrészek megnövelhetik a sérülések kockázatát, és azonnali cserét igényelnek. 8. Az ugrálókötél száraz helyen kell tárolni, úgy feltekerve, hogy a kötélen ne keletkezzen maradóan meggyűrődések. Nem szabad megfeszíteni vagy éles tárgyak köré tekerni, amelyek károsíthatják a szerkezetét. 9. A Be-active.pl üzletünkben kapható termékek alapos minőségellenőrzésen esnek át. Ha a vásárolt berendezés működésével kapcsolatos probléma, vagy a szállítás során megsérült, forduljon az ügyfélszolgálatához. 10. A megvásárolt termékek jótállási ideje a kiszállítás napján kezdődik. Az egyes termékekre vonatkozó részletes garanciaísi információk a termék weboldalán található.